

# L'égalité femmes-hommes



# Quelques jeux de société



## WHO'S SHE ?

On découvre ici des femmes qui ont changé le monde. Devinez leur identité en posant des questions sur leurs réalisations et non sur leur apparence, avec des questions comme : *A-t-elle obtenu un prix Nobel ? A-t-elle fait une découverte ? Était-elle une espionne ?*



2 joueurs



à partir de 6 ans



20 min



## CHEVAL DE BATAILLE

Téléchargeable gratuitement

Que se passerait-il si une équipe de joueurs et joueuses était avantagée ou désavantagée dans un jeu sans raison apparente ? C'est là toute la puissance de *Cheval de Bataille* ! Car quoi de plus pédagogique que de se retrouver dans la peau de l'autre pour comprendre sa réalité ?



8- 20 joueurs



à partir de 12 ans



1h30



## CAN YOU ? - Le jeu des privilèges

Au programme : introspection, débat et empathie ! Le jeu *Can You* vous aidera à comprendre ce qu'est un privilège ou une discrimination. Prendre conscience des autres, se mettre à leur place, projeter une réalité qu'on n'a jamais imaginée dans des situations précises... c'est un des objectifs de *Can You*.



2-10 joueurs



à partir de 12 ans



30-60 min



## OK NOT OK ? - Le jeu du consentement

Parce que le consentement c'est dans la vie de tous les jours, dans les émotions, mais aussi dans les rapports sexuels, il faut bien en saisir les enjeux. Celui ou celle qui pose les questions doit comprendre si les autres consentent ou non. Un des buts du jeu *Ok not Ok* est de développer l'empathie.



2-12 joueurs



à partir de 12 ans



20 min



## BATAILLE FÉMINISTE

Marre du roi qui bat la dame ? Et si le roi et la reine étaient sur un même pied d'égalité ? Un jeu de bataille innovant où le roi et la reine battent le duc et la duchesse qui battent le vicomte et la vicomtesse.

 2-10 joueurs  à partir de 5 ans  15 min



## BLUFF À LA FRANÇAISE - GRANDES FEMMES

Connaissez-vous Emilie du Chatelet, Hubertine Auclert, Joséphine Baker et Margot de la Hennuyère Piat ? Un jeu de bluff pour découvrir 50 femmes qui ont fait la France. En fonction de qui elles sont et des choses incroyables qu'elles ont faites, vous pourrez vous débarrasser de vos cartes.

 2-10 joueurs  à partir de 6 ans  15 min



## MÉMO DE L'ÉGALITÉ - LES MÉTIERS

Permettre aux enfants d'associer un métier autant à une femme qu'à un homme : un policier, une policière, un danseur, une danseuse, un docteur, une docteure... Une édition spéciale métiers avec 24 paires pour se familiariser avec l'égalité.

 2-6 joueurs  à partir de 4 ans  15 min



## 7 FAMILLES INSPIRANTES - GRANDES FEMMES

Quelles femmes ont inspiré l'histoire ? Avec ce jeu de 7 familles, c'est l'histoire de 42 entrepreneures, peintres, sportives, artistes, aventurières, écrivaines, engagées et scientifiques qui permettra de se familiariser avec des personnages remarquables.

 2-10 joueurs  à partir de 6 ans  15 min



## HÉROÏNES

Certaines de nos héroïnes sont célèbres. D'autres méconnues. Mais toutes ont leur place dans le jeu *Héroïnes*. But du jeu : rassembler 5 cartes de la même famille d'héroïnes. Pour y parvenir, il vous faudra répondre à des questions, les mimer, les dessiner, les faire deviner en donnant des mots-indices...

 3-6 joueurs  à partir de 12 ans  45 min

# Quelques supports ludiques



## LE CARNET D'ANNA

*Téléchargeable gratuitement*

**ESCAPE GAME** - L'objectif est de résoudre différentes énigmes, dans l'urgence et à l'aide de nombreux indices et documents secrets. Tout est vrai sauf les éléments de la narration de l'histoire. En menant votre enquête dans cette aventure uchronique, vous (ré)apprendrez à combattre les inégalités, en parler, donner des faits et lutter contre les stéréotypes.



## NE TE JOUES PAS DE MOI !

*Conçu par le BiblioPôle*

**ATELIER** - Créez un catalogue de Noël collaboratif à la manière d'un livre d'artiste ! Entre échange et créativité, les enfants, parents et professionnels vont s'allier pour créer manuellement des pages de catalogues de Noël sans stéréotype. Découpage, collage, photographie, peinture... sont les outils et moyens possibles pour oeuvrer à cette production qui pourra être exposée dans votre bibliothèque.



## OÙ EST LE PROBLÈME ?

*Conçu par le BiblioPôle*

**QUIZ** - Au cinéma, dans l'art, la publicité ou au sein de certains cercles sociaux, les femmes et les hommes peuvent être présentés de façon genrée et stéréotypée. Ce quiz illustré et animé invite à se questionner sur le sexisme ordinaire.



## MÉCRÉANTES !

**LES FEMMES OUBLIÉES ET MÉCONNUES**

*Conçu par le BiblioPôle*

**QUIZ** - Ce quiz promeut les femmes oubliées et la manière dont l'Histoire les a écartées, caricaturées, démythifiées. Ce quiz aborde les préjugés pesant encore sur les femmes de sciences, de pouvoir, les artistes, les romancières... celles du passé, du présent et celles à venir.

Ces animations sont accompagnées d'une notice d'utilisation, des documents nécessaires (projetables et imprimables), de suggestions d'installation et de mises en scène.

# Quelques podcasts audio



## FEMMES PUISSANTES - Léa Salamé

Léa Salamé propose de découvrir de nouvelles femmes d'aujourd'hui, des femmes accomplies, dans l'ombre ou la lumière, qui frappent toutes par la liberté et l'authenticité de leurs propos.

*"Chez un homme, la puissance est légitime.  
Chez une femme, elle paraît suspecte, contre-nature."*



## LES COUILLES SUR LA TABLE - Victoire Tuaillon

Le premier podcast sur les masculinités. Victoire Tuaillon parle en profondeur d'un aspect des masculinités contemporaines avec un invité ou une invitée.

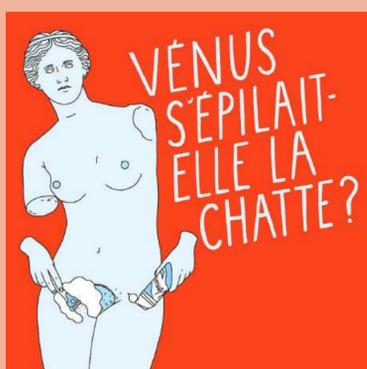
*"Les hommes ont le privilège de grandir dans un monde qui a été pensé pour eux. À l'inverse, évoluer dans ce monde [...] quand on est une femme, c'est se sentir en décalage permanent."*



## UN PODCAST À SOI - Charlotte Bienaimé

Un Podcast à soi mêle intimité et expertise, témoignages et réflexions, pour aborder les questions de genre, de féminisme, d'égalité entre les femmes et les hommes.

*"C'est tout l'enjeu du féminisme de pouvoir parler de l'intime, qui est politique, et de dire : je vis la même chose et je comprends en t'écoutant que cette chose est systémique et pas individuelle."*



## VENUS S'ÉPILAIT-ELLE LA CHATTE ? - Julie Beauzac

Ce podcast déconstruit l'histoire de l'art occidentale, en proposant un point de vue féministe et inclusif pour mieux comprendre ce qu'on regarde et se réapproprié ce patrimoine commun.

*"Lorsque l'on prend le temps d'explorer finement le détail des choses, on se rend compte que le sexisme fait partie de l'Histoire de l'Art."*



# Quelques vidéos

## Chaînes YouTube



### BEN NEVERT

Au programme : réflexions sur le monde, déconstruction des masculinités, curiosité de parcours de vie. Le tout avec une bonne dose de bonne humeur, d'optimisme, d'humain et d'ouverture d'esprit.

LE CORPS -  
ENTRE POTES #1  
(feat Coucou Les  
Girls, Charlie  
Danger, Omar  
Mebrouk)

Pour commencer



### ET TOUT LE MONDE S'EN FOUT

Et tout le monde s'en fout est une web-série qui parle de soi et du reste, histoire de changer le monde en commençant par ce qui est à portée de sa main.

Et tout le monde  
s'en fout #1 -  
Les femmes

Pour commencer



## Courts métrages



### H24 - 24 heures dans la vie d'une femme

Inspirée de faits réels, une série manifeste qui rend compte des violences faites aux femmes au quotidien. Sur une idée originale de Nathalie Masduraud et Valérie Urrea, 24 films courts audacieux, d'après les textes de 24 autrices européennes, interprétés par 24 actrices d'exception. Une diversité de voix et de talents, dans une collection forte et engagée.



### PURL

Une boule de laine nommée Purl décroche un emploi dans une toute nouvelle et dynamique entreprise au sein d'un service réunissant uniquement des collaborateurs masculins. Les choses vont vite se dégrader pour elle dès lors qu'elle tente de s'intégrer au groupe...

# Quelques relais d'information



**MINISTÈRE  
CHARGÉ DE L'ÉGALITÉ  
ENTRE LES FEMMES ET  
LES HOMMES,  
DE LA DIVERSITÉ ET DE  
L'ÉGALITÉ DES CHANCES**

## **MINISTÈRE CHARGÉ DES DROITS DES FEMMES**

Ministère notamment en charge de la condition féminine, de l'emploi féminin, des droits des femmes, de la parité ou encore de l'égalité entre les femmes et les hommes.

[www.egalite-femmes-hommes.gouv.fr/](http://www.egalite-femmes-hommes.gouv.fr/)



## **CIDFF DE MAINE-ET-LOIRE**

Le *CIDFF de Maine-et-Loire* est un acteur de la politique publique d'informations sur les droits des femmes, de la lutte contre les violences faites aux femmes et de l'égalité entre les femmes et les hommes

[maineetloire.cidff.info](http://maineetloire.cidff.info)



## **CENTRE DES ARCHIVES DU FÉMINISME - ANGERS**

L'association *Archives du féminisme* a pour objectif de faire connaître et de rendre accessibles pour la recherche les archives féministes d'origine privée, qu'il s'agisse de fonds personnels ou associatifs. Elle développe la connaissance de l'histoire des féminismes en France et y contribue par des publications scientifiques.

[www.archivesdufeminisme.fr](http://www.archivesdufeminisme.fr)



## **PLAN INTERNATIONAL**

Depuis 1937, *Plan International* a toujours une même priorité : protéger les enfants et faire respecter leurs droits. Il s'agit d'un réseau constitué de 75 pays, unis pour faire progresser les droits des enfants et l'égalité entre les filles et les garçons.

[www.plan-international.fr](http://www.plan-international.fr)



## **AMNESTY INTERNATIONAL**

Leur mouvement est indépendant de tout gouvernement, de toute tendance politique, de tout intérêt économique et de toute croyance religieuse. Leurs actions visent à faire connaître et à défendre les droits humains, puis à exiger que les victimes obtiennent réparation et que les auteurs de violences soient traduits en justice.

[www.amnesty.fr](http://www.amnesty.fr)



Sortir les Femmes de l'Ombre

## **SORTIR LES FEMMES DE L'OMBRE**

Son but est de promouvoir la création artistique de femmes issues de milieux socioprofessionnels défavorisés : les femmes migrantes, les femmes racisées, les femmes victimes de violences, etc... en les accompagnant dans leur lutte pour l'égalité femmes-hommes.

[www.sortirlesfemmesdelombre.com](http://www.sortirlesfemmesdelombre.com)

# Quelques comptes Instagram



## YES WE KEN - Margaux Reinaudo & Martin Mourot

Du contenu engagé, car la sexualité est un sujet compliqué sur lequel nous sommes trop souvent mal informés. Et puisque personne n'en parle, alors comment savoir ? Puisque l'information et la communication sont la base de tout, on y parle de sexualité librement et on y déconstruit les idées reçues.

@yes.weken



## NOUS TOUTES - Organisation à but non lucratif

C'est un collectif féministe engagé contre les violences sexistes, sexuelles, économiques, psychologiques, verbales et physiques qui visent les personnes qui, parmi nous, sont victimes en raison de leur situation de handicap, leur âge, leur origine sociale, leurs croyances, leur orientation sexuelle, leur identité de genre ou parce que racisées.

@noustoutesorg



## NOS ALLIÉS LES HOMMES - Noëlla Bugn

Ce compte s'adresse aux hommes qui ont le souhait de défendre les égalités entre les hommes et les femmes. Aux hommes qui veulent se poser des questions, mais aussi aux femmes qui veulent participer à ce dialogue.

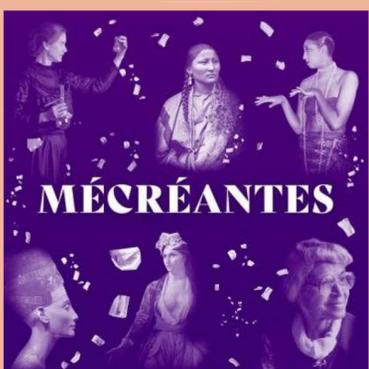
@nos\_allies\_les\_hommes



## PÉPITE SEXISTE - Marion Vaquero

*Pépité Sexiste* est une association de sensibilisation au sexisme et aux stéréotypes diffusés par le marketing. Autrement dit : le marketing genré, les taxes roses, les publicités, descriptions, produits, offres d'emploi, et tout autre contenu de marque sexiste ou stéréotypé.

pepitesexiste.fr



## MÉCRÉANTES - Léane Alestra

Fondatrice de ce média né en 2020 dans l'ère du confinement, Léane Alestra, rend accessible les questions de genre et de féminisme avec pédagogie et ressources, afin d'interroger en profondeur ces stéréotypes.

mecreantes.com



## T'AS PENSÉ À ? - Coline Charpentier

Ce compte publie des témoignages anonymes de femmes sur la charge mentale au sein de leur couple et ses conséquences. On parle ici de l'enjeu d'une révolution de l'intime pour acquérir l'égalité à l'échelle de la société entière.

@taspensea



## SIMONE MÉDIA - Céline Daugenet et Julien Lamury

Simone est un média d'information féminin engagé. Il propose une nouvelle version des féminités et souhaite éveiller les consciences en matière de sexualité, d'environnement, de droit des femmes ou sur la relation femmes-hommes.

@simonemediafr



## PERIOD STUDIO

Une communauté positive, inclusive et féministe. Une nouvelle sororité digitale, sans limite de genre, de corps ou de voix, ce compte porte les aspirations d'une génération.

@period.studio



## DANS LA BOUCHE D'UNE FILLE

De la remarque la plus anodine à la violence la plus insupportable, de l'espace public à l'espace intime, voici la parole sans filtre de femmes de tous âges, de tous horizons qui témoignent des injustices et du harcèlement au quotidien. *Dans la bouche d'une fille* est un collectif de femmes déterminées.

@dans\_la-bouche-dune-fille



## GANG DU CLITO - Julia Pietri

Pour libérer la parole sur le plaisir féminin, tous les tabous et méconnaissances sur la sexualité, le corps, les poils, le couple... Mais aussi pour (se) comprendre et se questionner sur ses propres conceptions sur le sujet. En somme, pour une éducation sexuelle bienveillante et féministe.

@gangduclito

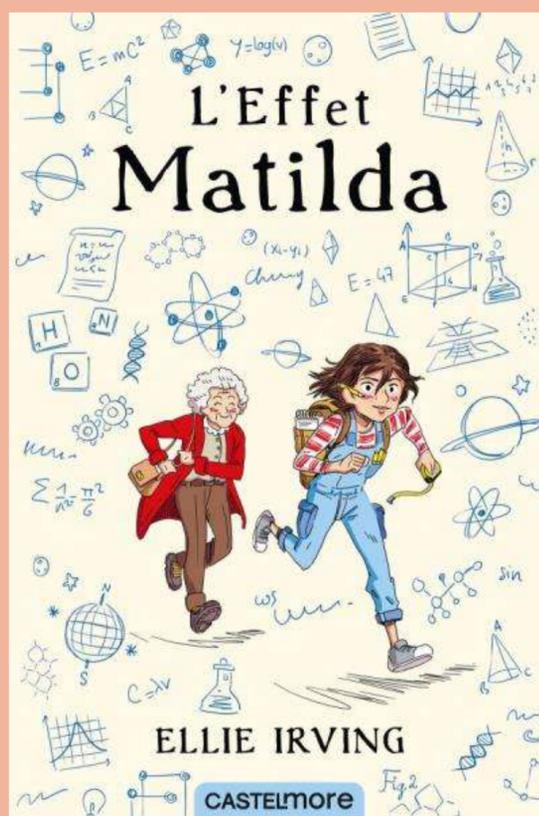
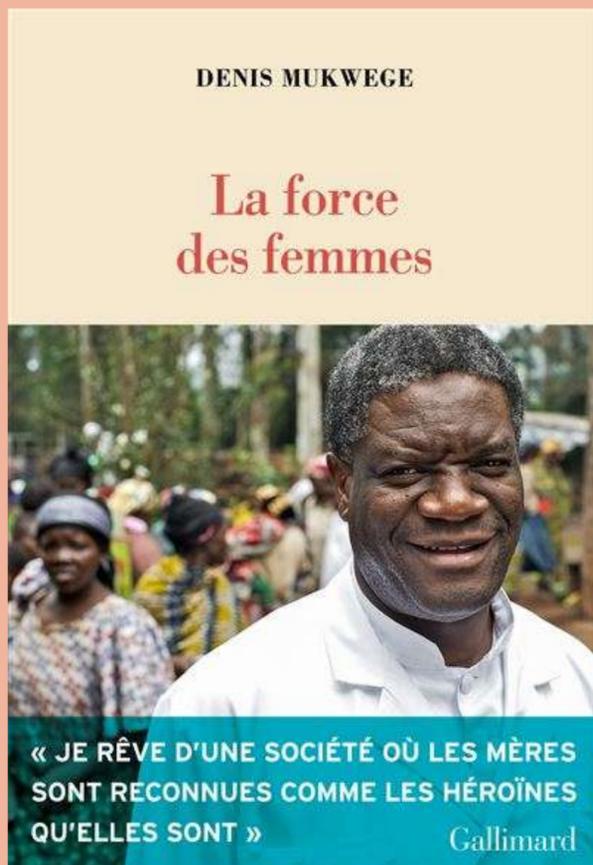


## MÈRE LACHAISE - Camille Paix

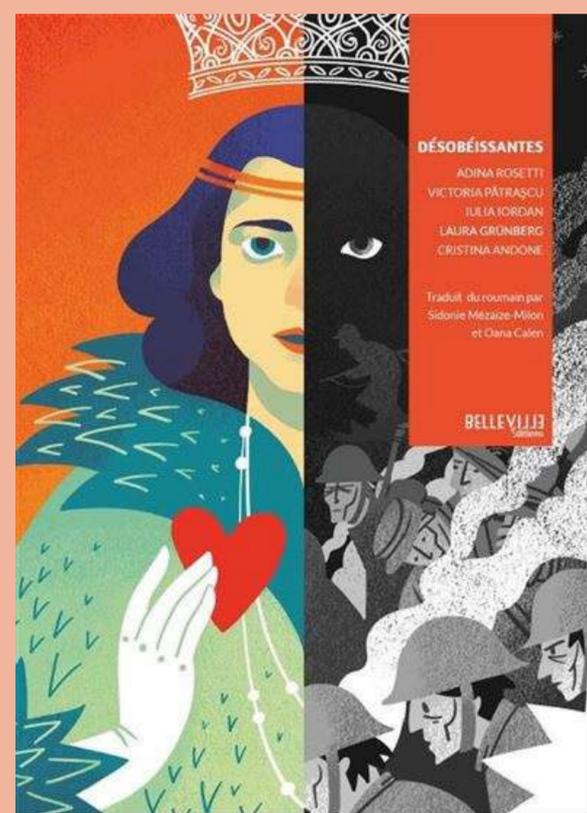
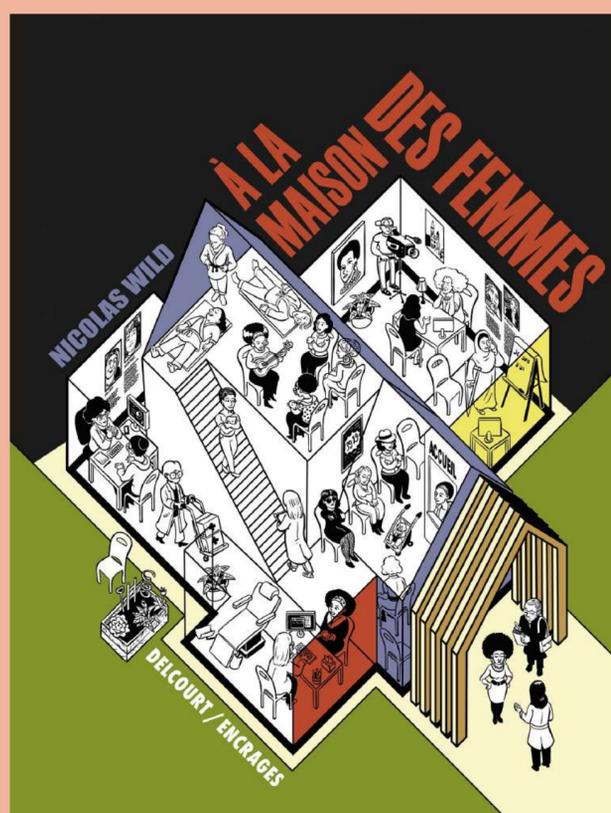
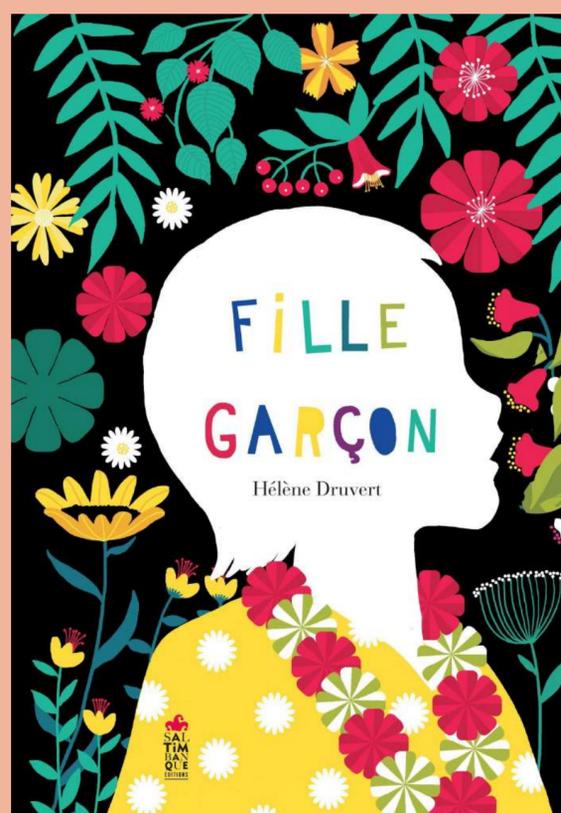
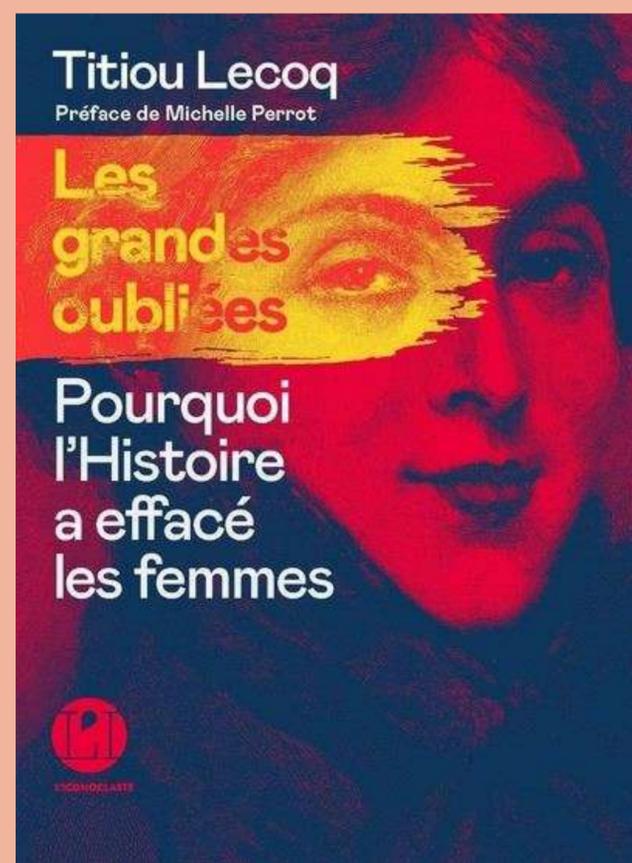
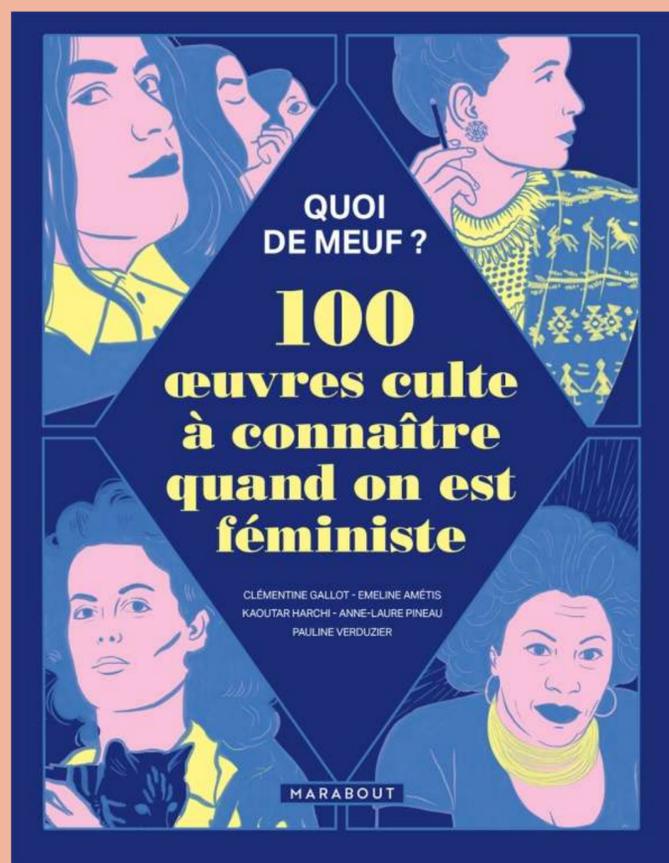
Portraits de femmes célèbres, importantes et d'influences reposant au Père-Lachaise, avec des dessins faits maison et des biographies, fruit de recherches de la journaliste Camille Paix.

@merelachaise

# Pour aller plus loin



- La force des femmes*, Denis Mukwege | Gallimard (2021)
- Réinventer l'amour*, Mona Chollet | Editions La Découverte (2021)
- Mal de mères*, Stéphanie Thomas | JC Lattès (2021)
- Défaire le discours sexiste dans les médias*, Rose Lamy | JC Lattès (2021)
- L'effet Matilda*, Ellie Irving | Castelmor (2018)
- Une fille en or*, Philippe Nessmann | Flammarion Jeunesse (2021)



***Le pavillon des combattantes***, Emma Donoghue | Presses de la cité (2021)

***100 œuvres culte à connaître quand on est féministe***, Clémentine Gallot | Marabout (2021)

***Pourquoi l'Histoire a effacé les femmes***, Titou Lecoq | Iconoclaste (2021)

***Fille, garçon***, Hélène Druvert | Saltimbanque Editions (2021)

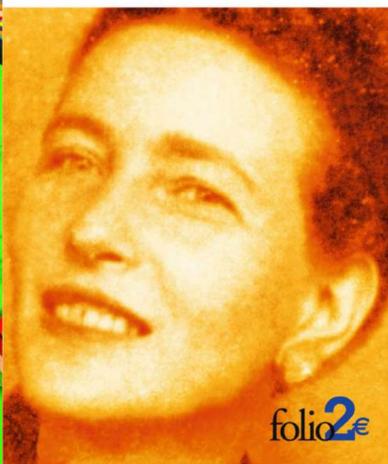
***À la maison des femmes***, Nicolas Wild | Delcourt (2021)

***Désobéissantes***, Adina Rosetti | Belleville éditions (2021)

Simone de Beauvoir  
**Le deuxième  
sexe, I**

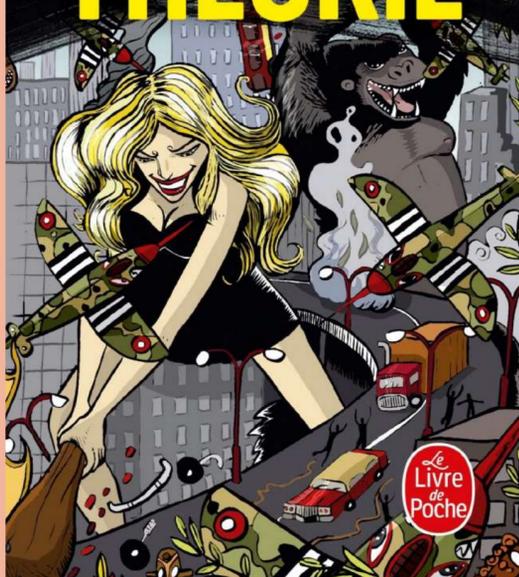


Simone  
**de Beauvoir**  
La Femme indépendante



folio 2€

DESPENTES  
**KING KONG  
THÉORIE**



Le Livre  
de Poche

Lucile Peytavin  
**Le coût  
de la virilité**

Ce que la France économiserait si les hommes  
se comportaient comme les femmes



essai

Olympe  
**de Gouges**

« Femme, réveille-toi ! »

Déclaration des droits de la femme et de la citoyenne



folio 2€

**LE LANGAGE  
INCLUSIF:  
POURQUOI,  
COMMENT**

petit précis historique et pratique écrit par

**ÉLIANE  
VIENNOT**

avec une postface de

**RAPHAËL  
HADDAD &  
CHLOÉ SEBAGH**

Éditions iXe Collection xx - y - z

**ROALD  
DAHL  
MATILDA**

Illustré par  
Quentin Blake



FOLIO  
JUNIOR

**Le Deuxième sexe & La Femme indépendante**, Simone de Beauvoir | Folio (1949)

**King Kong Théorie**, Virginie Despentes | Le livre de poche (2006)

**Le coût de la virilité**, Lucile Peytavin | Éditions Anne Carrière (2021)

**Déclaration des droits de la femme et de la citoyenne**, Olympe de Gouges | Folio (1791)

**Le langage inclusif : pourquoi, comment**, Éliane Viennot | Éditions iXe (2018)

**Matilda**, Roald Dahl | Gallimard Jeunesse (1988)



Le BiblioPôle  
ZI La Croix Cadeau  
5, rue Paul Langevin  
49240 AVRILLÉ  
Tél. : 02 41 33 03 20  
[accueil.bibliopole@maine-et-loire.fr](mailto:accueil.bibliopole@maine-et-loire.fr)  
<https://bibliopole.maine-et-loire.fr>

*Réalisé par Elsa Delaforge, printemps 2022*

