



# Mes PARENTS, les ÉCRANS et MOI

- L'exposition "Mes parents, les écrans et moi" vise à **faire réfléchir les familles à leurs usages** numériques, à **ouvrir le dialogue** sur les écrans entre les parents et les enfants et à aider les adultes à s'investir dans l'éducation au numérique.
- Une approche de la gestion des écrans en famille non culpabilisante, basée sur une solide base de connaissances des besoins des enfants et familles et des contenus et usages numériques.

## PRÉSENTATION DES PANNEAUX



### Mes parents, les écrans et moi

Les parents d'Alicia et d'Enzo sont un peu perdus avec les écrans. En ont-ils trop à la maison ? Doivent-ils équiper les enfants ? Une première prise de distance.



### Vos droits et devoirs

Les parents ont le droit de se tromper et le devoir de protéger leur enfant. Les enfants ont le droit d'aimer jouer sur les écrans et le devoir de bien se comporter.



### Le bonheur numérique, ça se cultive !

Un ensemble de conseils et d'astuces, mis en images et en dictons, pour aider la famille à avoir une utilisation raisonnée des écrans



### Bien choisir pour bien grandir

Comment choisir un contenu numérique de qualité ? Ce panneau apporte des réponses et donne des exemples de ressources.



### Vivons heureux, vivons cachés

Protéger l'identité numérique des enfants et garder privée la vie de famille : des clés pour la sérénité de la famille, pour aujourd'hui et de demain !



### L'art de l'équilibre

Les activités des enfants, leur besoin en sommeil et leur capacité d'attention varient selon l'âge. De 2 ans à 12 ans, l'essentiel est de garder l'équilibre.



### Ça fâche ou ça passe ?

Grâce aux scènes représentées, parents et enfants vont se questionner sur des situations évoquant la technoférence ou la géolocalisation.



### À vous de jouer !

Rébus, 7 erreurs, mots mêlés, mimes et Cherche et Trouve : ce panneau ludique résume les grands thèmes de l'exposition et invite les enfants à s'y balader.