

Ressources complémentaires

Pour aller plus loin...



Quelques podcasts audio...



Nikē.es : le sport au féminin, par La Maison du Sport au Féminin

Découvrez le monde passionnant du sport au féminin à travers des conversations de femmes et d'hommes engagés pour l'égalité dans le sport professionnel et amateur. Explorez des témoignages inspirants sur la réalité des inégalités dans le sport autour de thématiques comme : l'accessibilité des femmes et des filles au sport, les conditions de travail et de vie des sportives, l'importance de la visibilité et la représentativité du sport au féminin, la question du corps et de la santé, de l'importance d'éduquer à ces problématiques. Ensemble faisons bouger les lignes et brisons les stéréotypes de genre.

> Disponible sur Spotify, Deezer, Apple podcast, Podcast addict    



Extraterrien, par Barthélémy Fendt

Les athlètes de haut niveau peuvent parfois paraître inaccessibles ou "sur-humains". Le podcast «Extraterrien» fait tomber le masque de ses athlètes et offre des interviews profondes sur un ton intimiste. Comme une conversation au coin du feu, les invités se livrent et prennent du recul sur leur parcours, leur réussite et leurs échecs. «Extraterrien» est donc un espace de liberté de parole pour les sportifs, sur un ton décomplexé.

> Disponible sur Spotify, Deezer, Apple podcast, Podcast addict    



Le café des sports, par Yoburo

Bienvenue au «café des sports» ! Dans ce podcast, nous allons bavarder au comptoir avec des acteurs et actrices du monde du sport, des amateurs et amatrices passionnés. Venez découvrir comment le sport imprègne leur vie ! Le sport procure des émotions uniques et se vit différemment pour chaque personne. Alors, quelle est la recette secrète et exaltante du sport ? Comment arrive-t-il à fédérer, dynamiser et passionner autant de personnes diverses, que l'on soit sportif professionnel, pratiquant régulier ou simple fan ?

> Disponible sur Spotify, Deezer, Apple podcast, Podcast addict    



Championnes du monde, par Cléo Henin et Valentin Cassuto

«Championnes du Monde» donne la parole à toutes les femmes qui incarnent le sport d'aujourd'hui et de demain. Athlètes de haut niveau ou cheffes d'entreprises, femmes de médias ou professionnelles de santé : ces égéries modernes nous racontent leurs histoires, sans jamais s'essouffler. Des combats, mais pas ceux qu'on croit, pour assommer les stéréotypes avec leurs mots.

> Disponible sur Spotify, Apple podcast, Soundcloud, Youtube    



L'esprit sport, par Nathalie Iannetta

En partageant l'actualité de son «Grand Invité», le fil rouge de l'émission, ainsi que celle d'autres personnalités du milieu, les auditeurs découvriront notamment les combats sociétaux auxquels les sportifs font face. Couverture d'événements sportifs, reportages sur des sujets de technologie ou d'environnement, ce nouveau format d'«Esprit sport» promet d'être populaire et curieux dans la manière d'aborder le sport sous toutes ses formes.

> France Inter, Spotify, Deezer, Apple podcast    



Vent debout, par Clotilde Sauvages et Sylvain Paley

Connaissez-vous les effets du mouvement #metoo dans le sport ? Les conséquences du dérèglement climatique sur nos activités sportives ? Les liens qui existent entre le sport et le capitalisme ? Pas vraiment ? Hé ben nous non plus ! C'est pourquoi nous avons créé «Vent Debout». Un podcast indépendant qui cherche à remettre le sport à sa place politique en donnant la parole à des athlètes engagés et à des chercheurs concernés.

> Disponible sur Spotify, Apple podcast, Google podcast   



Du sport, par Anne-Cécile Genre

À quoi ça sert de courir ? Faut-il être créatif pour être un bon sportif ? Jusqu'où repousser ses limites ? Coproduit par le Syndicat national de l'éducation physique (Snep-FSU) et Binge Audio.

> Disponible sur Spotify, Apple podcast, Binge   



E.P.O, par Fréquence moderne

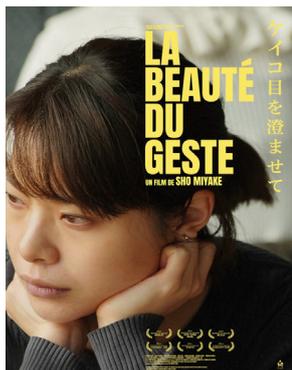
Tous les 24 du mois, l'«Epatant Podcast Omnisport» revient sur un événement ou un personnage ayant marqué l'histoire du sport. Dirigée par Michael du podcast «2 Heures de Perdues», l'équipe dialogue dans une atmosphère tendue et très froide. Le ton est austère et l'humour est totalement interdit. Ça fait flipper...

> Disponible sur Spotify, Apple podcast, Deezer, Podcast addict    



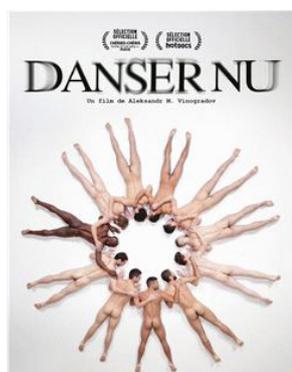
Quelques documentaires et films...

À retrouver gratuitement sur la Médiathèque numérique (ressources numériques du Bibliopôle)



La beauté du geste, Shô Miyake, 2022

C'est au sein du plus ancien club de boxe du Japon que la jeune Keiko s'entraîne. Sourde et muette, elle se sent entre ces murs comme un poisson dans l'eau, avec des installations adaptées à son handicap. Après des débuts remarquables et deux victoires, la suite s'annonce beaucoup plus difficile. En effet, sa mère ne souhaite pas la voir continuer ce sport par peur des blessures, mais ce n'est pas le seul problème puisque le club de boxe est au bord du précipice. Keiko doit trouver un autre endroit pour s'entraîner et partir de ce lieu où elle se sentait si bien. Tandis que sa carrière décolle, elle décide subitement d'arrêter...



Danser nu, Aleksandr M. Vinogradov, 2020

«Danser nu» célèbre le corps masculin dans toute sa puissance et sa vulnérabilité. Onze hommes nus auditionnent et répètent en vue de la grande première de la nouvelle pièce de danse du chorégraphe belge Thierry Smits, «Anima Ardens». Si le corps féminin reste encore aujourd'hui plus exposé dans les arts de la scène, «Danser nu» permet de renverser la tendance en brisant le tabou de la nudité masculine... Une immersion passionnante où l'on suit pas à pas toutes les étapes avant le jour J. Auditions, répétitions, première... un voyage charnel chorégraphié.



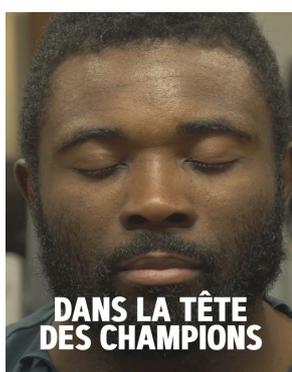
L'œil du tigre, Raphaël Pfeiffer, 2017

Laurence vit au cœur de la Mayenne avec son mari agriculteur et ses deux garçons. Son rêve, devenir championne de Viet Vo Dao, un art martial vietnamien. Mais ce n'est pas une mince affaire, surtout quand on n'a jamais fait de sport, qu'on aime faire la fête et qu'on a perdu la vue il y a plus de quinze ans...



One more jump, Emanuele Gerosa, 2020

Abdallah, athlète professionnel, a réussi à s'échapper de Gaza. Son ami Jihad, lui, y vit toujours. Il y entraîne de jeunes athlètes pour qui le sport reste le seul espace teinté d'espoir au milieu du conflit. Faut-il partir pour accomplir ses rêves ou rester pour se battre pour son pays ? La question forme le fil rouge de ce récit bouleversant sur le dépassement personnel.



Dans la tête des champions, Jean-Yves Cauchard, 2021

De plus en plus d'athlètes de haut niveau ont recours à des «préparateurs mentaux» afin d'améliorer leurs performances. Un décryptage scientifique passionnant sur l'apport des neurosciences dans le domaine sportif, à l'approche des JO de Tokyo. Derrière les prouesses physiques des athlètes se cache une performance mentale encore plus impressionnante, préparée des années durant, et devenue un nouvel enjeu pour le haut niveau. L'intérêt pour la psychologie du sport est né au début du XX^e siècle avec les écrits de Pierre de Coubertin.



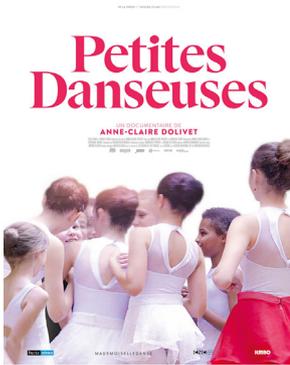
Les joueuses #paslàpourdanser, Stéphanie Gillard, 2020

L'équipe féminine de L'Olympique Lyonnais s'est imposée au fil des années comme une des meilleures équipes de football au monde. D'entraînements en compétitions, de doutes en victoires, ce film plonge pour la première fois au cœur du quotidien de ces joueuses d'exception. Une invitation à porter un nouveau regard sur la place faite aux femmes dans le sport : un univers où les valeurs de respect et d'ouverture seront les piliers de l'évolution vers l'égalité.



Free to run, Pierre Morath, 2016

Ils sont chaque année des dizaines de millions d'hommes et de femmes à courir. Il y a 40 ans, la course à pied était encore considérée comme un acte marginal, une pratique quasi déviante cantonnée aux athlètes masculins et à l'enceinte des stades. «Free to Run» retrace la fabuleuse épopée de ce sport solitaire devenu passion universelle.



Petites danseuses, Anne-Claire Dolivet, 2019

À quoi ressemble la vie de petites filles qui rêvent de devenir des danseuses étoiles ? Elles ont entre 6 et 10 ans. À la maison, à l'école ou dans la rue, elles vivent la danse avec passion. Mais comment grandir dans un monde de travail intensif, d'exigence et de compétitions quand on est si petite ?



Le sommet des dieux, Patrick Imbert, 2021

À Katmandou, le reporter japonais Fukamachi croit reconnaître Habu Jôji, cet alpiniste que l'on pensait disparu depuis des années. Il semble tenir entre ses mains un appareil photo qui pourrait changer l'histoire de l'alpinisme. Et si George Mallory et Andrew Irvine étaient les premiers hommes à avoir atteint le sommet de l'Everest, le 8 juin 1924 ? Seul le petit Kodak Vest Pocket avec lequel ils devaient se photographier sur le toit du monde pourrait livrer la vérité. 70 ans plus tard, pour tenter de résoudre ce mystère, Fukamachi se lance sur les traces de Habu. Il découvre un monde de passionnés assoiffés de conquêtes impossibles et décide de l'accompagner jusqu'au voyage ultime vers le sommet des dieux.



Sweat, Magnus von Horn, 2020

Sylwia est belle, sportive, énergique. Elle est la coach sportive du moment. Avec 600 000 abonnés, elle est influenceuse et courtisée par les marques. Mais derrière le succès virtuel, la solitude, bien réelle, ne se partage avec personne...

Quelques comptes instagram...



@HugoDécrypte.sport

Chaque jour, un résumé clair et rapide de l'actualité sportive.



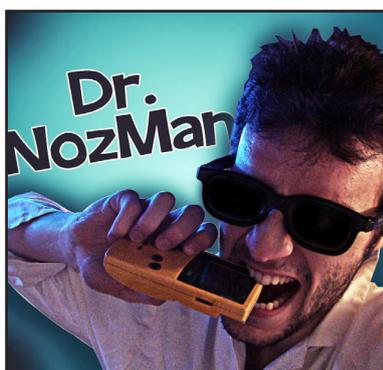
@Francetvsport

Pour retrouver l'actualité, liée au sport, des programmes de France TV.

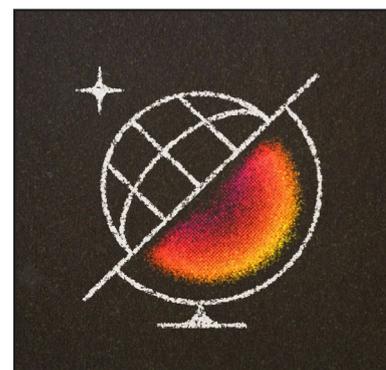
Quelques vidéos sur Youtube...



Science et Vie TV, une chaîne pour apprendre, comprendre, décrypter, analyser... avec curiosité.



La chaîne Youtube de **Dr Nozman** est dédiée aux vidéos et vlogs de vulgarisation scientifiques et de découvertes d'objets étonnants. Une équipe travaille autour de lui pour la création de contenu scientifique, les sujets sont vérifiés par des docteurs, doctorants et spécialistes dans le domaine.



Les revues du Monde est une chaîne dédiée à la vulgarisation historique et archéologique. Sa créatrice, Charlie Danger, aborde l'histoire et l'archéologie « de façon fun » tout en conservant « une dimension universitaire », les informations proposées étant vérifiées auprès d'historiens et d'archéologues.



« **Sport Lab** »
(série de 10 vidéos autour du sport et de la science)



« Vos ancêtres faisaient du sport. Mais pas du tout comme vous imaginez. »



« Qui est le plus rapide ?
(Nouveau format **Big9**) »

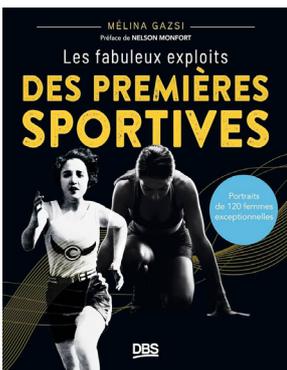


Domingo est un animateur, streameur et vidéaste, davantage connu sur le site de streaming Twitch, où il produit des contenus variés. Son attrait pour le sport l'a amené à animer et participer à de multiples défis sportifs, en direct sur sa chaîne, souvent au profit d'associations.



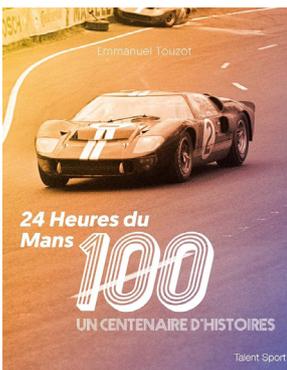
« 8 youtubeurs dans une course épique en Corse !
(**Échappée IRL**) »

Quelques livres...



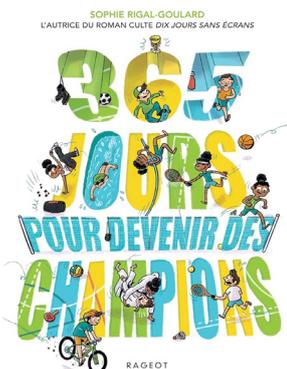
Les fabuleux exploits des premières sportives : portraits de 120 femmes exceptionnelles, Méлина Gazsi, 2024

Portraits de 120 femmes qui ont marqué l'histoire du sport, depuis le Moyen Age jusqu'à l'époque contemporaine : Annie Londonderry, Sophie Blanchard, Isabelle Autissier, Harriet Quimby, entre autres.



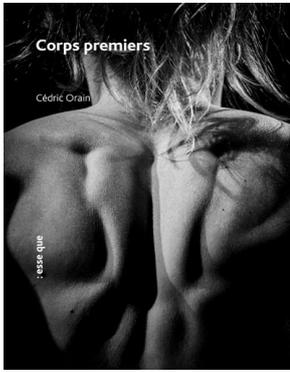
24 Heures du Mans, 100 ans : un centenaire d'histoires, Emmanuel Touzot, 2023

À l'occasion du centenaire de la course des 24 Heures du Mans en 2023, un ouvrage richement illustré revenant sur toutes les éditions de la course automobile, mais aussi sur les plus grands pilotes et les écuries les plus célèbres.



365 jours pour devenir des champions, Sophie Rigal-Goulard, 2023

Joss, un adolescent qui passe le plus clair de son temps à jouer aux jeux vidéo, n'aime pas le sport. Pourtant, un jour, il se lance le défi d'en pratiquer un afin de séduire Aminata, sa voisine fêve d'athlétisme.



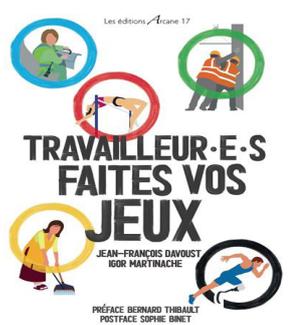
Corps premiers, Cédric Orain, 2023

Une pièce de théâtre évoquant différents moments emblématiques de l'histoire du sport, lorsqu'un athlète se surpasse et surprend le public.



Une fille en or, Philippe Nessmann, 2021

Le destin de Betty Ronbinson, première femme médaillée d'olympique sur 100 mètres. Remarquée par l'entraîneur du club de son lycée, elle s'impose rapidement au sommet de l'athlétisme américain, puis participe aux jeux Olympiques de 1928 où elle remporte le titre. Après un accident d'avion au cours duquel elle manque mourir en 1931, elle remporte également le relais en 1936.



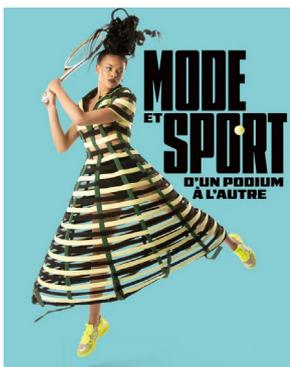
Travailleur.e.s, faites vos Jeux, Jean-François Davoust, Igor Martinache, 2023

Des ouvriers employés à la construction des infrastructures aux agents de sécurité en passant par certains athlètes dont l'activité peine encore à être reconnue comme un vrai travail, les auteurs s'intéressent au sort des milliers de travailleurs impliqués dans l'organisation des jeux Olympiques. Ils proposent une réflexion sur les enjeux de l'événement en matière de gouvernance du sport.



Running girl : ma course vers les paralympiques, Narumi Shigematsu, 2020

Suite à un sarcome osseux, Rin a dû être amputée d'une partie de sa jambe droite. Déprimée, la lycéenne reprend goût à la vie quand elle découvre les lames, des prothèses adaptées à la pratique du sport. Elle se fixe comme objectif de participer aux jeux Paralympiques de Tokyo.



Mode et sport : d'un podium à l'autre, sous la direction de Sophie Lemahieu, 2023

Analysant la porosité ayant toujours existé entre le monde de la mode et celui du sport, ce catalogue d'exposition évoque la nudité des athlètes dans les jeux antiques, la création de vêtements améliorant le confort des sportifs à partir du XIX^e siècle, les progrès techniques permettant d'offrir des tenues plus sophistiquées au XX^e siècle, mais aussi la démocratisation du sportswear depuis 1950.



Regards sur le handicap et le sport, sous la direction de Philippe Fourny, 2022

Afin de mieux déconstruire les idées reçues autour du sport et du handicap, des regards croisés entre des sportifs de très haut niveau, olympiques et paralympiques. Leur dialogue témoigne de ce qui les rapproche et de ce qui les distingue. Des médecins, accompagnants, entraîneurs et kinésithérapeutes, prennent également la parole pour rendre compte des avancées dans la prise en charge du handicap.



Data & sport : la révolution, Yannick Nyanga, Aurélie Jean, 2023

En plein cœur de la Coupe du monde de rugby 2023, et à l'approche des Jeux olympiques de Paris, Yannick Nyanga et Aurélie Jean unissent leurs forces dans un ouvrage captivant sur les nouvelles manières d'entraîner les sportifs de haut niveau. Découvrez comment l'analyse de données et les technologies de pointe transforment radicalement le monde du sport, permettant aux athlètes et aux équipes d'améliorer encore et encore leurs performances de façon spectaculaire.

Quelques jeux et applications...



EA Sports FC 24

EA SPORTS FC™ 24 marque le point de départ de l'avenir du football. Avec l'innovation et l'authenticité au cœur du gameplay, découvrez l'expérience la plus pure du football jamais vue en jeu, avec les meilleurs joueurs des plus grands clubs, ligues et championnats à travers le monde.

> Disponible sur PlayStation 5, PlayStation 4, Nintendo Switch, Android, Xbox Series, Xbox One, Microsoft Windows



Top Spin 2K25

La franchise TopSpin est de retour avec TopSpin 2K25, où figurent les légendes du tennis Roger Federer et Serena Williams, ainsi qu'un ensemble d'autres pros jouables, des modes solo et multijoueur en ligne, chacun des quatre tournois historiques du Grand Chelem®, et bien plus encore !

> Disponible sur PlayStation 5, PlayStation 4, Xbox Series, Xbox One, Microsoft Windows





NBA 2K24

Jouez avec vos stars préférées de la NBA et WNBA dans NBA 2K24, avec des listes de joueurs mises à jour, ainsi que des équipes historiques légendaires. Démontrez l'étendue de votre arsenal technique, avec une défense intérieure et des commandes de combo de dribble revisitées pour un gameplay plus réactif et gratifiant. Rendez-vous sur le terrain !

> Disponible sur PlayStation 5, PlayStation 4, Nintendo Switch, Xbox One, Xbox Series, Apple Arcade, XCloud, Microsoft Windows



Just Dance 2024

Dancez et passez de bons moments toute l'année avec la plus grande plateforme de jeu musical de tous les temps ! L'édition 2024 de Just Dance comprend 40 chansons, des classiques bien-aimés comme des succès récents, dont « Flowers » de Miley Cyrus, « Tití Me Preguntó » de Bad Bunny, « How You Like That » de BLACKPINK et « I Wanna Dance With Somebody » de Whitney Houston !

> Disponible sur Nintendo Switch, PlayStation 5, Xbox Series



Mario Strikers : Battle League Football

Mario et ses amis se disputent la victoire dans Strike, un sport footballistique à 5 contre 5 où tous les coups sont permis. Unissez vos forces et servez-vous des tacles, des objets et des hyper frappes pour décrocher la victoire dans Mario Strikers: Battle League Football au cours de matches intenses en local ou contre d'autres clubs en ligne !

> Disponible sur Nintendo Switch



Nintendo Switch Sports

Laissez le compétiteur qui est en vous s'exprimer. Frayez-vous un chemin vers la victoire avec Nintendo Switch Sports, une collection de sports pour Nintendo Switch qui vous plonge au cœur de l'action ! Affrontez-vous dans six sports, dont le volley-ball, le football et le bowling, avec des mouvements du monde réel qui façonneront vos actions dans le jeu.

> Disponible sur Nintendo Switch



OlliOlli World

OlliOlli World est un jeu de skateboard particulièrement original mêlant action et plateforme. Ridez dans le monde vibrant de Radlandia aux côtés de personnages colorés, et enchaînez les grinds et les tricks pour tenter d'approcher les dieux du skate dans votre quête vers le Gnarvana.

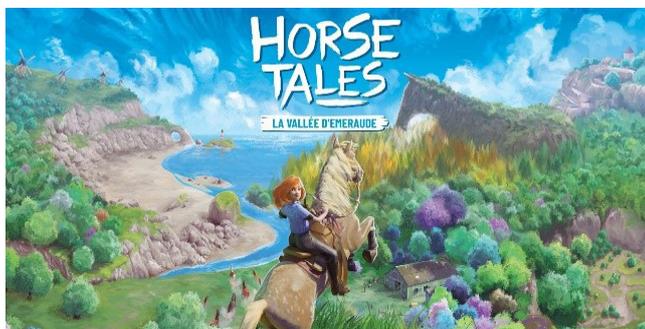
> Disponible sur PlayStation 5, Nintendo Switch, PlayStation 4, Xbox One, Microsoft Windows, Xbox Series



WHAT THE CAR ?

Des aventures loufoques et absurdes pleines de courses, de rires et de surprises. Roulez, sautez, volez et éternuez pour gagner ! Vous êtes une voiture, mais vous avez des jambes à la place des roues ! Faites la course dans des centaines de niveaux uniques où il faudra sauter, voler avec un jet-pack, escalader des immeubles, livrer des colis et faire à peu près tout ce qu'une voiture ne PEUT PAS faire.

> Disponible sur Apple Arcade



Horse Tales : La Vallée d'Emeraude

Comment rendre à votre domaine équestre sa gloire d'antan ? Laissez-vous embarquer dans une belle aventure hippique ! Explorez les vastes étendues sauvages qui vous entourent, partez à la rencontre des habitants de la péninsule et liez-vous d'amitié avec eux. Découvrez les secrets dissimulés sur l'île, élevez et apprivoisez de nombreux chevaux différents, entraînez-les et participez à des courses palpitantes.

> Disponible sur PlayStation 5, Nintendo Switch, PlayStation 4, Microsoft Windows



Jusant

Jusant vous propose une expérience de jeu inédite, mêlant escalade, action et puzzle. Embarquez dans une aventure méditative vers le sommet d'une tour vertigineuse. Relevez les défis à votre rythme, explorez différents chemins et dévoilez les secrets d'une civilisation oubliée aux côtés de votre compagnon constitué d'eau.

> Disponible sur PlayStation 5, Microsoft Windows, Xbox Series

