



I. PRÉSENTATION

Découvrez une sélection d'instruments intuitifs qui font du bien ! Cette malle permet d'aborder simplement l'univers de la relaxation musicale et du voyage sonore.

Des objets permettant de créer une ambiance lumineuse et des outils de massage viennent en complément des instruments afin d'offrir de nombreuses possibilités de médiations pour tous les publics.

II. CONTENU

- Instruments

- Moon Kalimba
- Tamboa en Ré mineur
- Tubalophone « Air » (9 tubes)
- Carillon Koshi Aqua
- Flute harmonique en do
- Wind Breath (souffle du vent)
- Ocarina Bird moyen
- Bol chantant népalais
- Mini Tongue Drume Meinl en sol
- Octave Drum Meinl en Do

- Objets lumineux

- Galet lumineux
- Sphère lumineuse

- Outils Massage

- Coussin de nuque chauffant
- Matelas de massage Lanaform

Public : tout public

Transport : Voiture

III. OBJECTIFS

- Explorer une thématique susceptible de toucher de nombreux publics (Le bien-être, la relaxation)
- Disposer d'une boîte à outil pour créer des médiations modulables selon les publics.
- Offrir un temps de relaxation musicale ou de voyage sonore pouvant intégrer de multiple supports.

IV. PISTES DE MÉDIATION

- Sonoriser un temps de lecture poétique à voix haute
- Structurer une séance de « sieste musicale »
- Accompagner une heure du conte avec des illustrations sonores et éléments de bruitages.
- Construire une médiation autour d'une séance de yoga ou de relaxation.

V. RESSOURCES

- Instruments intuitifs pour massage sonore :
<https://www.youtube.com/watch?v=KYx4ySbUMMY>
- Tuto Tubalophone :
<https://www.youtube.com/watch?v=3QoA4pt8VFY>
- Tuto Tamboa :
<https://www.youtube.com/watch?v=84M9Mgq5fAc>
- Démo Windbreath :
<https://www.youtube.com/watch?v=LMj79GxDSsE>
- Tuto Ocarina Bird :
<https://www.youtube.com/watch?v=sWt06Tw2XrQ>
- Démo Kalimba et carillon Koshi :
https://www.youtube.com/watch?v=B1xcka904GI&list=RDB1xcka904GI&start_radio=1

Le BiblioPôle
ZI La Croix Cadeau
5, rue Paul Langevin
49240 AVRILLÉ
Tél. : 02 41 33 03 20
accueil.bibliopole@maine-et-loire.fr
<https://bibliopole.maine-et-loire.fr>