



# DOCUMENTAIRES ADULTE ET JEUNESSE SÉLECTION 2023

---



Ce travail de sélection a été réalisé par Hélène Grimaud, en charge des documentaires jeunesse et Edwina Pivert, en charge des documentaires adulte.

Cette sélection est présentée chaque année lors de la demi journée de formation «Doc doc doc».



ANNÉE

2023

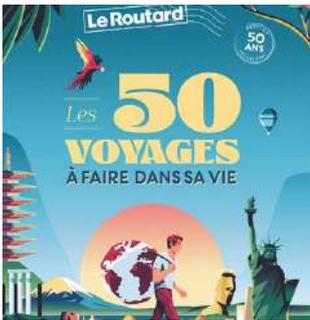
---

- DOCUMENTAIRES -  
SÉLECTION BIBLIOGRAPHIQUE

---

RUBRIQUE  
DOCUMENTAIRES  
ADULTE

---



## LES 50 VOYAGES À FAIRE DANS SA VIE

GLOAGUEN, PHILIPPE

Hachette Tourisme, 2022

39.95 €

Cinquante idées de voyages incluant pour chacun une description étape par étape, des Rocheuses américaines à l'Amazonie en passant par les îles Galapagos, le Rajasthan, la Birmanie ou le Kilimandjaro. (Electre)

CATÉGORIES  
géographie  
beau livre



## APPRENDRE LE CROCHET EN 10 LEÇONS

DUPRÉ, JULIA

MULLER, SANDRA

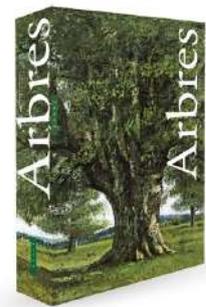
Éditions de Saxe, 2023

14.90 €

Toutes les bases et techniques du crochet en pas à pas, accompagnées de dix modèles simples à réaliser : snood, doudou, tapis, entre autres. Des QR codes renvoient vers des vidéos. (Electre)

Collection «Apprendre en 10 leçons» à suivre

CATÉGORIE  
travaux manuels



## ARBRES

SEFRIOUI, ANNE

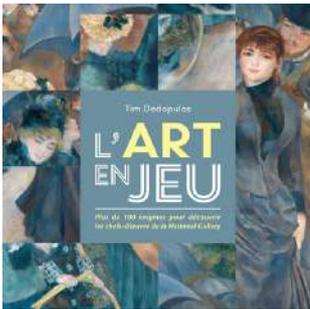
Hazan, 2022

35 €

Sous forme de leporello, la présentation de 49 tableaux de tous les styles et de toutes les époques, de Lucas Cranach l'Ancien à Piet Mondrian, sur le thème des arbres. Elle est accompagnée d'un livret commentant certains détails reproduits dans le leporello. (Electre)

Collection «L'essentiel» à suivre

CATÉGORIES  
art  
beau livre



**L'ART EN JEU :  
PLUS DE 100 ÉNIGMES  
POUR DÉCOUVRIR LES  
CHEFS-D'OEUVRE DE LA  
NATIONAL GALLERY**

**DEDOPULOS, TIM**

Éditions de l'Imprévu, 2023

21 €

Des jeux de logique, des énigmes visuelles, des casse-tête mathématiques et des quiz pour améliorer ses connaissances en histoire de l'art et découvrir plus de 150 oeuvres conservées à la National Gallery, à Londres : Van Gogh, Manet, Verrocchio, Seurat, Vinci, Corot, Veronese, Redon, Degas, entre autres. Avec les solutions en fin d'ouvrage. (Electre)

CATÉGORIE  
art



**BLANC :  
HISTOIRE D'UNE COULEUR**

**PASTOUREAU, MICHEL**

Seuil, 2022

39.90 €

Une histoire du blanc dans les sociétés occidentales, de l'Antiquité jusqu'au XXI<sup>e</sup> siècle. L'auteur souligne la richesse symbolique de cette couleur qui est à la fois synonyme de pureté, de virginité, d'innocence, de sagesse, de paix, de beauté et de propreté. (Electre)

Collection «Beaux livres» à suivre

CATÉGORIES  
couleur  
beau livre



**BOUTURES SUR  
MESURE :  
75 FICHES POUR  
APPRENDRE LES  
TECHNIQUES**

**MIKOLAJSKI, ANDREW**

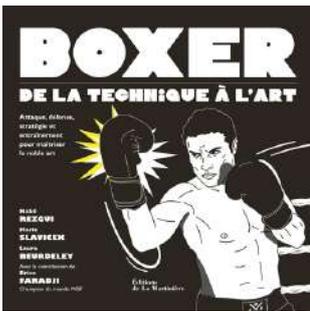
Marabout, 2023

6.99 €

Des conseils pour s'initier aux méthodes de bouturage adaptées à chaque espèce (vivaces, plantes d'intérieur, arbres et arbustes) avec des explications détaillées. (Electre)

Collection «Petit Marabout de jardin» à suivre

CATÉGORIE  
jardinage



**BOXER :  
DE LA TECHNIQUE  
À L'ART : ATTAQUE,  
DÉFENSE, STRATÉGIE ET  
ENTRAÎNEMENT POUR  
MAÎTRISER LE NOBLE ART**  
**REZGUI, NABIL**  
La Martinière, 2023  
22.90 €

Une initiation à la boxe anglaise, avec les techniques et les gestes à maîtriser pour s'échauffer, s'entraîner, attaquer et se défendre. Les illustrations détaillent chaque coup, position, déplacement et exercice. (Electre)

CATÉGORIE  
sport

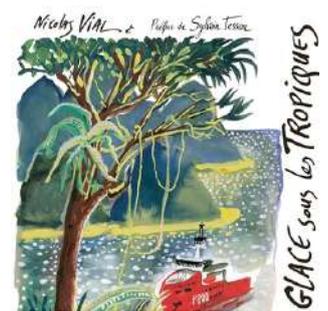


**BRETAGNE :  
PETIT ATLAS HÉDONISTE**  
**GAUBERT-TURPIN, JULES**  
Chêne, 2023  
35 €

Des informations sur la faune, la flore, l'architecture, les paysages, les légendes et l'histoire de la Bretagne. Avec un plan de la région, des itinéraires de balades et des suggestions de visites. (Electre)

Collection «Petit atlas hédoniste» à suivre

CATÉGORIES  
géographie  
beau livre



**UN BRISE-GLACE  
SOUS LES  
TROPIQUES :  
SIX CARNETS DE  
DESSINS**  
**VIAL, NICOLAS**  
Chêne, 2022  
39 €

Le dessinateur embarque à bord de l'Astrolabe, un navire brise-glace de la Marine nationale française qui, depuis La Réunion, a pour mission de ravitailler les îles Eparses jusqu'au nord de Madagascar. Il en rapporte des carnets de dessins et de notes sur la vie en mer et les paysages insulaires à Europe, Juan de Nova, Tromelin ou encore Glorieuses. (Electre)

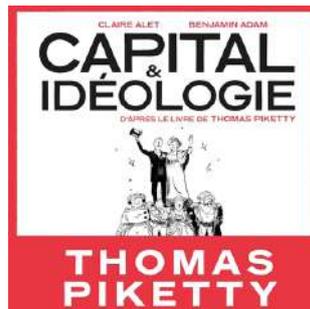
CATÉGORIES  
géographie  
carnet de voyages



**LE BRIT BOOK**  
BOURHIS, HERVÉ  
Dargaud, 2023  
25.50 €

L'histoire illustrée de la pop culture anglaise depuis 1962, de *Chapeau melon et bottes de cuir* à James Bond en passant par les Beatles, David Bowie, la mini-jupe, les *Téléubbies* ou Banksy. (Electre)

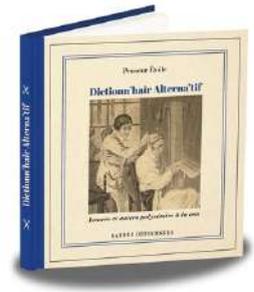
CATÉGORIES  
pop culture  
beau livre



**CAPITAL & IDÉOLOGIE**  
ALET, CLAIRE  
ADAM, BENJAMIN  
Seuil, 2022  
22.90 €

Sous forme de bande dessinée, une histoire mondiale des fondements idéologiques des systèmes inégalitaires en prise avec les enjeux politiques du début du XXI<sup>e</sup> siècle, fondée sur des sources fiscales et historiques internationales. (Electre)

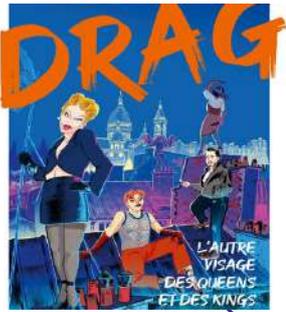
CATÉGORIE  
économie



**DICTIONN'HAIR  
ALTERNA'TIF :  
ASTUCES ET AUTRES  
POLYSÉMIES À LA CON**  
PENSEUR ÉTOILE  
Bandes détournées, 2023  
15 €

120 jeux de mots cocasses illustrés d'images détournées. (Electre)

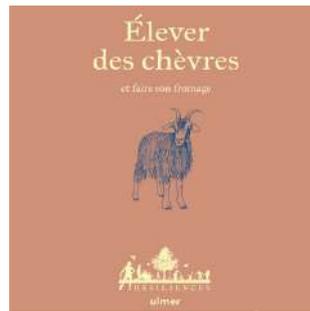
CATÉGORIE  
humour



**DRAG :**  
**L'AUTRE VISAGE DES**  
**QUEENS ET DES KINGS**  
**AISSAOUI, SOFIANE**  
La Musardine, 2022  
18.50 €

À travers le portrait de quinze drags, l'auteur retrace l'évolution de cette mouvance popularisée depuis les années 2010, les motivations de ceux qui l'incarnent ainsi que le sens de cette pratique artistique. (Electre)

CATÉGORIE  
société

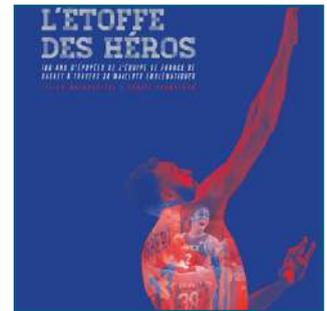


**ÉLEVER DES CHÈVRES**  
**ET FAIRE SON**  
**FROMAGE**  
**FISCHER, MARIE**  
**BAILLET, CLÉMENT**  
Ulmer, 2023  
15.90 €

Un guide pour débiter un élevage de chèvres dans son jardin, agrémenté de conseils afin de fabriquer son propre fromage. (Electre)

Collection « Résiliences » à suivre

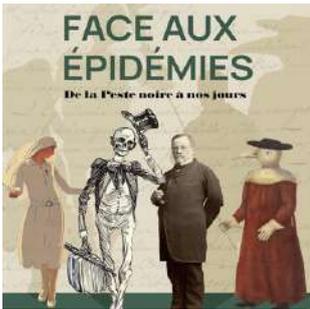
CATÉGORIE  
animaux



**L'ÉTOFFE DES HÉROS :**  
**100 ANS D'ÉPOPÉES**  
**DE L'ÉQUIPE DE**  
**FRANCE DE BASKET À**  
**TRAVERS 30 MAILLOTS**  
**EMBLÉMATIQUES**  
**MATHONNIÈRE, JULIEN**  
**CHAMPSAUR, DANIEL**  
Amphora, 2022  
34.95 €

De 1927 à 2021, les meilleurs joueurs de l'équipe française de basket et les plus beaux moments de l'équipe nationale sont présentés à travers une sélection de trente maillots. Avec des interviews de célébrités de ce milieu. (Electre)

CATÉGORIES  
sport  
beau livre



**FACE AUX  
ÉPIDÉMIES :  
DE LA PESTE NOIRE  
À NOS JOURS**

M. Lafon, 2022  
29 €

Du Moyen Age à la pandémie de Covid-19, une histoire des hommes face aux épidémies et des diverses stratégies de défense sanitaire et actions politiques mises en place pour lutter contre la contagion, préserver la collectivité, prendre en charge ou, au contraire, exclure les malades. Documents et imagerie tirés des Archives nationales retracent cette histoire. (Electre)

CATÉGORIE  
santé



**FICHEZ-NOUS LA PAIX ! :  
120 DESSINS DE PRESSE**

Gallimard Loisirs, 2023  
22 €

Un recueil de 120 dessins de presse illustrant la guerre en Ukraine qui sévit depuis le 24 février 2022. Ces dessins permettent d'appréhender les enjeux et les conséquences de ce conflit, qui fait ressurgir de nouvelles menaces : nucléaires, économiques, énergétiques, entre autres. (Electre)

*Collection «Cartooning for peace» à suivre*

CATÉGORIE  
société



**LA FRANCE ILLUSTRÉE  
DE PABLO RAISON :  
ET AUTRES MERVEILLES**

RAISON, PABLO  
Armand Colin, 2022  
25 €

Recueil des travaux de ce dessinateur spécialisé dans la réalisation de cartes géographiques alliant cartographie, architecture, géographie et patrimoine culturel. Chaque œuvre est contextualisée par le dessinateur, qui évoque la genèse, les secrets d'élaboration et les réflexions suscitées par le sujet représenté. (Electre)

CATÉGORIES  
illustration  
beau livre



## FRIDA KAHLO, AU-DELÀ DES APPARENCES

Paris-Musées, 2022  
42 €

Présentation de la garde-robe de l'artiste, des vêtements mexicains traditionnels, éléments constitutifs de son identité et de son image dans lesquels elle se représente sur ses autoportraits, également exposés. (Electre)

CATÉGORIES  
art  
beau livre



## LE GRAND ATLAS HOMO SAPIENS

PIEVANI, TELMO  
ZEITOUN, VALÉRY  
Glénat, 2022  
39.95 €

Ouvrage interdisciplinaire sur l'histoire du peuplement humain sur Terre, dans lequel le lecteur découvre les ancêtres du genre Homo et les routes de migration utilisées depuis deux millions d'années, mais aussi leur évolution, leur capacité à domestiquer plantes et animaux. Avec plus de 300 cartes, schémas, photographies, tableaux analytiques, infographies. (Electre)

CATÉGORIE  
histoire



## GUÉRISSEUSES, D'HIER ET D'AUJOURD'HUI : 50 FEMMES PUISSANTES

GODEFROY, AURÉLIE  
SZLAMKA, SHEINA  
Eyrolles, 2022  
17.90 €

Figures mythologiques, sorcières, mystiques, chamanes et thérapeutes, cet ouvrage met en lumière une cinquantaine de femmes qui se sont illustrées dans le domaine du soin des origines à nos jours, de Hécate à Madeleine Brès en passant par Hildegarde de Bingen, Maria Sabina ou encore Starhawk. (Electre)

CATÉGORIES  
santé  
femmes



 **HÉROS :  
D'HERCULE À SUPERMAN :  
UN MYTHE À (RE)DÉCOUVRIR  
EN 40 NOTICES**

**PARÉ, ALIX**  
Chêne, 2022  
15.90 €

Présentation de quarante oeuvres d'art représentant des héros, d'Hercule à Superman, en passant par les poilus, Gandhi, Galilée et Victor Hugo.(Electre)

Collection «*Ça c'est de l'art*» à suivre

CATÉGORIES  
art  
beau livre



**ÎLES SECRÈTES  
EN EUROPE :  
50 IDÉES POUR  
PRENDRE LE LARGE**

Gallimard Loisirs, 2022  
25 €

Cinquante îles méconnues d'Europe sont présentées, de San Giulio, sur le lac d'Orta, en Italie, à Saarela en Estonie. Confidentielles, elles offrent des paysages d'une grande variété sous toutes les latitudes, de la mer Egée à celle de Norvège en passant par l'Atlantique et la Baltique, et promettent des séjours inédits à l'écart des foules. (Electre)

CATÉGORIE  
géographie



**LES INRATABLES  
RECETTES DE  
BUDDHA BOWLS :  
ET AUTRES PLATS RIEN  
QUE POUR MOI**

Larousse, 2023  
17.95 €

200 recettes de moins de six ingrédients pour réaliser des plats à base de poissons, de fruits de mer, de viandes, de volailles ou végétariens ainsi que des desserts. Chaque bol se compose d'un tiers de protéines et de deux tiers de légumes. (Electre)

Collection «*Inratables*» à suivre

CATÉGORIE  
cuisine



## INVENTAIRE DES PETITES BÊTES DES FORÊTS

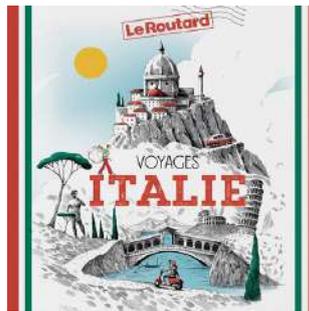
LASSERRE, FRANÇOIS

Hoëbeke, 2022

27 €

Répertoire de cent espèces qui vivent dans la forêt, parmi lesquelles le cerf élaphe, le sanglier, la salamandre tachetée et le hérisson d'Europe. L'auteur explique le rôle de chaque animal et rappelle l'importance de préserver l'écosystème. (Electre)

CATÉGORIE  
animaux



## ITALIE

GLOAGUEN, PHILIPPE

Hachette Tourisme, 2022

39.95 €

Un guide pour découvrir l'Italie, organisé autour de cinq thèmes : nature, patrimoine, city trips, gastronomie et expériences. Avec des adresses de restauration, des itinéraires de randonnées et de voyages en train, ainsi que des cartes postales et des informations pratiques. (Electre)

Collection «Le guide du routard. Voyages»  
à suivre

CATÉGORIES  
géographie  
beau livre



Juger le 13-Novembre

Une réponse démocratique à la barbarie

## JUGER LE 13-NOVEMBRE : UNE RÉPONSE DÉMOCRATIQUE À LA BARBARIE

HERRENSCHMIDT, NOËLLE

La Martinière, 2022

27.50 €

Récit en images du procès des attentats du 13 novembre 2015. (Electre)

CATÉGORIES  
justice  
carnet de croquis



**LÉONARD, FRIDA  
& LES AUTRES :  
HUIT SIÈCLES DE PEINTURE  
RACONTÉS EN CENT ARTISTES**

JOUNEAUX, CAMILLE  
Chêne, 2022  
35 €

Huit siècles de peinture racontés en cent peintres. (Electre)

CATÉGORIES  
peinture  
beau livre

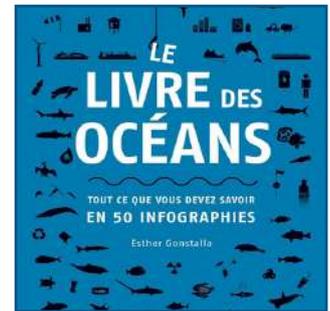


**UN LIVRE À SOI**  
BIENAIMÉ, CHARLOTTE

Arte Éditions, 2022  
19.90 €

À partir d'*Un podcast à soi*, sur Arte radio, et des témoignages reçus à cette occasion, l'auteure propose une réflexion sur le sexisme ordinaire, la grossophobie, le rôle des pères, l'écoféminisme, le prix du sexe ou encore l'horloge biologique. Elle questionne l'évolution du féminisme au quotidien et l'imbrication des diverses luttes sociales. (Electre)

CATÉGORIE  
société

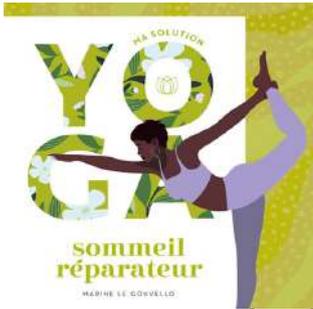


**LE LIVRE DES OCÉANS :  
TOUT CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR  
EN 50 INFOGRAPHIES**

GONSTALLA, ESTHER  
Plume de carotte, 2022  
24 €

Cinquante infographies compilant et synthétisant les multiples données et connaissances sur différents enjeux liés aux océans : montée du niveau de la mer, augmentation des décharges, surpêche, etc. Pour protéger ces écosystèmes si sensibles, il est important de mieux comprendre les liens entre les activités humaines et les modifications du domaine maritime. (Electre)

CATÉGORIES  
nature  
infographie



**MA SOLUTION YOGA :  
SOMMEIL RÉPARATEUR :  
RESPIRATION, MÉDITATION,  
FLOW, NUTRITION,  
MASSAGES  
LE GOUELLO, MARINE**

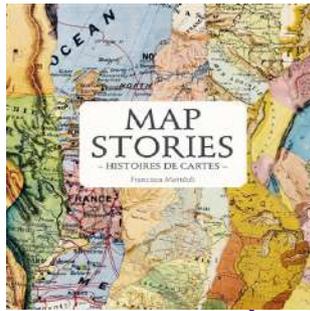
Solar, 2022  
12.90 €



Une approche holistique pour se libérer du stress de la journée, ritualiser son coucher, dormir d'un sommeil réparateur et combattre les insomnies. Elle repose sur cinq piliers : respiration, méditation, automassages, nutrition et enchaînements de yoga. (Electre)

Collection «Ma solution Yoga» à suivre

CATÉGORIE  
santé



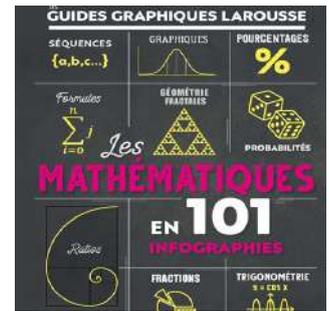
**MAP STORIES  
MATTÉOLI, FRANCISCA**

EPA, 2022  
39.95 €



Une vingtaine d'anecdotes étonnantes sur la découverte de certains lieux mythiques comme le site de Petra ou le lac du Loch Ness, illustrées de cartes de toutes époques et de toutes provenances permettant de retracer une histoire de la cartographie. (Electre)

CATÉGORIES  
géographie  
beau livre



**LES MATHÉMATIQUES  
EN 101 INFOGRAPHIES**

Larousse, 2022  
16.95 €



101 infographies pour comprendre facilement 80 théories clés des mathématiques, des nombres premiers aux équations de second degré, en passant par les probabilités et les statistiques. Avec des informations sur les grands mathématiciens tels que Pythagore et Fibonacci. (Electre)

Collection «Les guides graphiques Larousse» à suivre

CATÉGORIE  
sciences

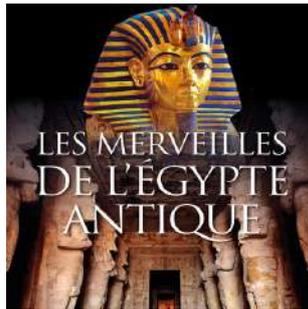


**LE MEILLEUR DU CINÉMA  
POUR LES ENFANTS :  
LES FILMS  
INCONTOURNABLES À  
MONTRER AUX 3-6 ANS  
BENSHI (SITE WEB)**

Seuil Jeunesse, 2022  
19.90 €

Près de 140 films (courts, moyens et longs métrages) connus ou moins connus sélectionnés par Benshi, spécialiste du cinéma pour enfants, afin de guider les parents à travers le vaste panorama qui leur est offert. (Electre)

CATÉGORIE  
cinéma

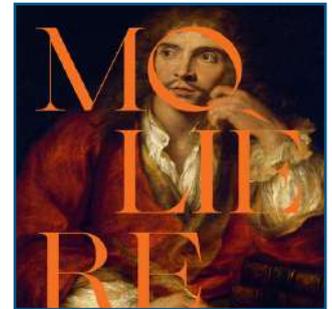


**LES MERVEILLES  
DE L'ÉGYPTE  
ANTIQUE  
PARRA, JOSÉ MIGUEL**

Malesherbes publications, 2022  
34.90 €

Une présentation illustrée des principaux monuments du patrimoine égyptien antique, fondée sur la reconstitution en 3D de certains d'entre eux, grâce au travail d'une équipe d'archéologues : le temple de Louxor, le tombeau de Néfertiti, le temple d'Abou-Simbel, le grand sphinx, entre autres. (Electre)

CATÉGORIES  
histoire  
beau livre

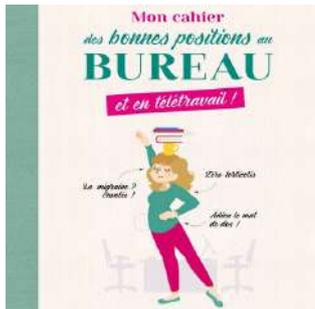


**MOLIÈRE**

Bibliothèque nationale de  
France, 2022  
45 €

À l'occasion du 400<sup>e</sup> anniversaire de la naissance du dramaturge, un catalogue accompagnant trois expositions consacrées à Molière, qui apportent une vision renouvelée de cette figure majeure du théâtre français. Elles s'intéressent respectivement aux contours de son oeuvre et de sa vie, au personnage de Dom Juan et à la musique. (Electre)

CATÉGORIES  
littérature  
beau livre

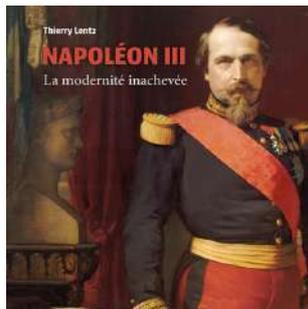


**MON CAHIER DES BONNES POSITIONS AU BUREAU ET EN TÉLÉTRAVAIL ! :**  
**PETITS EXERCICES POUR EN FINIR AVEC LES DOULEURS DU QUOTIDIEN**  
**DARMON CONSTANTINI, KEREN**  
 Éditions Mosaïque-Santé, 2023  
 10 €

Ostéopathe, l'auteure propose un guide visuel des bonnes postures de travail et soixante exercices permettant de prévenir les tensions et les douleurs entraînées par la sédentarité devant l'écran et les gestes répétitifs : automassages, points triggers, étirements, assouplissements, renforcement musculaire, relaxation, entre autres. (Electre)

Collection «Les cahiers de Mosaïque santé» à suivre

CATÉGORIE  
santé



**NAPOLÉON III : LA MODERNITÉ INACHEVÉE**  
**LENTZ, THIERRY**  
 Perrin, 2022  
 25 €

Le portrait renouvelé de celui qui a été à la fois le premier président de la République française et le dernier monarque à avoir régné sur le pays, et qui a fait entrer la France dans la modernité durant la période décisive de 1848 à 1870. À travers des sources inédites et une riche iconographie, l'historien offre un panorama complet du règne de Napoléon III. (Electre)

CATÉGORIES  
histoire  
beau livre

**NOS PÈRES  
 NOS FRÈRES  
 NOS AMIS**

Dans la tête  
des hommes violents



**NOS PÈRES, NOS FRÈRES, NOS AMIS : DANS LA TÊTE DES HOMMES VIOLENTS**  
**PALAIN, MATHIEU**  
 Les Arènes, 2023  
 20 €

L'auteur s'intéresse aux hommes violents à l'ère du mouvement #MeToo, aux raisons qui les poussent à frapper et à récidiver. Il aborde les thèmes de la virilité et de la masculinité, deux concepts tiraillés entre les injonctions contemporaines et les héritages du passé. (Electre)

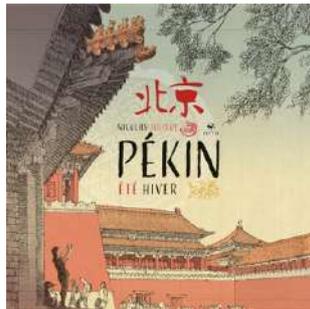
CATÉGORIE  
société



**OCÉANS :**  
**EXPLORER LE MONDE MARIN**  
Phaidon, 2022  
55 €

Un voyage à travers les continents et les cultures pour découvrir des oeuvres d'artistes et de créateurs d'images inspirées du monde marin. Le panorama couvre un large éventail de styles et de techniques, des illustrations scientifiques aux sculptures en passant par la photographie sous-marine et la vidéo. Perle du beau livre 2023, catégorie histoire de l'art. (Electre)

CATÉGORIES  
nature  
beau livre



**PÉKIN**  
**ÉTÉ HIVER**  
JOLIVOT, NICOLAS  
Elytis Éditions, 2022  
32.90 €

Une promenade estivale et hivernale dans les rues de Pékin où les textes et les images rendent compte d'une part du quotidien des habitants. Un livre accordéon à déplier. (Electre)

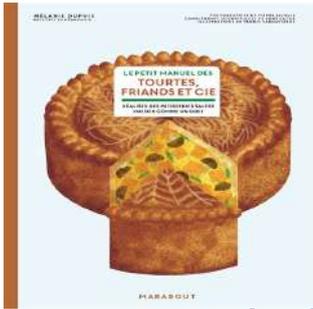
CATÉGORIES  
géographie  
carnet de voyages



**PÉTANQUE :**  
**LE GRAND LIVRE**  
RALUY, CLAUDE  
EPA, 2023  
39.95 €

L'histoire de la pétanque illustrée par des documents anciens et modernes. (Electre)

CATÉGORIES  
sport  
beau livre



**LE PETIT MANUEL DES  
TOURTES, FRIANDS ET CIE :  
RÉALISER DES PÂTISSERIES  
SALÉES MAISON  
COMME UN CHEF  
DUPUIS, MÉLANIE**

Marabout, 2023  
17.90 €

Quarante recettes de tourtes, friands, feuilletés, choix, quiches ou pâtés, accompagnées de conseils techniques pour réussir chaque étape de leur réalisation : feuilletés au jambon, friands à la saucisse, bouchées à la reine, tourte au canard confit, saucisson brioché, galette des rois bourbonnaise, entre autres. (Electre)

Collection «Cuisine» à suivre

CATÉGORIES  
cuisine  
beau livre



**LA PETITE ROBE NOIRE  
HESS, MEGAN**

Éditions de l'Imprévu, 2022  
13.95 €

Panorama sur ce vêtement iconique et intemporel, symbole de l'élégance. La petite robe noire a été créée par Coco Chanel et rendue célèbre par Audrey Hepburn. Les couturiers, leurs modèles et les femmes qui l'ont portée sont présentés. (Electre)

CATÉGORIE  
mode



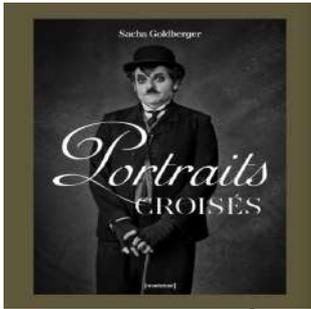
**PLANTER  
SES NOYAUX :  
60 ESPÈCES À FAIRE  
POUSSER À LA MAISON  
PETERSON, DEBORAH  
SELSAM, MILLICENT**

Marabout, 2023  
10 €

Des conseils pour faire pousser des fruits et des légumes à partir des noyaux, graines et racines issus de l'alimentation quotidienne. (Electre)

Collection «L'expert du jardin facile. Les cahiers du jardinier» à suivre

CATÉGORIE  
jardinage



**PORTRAITS CROISÉS**  
**GOLDBERGER, SACHA**  
Revelatoer, 2023  
40 €

Série de photographies dans laquelle des personnalités françaises, parmi lesquelles David Abiker, Irène Frain, Bartabas ou encore Joan Sfar, prennent les traits d'icônes de la pop culture, du cinéma, des jeux vidéo, de la bande dessinée, de la littérature ou encore de la musique comme Mona Lisa, Charlot, Molière, Beethoven, Pac Man et Wonder Woman. (Electre)

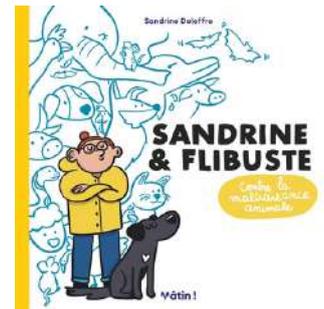
CATÉGORIES  
photographie  
beau livre



**RÉSISTANCES :**  
**1940-1945**  
**ROTMAN, PATRICK**  
Seuil, 2022  
34 €

L'histoire de la Résistance française à travers le récit des actions entreprises par une trentaine d'hommes et de femmes. (Electre)

CATÉGORIE  
histoire



**SANDRINE & FLIBUSTE CONTRE LA MALTRAITANCE ANIMALE**  
**DELOFFRE, SANDRINE**  
Dargaud, 2022  
19 €

Au micro de Sandrine et de son chien Flibuste, des animaux victimes d'élevage intensif, de chasse à courre, de dressage ou de tournages prennent la parole et dénoncent les attitudes humaines à leur rencontre. (Electre)

Collection «*Matin !*» à suivre

CATÉGORIES  
société  
bande dessinée



**UNE SEULE FEMME**  
**HUMES, IMMY**  
Phaidon, 2022  
24.95 €



Une histoire visuelle de la discrimination envers les femmes à travers une série de photographies, issues d'une vingtaine de pays, qui montrent des assemblées d'hommes au milieu desquelles se trouve une unique femme : groupes d'écrivains, d'ouvriers, d'étudiants, de scientifiques, de militants, de sportifs ou encore d'artistes. Avec un portrait de ces pionnières anonymes ou célèbres. (Electre)



**CATÉGORIES**  
histoire  
femmes  
photographie



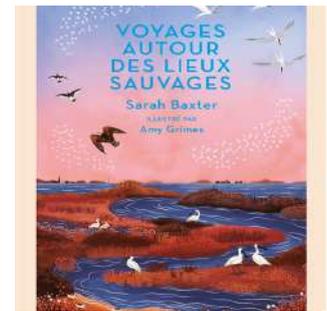
**TU SERAS UNE MÈRE FÉMINISTE ! : MANUEL D'ÉMANCIPATION POUR DES MATERNITÉS DÉCOMPLEXÉES ET LIBÉRÉES**  
**BLANC, AURÉLIA**  
Marabout, 2022  
19.90 €



Passant en revue les différents stéréotypes sur les mères et leur condition, l'auteure propose une série d'outils afin de les aider à s'en affranchir et mieux vivre la maternité. (Electre)



**CATÉGORIES**  
société  
femmes



**VOYAGES AUTOUR DES LIEUX SAUVAGES**  
**BAXTER, SARAH**  
Éditions Christine Bonneton, 2022  
16.90 €



Ce guide illustré propose de découvrir 25 lieux sauvages autour du monde, des sommets enneigés de Laponie aux Canyonlands de l'Utah, en passant par la Camargue, la forêt pluviale de Great Bear au Canada ou encore les chutes de Kaieteur au Guyana. (Electre)

Collection «Guide inspiré du voyageur» à suivre



**CATÉGORIES**  
géographie  
beau livre

ANNÉE

2023

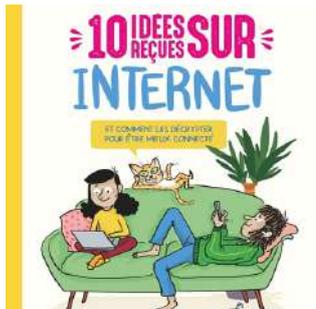
---

- DOCUMENTAIRES -  
SÉLECTION BIBLIOGRAPHIQUE

---

RUBRIQUE  
DOCUMENTAIRES  
JEUNESSE

---

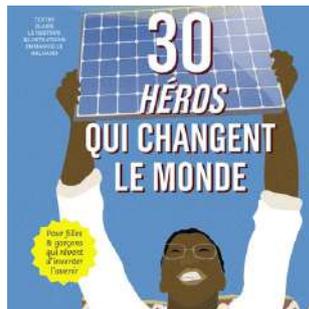


**10 IDÉES REÇUES SUR INTERNET :  
ET COMMENT LES DÉCRYPTER POUR ÊTRE  
MIEUX CONNECTÉ**

**NANTEUIL, SOPHIE  
BONNEAU, CAMILLE**  
Glénat jeunesse, 2022  
16.90 €

Un documentaire pour aider les adolescents à comprendre et déjouer les dix pièges les plus communs à propos d'Internet, afin d'adopter une pratique saine des médias numériques. (Electre)

CATÉGORIE  
numérique

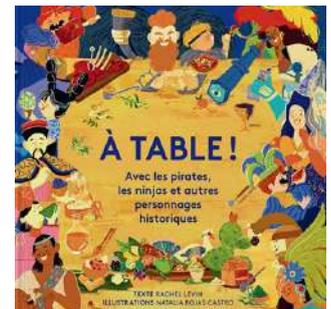


**30 HÉROS QUI CHANGENT LE MONDE :  
POUR FILLES & GARÇONS  
QUI RÊVENT D'INVENTER  
L'AVENIR**

**LE NESTOUR, CLAIRE**  
Paulsen, 2022  
19.90 €

Portrait de trente savants et inventeurs passionnés par la recherche et le progrès, qui, d'expérimentations empiriques en savants calculs, ont changé le monde en essayant de mieux le connaître. (Electre)

CATÉGORIE  
sciences



**À TABLE ! :  
AVEC LES PIRATES,  
LES NINJAS ET AUTRES  
PERSONNAGES  
HISTORIQUES**

**LEVIN, RACHEL**  
Phaidon, 2023  
19.95 €

Une histoire de l'alimentation proposant au jeune lecteur de découvrir ce que mangeaient les peuples à travers les âges, des Aztèques aux Vikings en passant par les pirates. Un documentaire interactif ponctué de devinettes et d'anecdotes. (Electre)

CATÉGORIES  
cuisine  
histoire

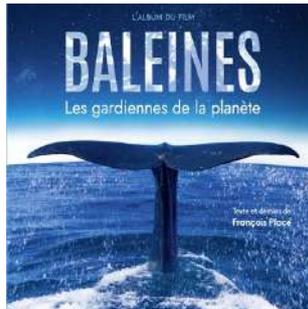


**AU PAYS DES RIZIÈRES :  
VOYAGE EN THAÏLANDE,  
AU CAMBODGE, VIETNAM,  
LAOS ET MYANMAR**

**ROMERO MARINO, SOLEDAD**

Nathan Jeunesse, 2023

21.90 €

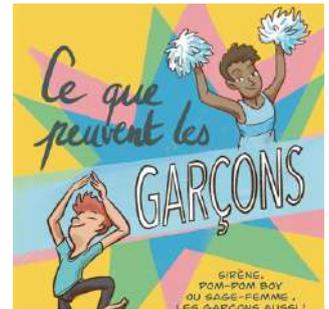


**BALEINES :  
LES GARDIENNES DE LA  
PLANÈTE : L'ALBUM DU FILM**

**PLACE, FRANÇOIS**

Belin jeunesse, 2023

15.90 €



**CE QUE PEUVENT LES  
GARÇONS**

**FONTAINE, AURÉLIE**

Ed. Goater, 2023

10 €

Une découverte de cinq pays de l'Asie du Sud-Est : Thaïlande, Birmanie, Cambodge, Vietnam et Laos. Avec des informations sur leurs traditions culinaires, leurs paysages et leurs cultures. (Electre)

Des photographies tirées du film *Les gardiennes de la planète*, réalisé par J.-A. Lièvre. Adapté du long poème en prose *Whale nation* d'H. Williams, il évoque le sort des baleines à bosse. Des QR codes permettent d'écouter des extraits de la bande sonore du film. (Electre)

Des portraits d'hommes et de garçons qui, à travers le monde, font un métier traditionnellement assigné aux femmes. L'égalité des genres et l'éducation non sexiste sont également abordées pour déconstruire les clichés et casser les codes régissant la société. (Electre)

CATÉGORIES  
géographie  
Asie du Sud-Est

CATÉGORIE  
animaux

CATÉGORIES  
sexisme  
préjugés



**COMBATTANTES :  
RUGBY, UNE HISTOIRE DE  
FEMMES**

**COLLOMBAT, ISABELLE**  
Actes Sud Jeunesse, 2022  
23 €

L'histoire de l'équipe de France féminine de rugby. L'auteure retrace le parcours de ces femmes qui ont lutté depuis les années 1930 pour pouvoir pratiquer ce sport, organiser des compétitions ou encore obtenir des terrains et des vestiaires. Elle aborde également les préjugés, la domination masculine et l'émancipation des filles. (Electre)

CATÉGORIE  
sport

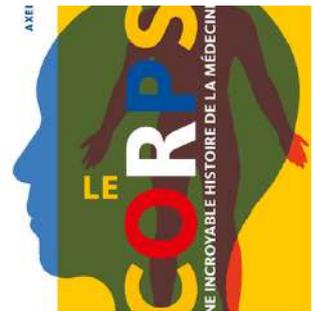


**COMMENT DEVENIR  
DOCTEUR.E :  
ET AUTRES MÉTIERS  
DE LA SANTÉ**

**CLAYBOURNE, ANNA**  
Gallimard-Jeunesse, 2023  
13.90 €

Une découverte des métiers de la santé, en particulier celui de médecin. L'auteur propose un descriptif complet de la formation, du travail, des différentes missions, des qualités attendues pour l'exercer et du quotidien de la profession. (Electre)

CATÉGORIES  
métiers  
santé

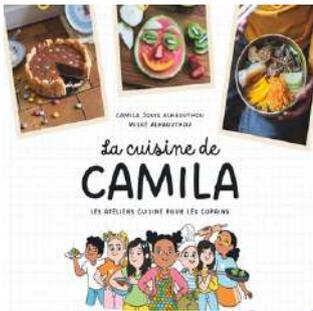


**LE CORPS :  
UNE INCROYABLE  
HISTOIRE DE LA MÉDECINE :  
UN LIVRE ANIMÉ**

**DOPPELT, AXELLE**  
Saltimbanque, 2022  
21 €

Un livre animé présentant onze grandes découvertes médicales au fil de l'histoire comme l'acupuncture, la chirurgie ou l'IRM. (Electre)

CATÉGORIE  
corps humain



**LA CUISINE DE CAMILA :  
LES ATELIERS CUISINE POUR  
LES COPAINS**

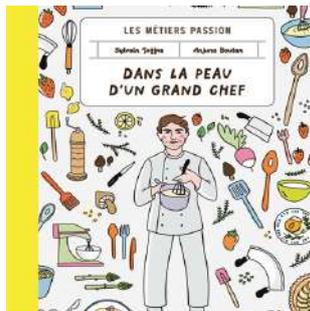
**JOUIS ALHAOUTHOU, CAMILA  
ALHAOUTHOU, MISKE**

First Editions, 2023  
17.95 €



Camila, 7 ans, explique à ses amis comment cuisiner à travers quarante fiches recettes : poulet frit, lasagnes aux épinards, tiramisu, charlotte au chocolat, pesto, nems et bol de crudités façon bobun ou encore courge au coco. (Electre)

CATÉGORIE  
cuisine



**DANS LA PEAU D'UN  
GRAND CHEF**

**JOFFRE, SYLVAIN**

Casterman, 2023  
13.95 €



Un documentaire pour découvrir le métier de chef cuisinier, incarné par l'auteur, lui-même chef d'un restaurant étoilé près de Toulouse. Il évoque sa formation, ses débuts, son quotidien, ses difficultés, ses inspirations, la composition des menus, entre autres. Avec des anecdotes et des informations sur l'art de la cuisine et le monde de la restauration. (Electre)

CATÉGORIE  
cuisine



**DEBOUT ! :  
DE #METOO À  
VERCINGÉTORIX : CES  
COMBATS QUI ONT FAIT  
AVANCER NOTRE HISTOIRE**

**PAULIC, MANON**  
Milan Jeunesse, 2022  
16.90 €



L'histoire de la contestation en France à travers soixante dates expliquées et illustrées : la bataille de Gergovie en 52 av. J.-C., la prise de la Bastille en 1789, l'accuse de Zola en 1898, les gilets jaunes en 2018 ou encore les marches pour le climat en 2019. (Electre)

CATÉGORIES  
histoire  
société



**DIS, TU DORS ? :  
TOUT SAVOIR SUR LE  
SOMMEIL**

**BLITMAN, SOPHIE**

Actes Sud Jeunesse, 2022

17.50 €



Un documentaire sur le fonctionnement du sommeil et sur son utilité ainsi que des explications sur les phénomènes qui lui sont liés comme le ronflement, le bruxisme et le somnambulisme ou encore les rêves et les cauchemars. (Electre)

CATÉGORIE  
santé



**L'EAU**

**TYCZYNSKA-SKOWRONSKA,  
ANNA**

Albin Michel Jeunesse, 2022

18.90 €



Un documentaire pour comprendre l'origine de l'eau, son rôle, ses propriétés, son influence sur le climat et l'importance de la préserver. (Electre)

CATÉGORIE  
nature



**EN MER AVEC LES  
VIKINGS**

**GODARD, PHILIPPE**

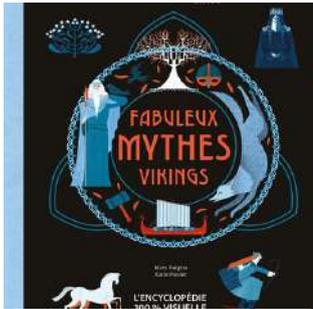
Nathan Jeunesse, 2023

12.95 €



Une découverte de la civilisation viking à travers les aventures d'Ari. Accompagné de sa famille, il quitte sa ferme du pays des Danes, le futur Danemark, pour s'installer en Normandie. À bord de son knorr, il navigue sur les mers pour rejoindre cette nouvelle terre. (Electre)

CATÉGORIE  
histoire

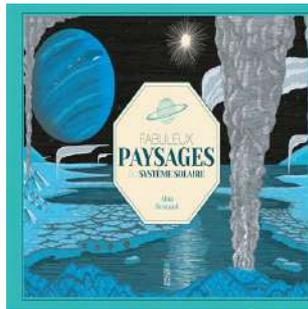


**FABULEUX MYTHES  
VIKINGS :  
EMBARQUEZ POUR UN  
FABULEUX VOYAGE AU  
COEUR DE LA MYTHOLOGIE  
VIKING !**

**RALPHS, MATT**  
Larousse, 2022  
19.95 €

Une encyclopédie illustrée pour découvrir les héros et les divinités de la mythologie nordique. (Electre)

CATÉGORIES  
histoire  
mythologie



**FABULEUX PAYSAGES  
DU SYSTÈME SOLAIRE**

Saltimbanque, 2022  
22 €

Une découverte du Système solaire, des planètes et des étoiles grâce à des fiches synthétiques avec rabats, des schémas et des illustrations rappelant celles du XIX<sup>e</sup> siècle. (Electre)

CATÉGORIE  
astronomie

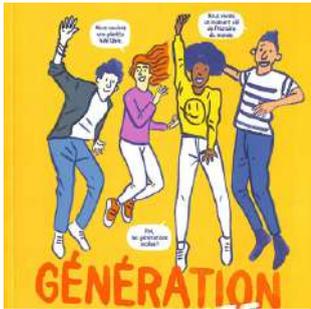


**FAITS L'UN POUR  
L'AUTRE :  
LES PARTENARIATS  
EXTRAORDINAIRES  
DE LA NATURE**

**McINERNEY, JOANNA**  
Belles Balades éditions, 2022  
17.90 €

Une découverte de l'entraide entre les animaux et les plantes dans différents milieux naturels tels que les forêts, les déserts, les océans ou les jungles tropicales. (Electre)

CATÉGORIES  
sciences  
animaux



**GÉNÉRATION  
PUISSANTE**  
PORTALIER, BÉRANGÈRE  
Actes Sud jeunesse, 2022  
16.50 €

Des informations pour prendre en charge l'éco-stress des adolescents, les accompagner pour qu'ils puissent trouver leur place politiquement et personnellement, et transformer cette angoisse en un mouvement positif en s'engageant pour la protection de l'environnement. (Electre)

CATÉGORIE  
environnement



**LE GRAND LIVRE  
DE LA MAIN :**  
**INCROYABLE MAIS VRAI :**  
**TA MAIN A DES SUPER-  
POUVOIRS !**  
GARGULAKOVA, MAGDA  
Casterman, 2023  
16.95 €

Une approche transversale, graphique et humoristique de la main, abordant son anatomie, son évolution, ce qu'elle permet de faire, ce qu'elle révèle de chacun et ce qu'elle symbolise selon les cultures. (Electre)

CATÉGORIE  
corps humain



**LE GRAND LIVRE  
DE MA PLANÈTE**  
BOTTE, RAPHAËLE  
Thierry Magnier, 2022  
21.50 €

Des informations documentaires et des activités sur l'écologie présentant les quatre éléments, les mécanismes environnementaux et des pistes concrètes d'action pour protéger la Terre. (Electre)

CATÉGORIES  
nature  
environnement



♥ **LE GRAND LIVRE DES GROS MENSONGES**

**BARAUD, DIDIER**

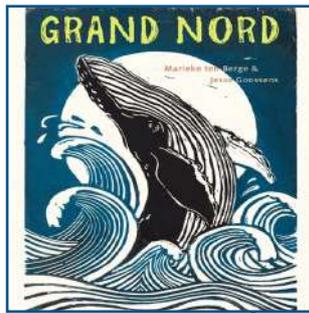
**DEMILLY, CHRISTIAN**

Actes Sud Jeunesse, 2022

17.90 €

Un recueil de mensonges et d'impostures célèbres de l'histoire tels la malédiction de Toutankhamon, l'affaire Martin Guerre au XVI<sup>e</sup> siècle, la construction d'un faux Paris pendant la Première Guerre mondiale ou l'imposture de Jean-Claude Romand. (Electre)

CATÉGORIE  
histoire



**GRAND NORD**  
**GOOSSENS, JESSE**

Rue du Monde, 2022

21 €

Présentation de la faune des territoires du Grand Nord, illustrée de gravures sur linoleum, pour découvrir la biodiversité des territoires glacés et enneigés. Chaque mammifère, oiseau ou poisson décrit s'accompagne d'une fiche d'identité : renne, loup arctique, narval, hermine, macareux, starique cristatelle, harfang des neiges, glouton, entre autres. (Electre)

CATÉGORIES  
animaux  
régions polaires



**LA GRANDE FABRIQUE À IDÉES :**  
**LE LIVRE-JEU POUR DEVENIR SUPERCRÉATIF**

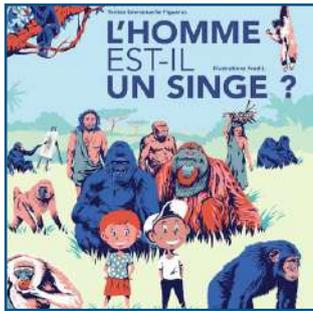
**BRASSEUR, PHILIPPE**

Casterman, 2023

16.95 €

Quatre jeux pour développer sa créativité avec ses amis en s'amusant, grâce à 64 demi-pages à combiner pour former toutes sortes d'associations : l'atelier des devinettes, le comparateur zinzin, le brigoleur d'histoires et le labo des inventions. Chaque jeu est identifié par une couleur dominante. (Electre)

CATÉGORIE  
jeux



## L'HOMME EST-IL UN SINGE ?

**FIGUERAS, EMMANUELLE**

Saltimbanque, 2023

17 €

Sous la forme d'une enquête comparative, un documentaire pour comprendre les ressemblances et les différences entre les singes et les humains, à travers des thèmes tels que la marche, la vie sociale, les émotions et l'alimentation. (Electre)

CATÉGORIES  
animaux  
évolution



## DES INSECTES AU PETIT DÉJEUNER : QUELS FUTURS POUR NOTRE PLANÈTE ?

**FINLAY, MADELEINE**

Gallimard Jeunesse, 2022

19.95 €

En suivant le déroulement d'une journée, cet album présente les idées des scientifiques, des ingénieurs et des architectes qui expérimentent de nouvelles manières d'habiter, de se nourrir, de s'habiller ou de se déplacer afin de lutter contre le réchauffement climatique. Un jeu de recherche et trouve invite le lecteur à essayer de deviner à quoi servent les différentes inventions numérotées. (Electre)

CATÉGORIE  
environnement



## INSECTORAMA : DÉCOUVRE ET OBSERVE LE MONDE FASCINANT DES INSECTES

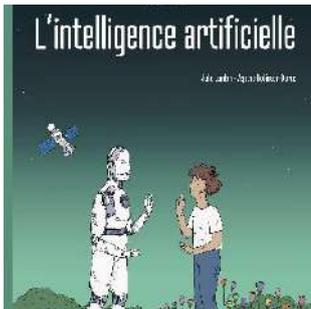
**VOISARD, LISA**

Helvetiq, 2023

24.90 €

Présentation de trente insectes européens observables près de chez soi, comme la mante religieuse ou le gendarme. Avec des informations utiles pour savoir où les trouver ou comment les protéger ainsi que des faits insolites. (Electre)

CATÉGORIE  
animaux



## L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

LARDON, JULIE

La Poule qui pond, 2023

16 €

L'intelligence artificielle est présente dans toutes les nouvelles technologies : téléphones portables, ordinateurs et objets connectés. Elle est amenée à prendre de plus en plus de place dans le quotidien et les applications sont de plus en plus performantes. L'auteure questionne l'évolution de ces machines et s'interroge sur leur capacité à devenir plus intelligentes que l'homme. (Electre)

CATÉGORIE  
technologie



## J'HABITE UNE PLANÈTE SAUVAGE

DAVID, BRUNO, GOODALL, JANE ET MORIZOT, BAPTISTE

De La Martinière Jeunesse, 2022

16 €

Une invitation à découvrir la nature sauvage abordant les dangers qui menacent la planète tout en montrant qu'une cohabitation respectueuse entre toutes les espèces vivantes est possible. (Electre)

CATÉGORIE  
nature



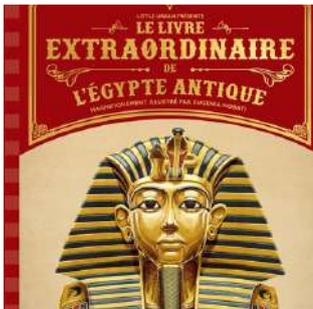
## JE SAIS CUISINER : 1.000 GESTES POUR DEVENIR AUTONOME : UN LIVRE DE CUISINE UNIQUE POUR TOUTE LA FAMILLE, PLUS DE 125 RECETTES FACILES

Les Arènes, 2022

19.90 €

Des recettes accessibles, des techniques de base, des astuces et des tours de main pour préparer des plats en famille tout en s'amusant. (Electre)

CATÉGORIE  
cuisine



### LE LIVRE EXTRAORDINAIRE DE L'ÉGYPTÉ ANTIQUE

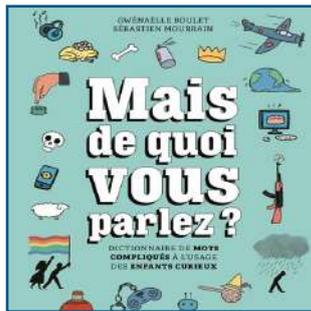
STEELE, PHILIP

Little Urban, 2022

23 €

Un panorama des différents trésors de l'Égypte antique : le buste de Néfertiti, le masque de Toutânkhamon, l'oeil du dieu Horus, entre autres. Chacun est représenté en grand format sous la forme d'un dessin réaliste, accompagné d'informations et d'anecdotes historiques. (Electre)

CATÉGORIE  
histoire



### MAIS DE QUOI VOUS PARLEZ ? : DICTIONNAIRE DE MOTS COMPLIQUÉS À L'USAGE DES ENFANTS CURIeux

BOULET, GWÉNAËLLE

De La Martinière Jeunesse, 2023

14.90 €

Un dictionnaire illustré pour découvrir la définition de plus de quarante mots de la langue française en lien avec l'actualité, dont la signification peut paraître obscure pour les plus jeunes. (Electre)

CATÉGORIE  
langues



### MES CARTES MENTALES POUR COMPRENDRE L'HISTOIRE DE FRANCE EN UN COUP D'ŒIL

LAMBILLY, ELISABETH DE

Bayard Jeunesse, 2023

15.90 €

Une approche visuelle de l'histoire de France grâce à des cartes mentales présentant 24 personnalités qui ont marqué le destin du pays : Vercingétorix, Marie Curie, Thomas Pesquet, entre autres. (Electre)

CATÉGORIE  
histoire

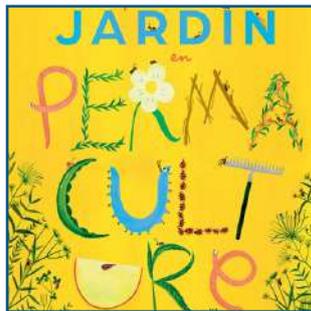


**MIAM ! :**  
**BIEN MANGER SANS ME**  
**PRENDRE LA TÊTE : 100 %**  
**ADO**  
**BULOT, SYLVIE**  
Magenta éditions, 2023  
17.50 €



Des informations et des conseils pour aider les adolescents à équilibrer leur alimentation, avec des jeux et des recettes pour manger sainement. (Electre)

CATÉGORIES  
alimentation  
santé

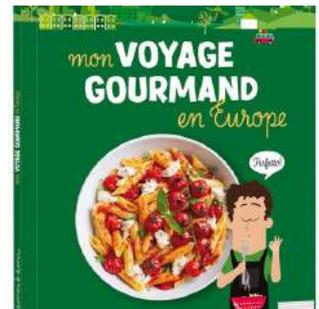


**MON PREMIER JARDIN**  
**EN PERMACULTURE**  
**PONS, NELLY**  
Actes Sud Jeunesse, 2023  
16.90 €



Un guide pour jardiner en permaculture au fil des saisons, dans le jardin, sur un balcon ou sur un bord de fenêtre. (Electre)

CATÉGORIE  
jardinage

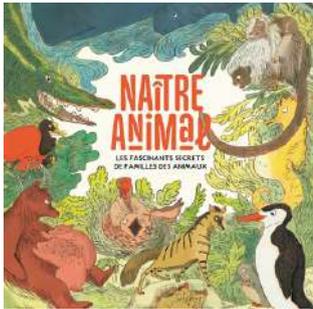


**MON VOYAGE**  
**GOURMAND EN**  
**EUROPE :**  
**15 PAYS TRAVERSÉS, 26**  
**RECETTES ILLUSTRÉES**  
**BIRET, STÉPHANIE, BIRET,**  
**HUGUES ET GODEFROY, JULIE**  
Bonhomme de chemin, 2022  
13.50 €



Une découverte de la gastronomie et des traditions culinaires des pays européens, du Portugal à la Suède en passant par la Grèce et la Belgique. (Electre)

CATÉGORIE  
cuisine



**NÂTRE ANIMAL :  
LES FASCINANTS SECRETS DE  
FAMILLES DES ANIMAUX**  
**GRANIER-DEFERRE, KARINE**

Casterman, 2023  
14.95 €

Un album documentaire montrant la diversité des schémas familiaux chez les animaux à travers 26 cas : l'albatros, le poisson-clown, l'hippocampe, la hyène, entre autres. (Electre)

CATÉGORIE  
animaux

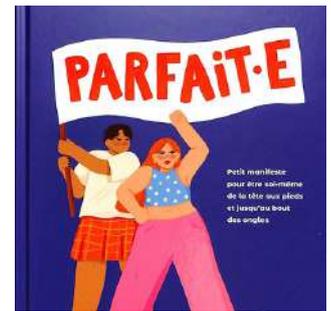


**OÙ VA LE CLIMAT ?**

**LECOEUVRE, CLAIRE**  
Ed. du Ricochet, 2023  
13 €

Des réflexions sur les enjeux du réchauffement climatique expliquant l'origine des gaz à effet de serre, le rôle du GIEC (Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat), les modalités de l'accord de Paris, entre autres. (Electre)

CATÉGORIES  
nature  
environnement

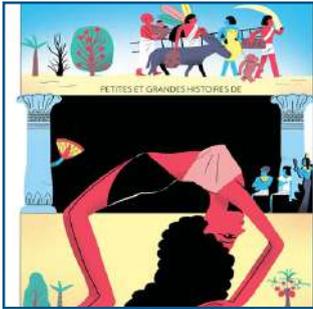


**PARFAIT.E :**  
**PETIT MANIFESTE POUR ÊTRE  
SOI-MÊME DE LA TÊTE AUX  
PIEDS ET JUSQU'AU BOUT DES  
ONGLES**

**CHAZERAND, EMILIE**  
La Ville brûle, 2023  
16 €

À travers des anecdotes et des informations sur l'histoire des vêtements, l'auteure dénonce les injonctions liées au sexe et prône la liberté pour les enfants de disposer de leur corps et de s'habiller comme bon leur semble. (Electre)

CATÉGORIES  
société  
préjugés



**PETITES ET GRANDES  
HISTOIRES DE L'ÉGYPTÉ  
ANCIENNE**

**GROS DE BELER, AUDE**  
Actes Sud jeunesse, 2022  
18.90 €



Une chronologie de l'histoire de l'Égypte ancienne sous forme de saynètes et de bandes dessinées évoquant la vie quotidienne des Égyptiens au temps de l'Empire, du palais royal au harem, du champ de bataille au chantier de construction et de la mine au village. Une trentaine de sites profanes ou religieux sont présentés. (Electre)

CATÉGORIE  
histoire



**PETITS DINOSAURES  
CARNIVORES  
YANG, YANG**

Nuinui jeunesse, 2023  
24.90 €



Un documentaire alliant analyses scientifiques et illustrations réalistes pour découvrir les petits dinosaures carnivores ainsi que leur mode de vie. Avec des rabats qui, une fois dépliés, donnent à voir des reconstitutions d'animaux préhistoriques. (Electre)

CATÉGORIE  
animaux



**PLONGÉE DANS  
L'Océan :  
UN VOYAGE SOUS-MARIN DE  
LA SURFACE AUX ABYSSES**

**ACCINELLI, GIANUMBERTO**

Nathan jeunesse, 2023  
22.90 €



Un documentaire à lire verticalement proposant au lecteur de prendre la place d'un plongeur et d'explorer les fonds marins en descendant de plus en plus bas dans les abysses, page après page. (Electre)

CATÉGORIES  
nature  
océan



**PR DARWIN PRÉSENTE  
LES MICROBES :  
À LA LOUPE !**

**FERRON, SHEDDAD KAID-SALAH**

Nathan Jeunesse, 2023

19.95 €



Un documentaire pour tout savoir sur les microbes, leur rôle et leur fonctionnement en compagnie de Charles Darwin. (Electre)

CATÉGORIE  
sciences



**QUELLE EST TA  
COULEUR PRÉFÉRÉE ?**

**PASTOUREAU, MICHEL**

Privat SAS, 2022

18.90 €



En se fondant sur des exemples historiques ou actuels, l'historien met en lumière la fonction et le sens des couleurs dans la vie quotidienne : le jean bleu, la croix verte de la pharmacie ou la tenue noire de l'arbitre. Il offre également au jeune lecteur des outils pour s'interroger sur sa couleur préférée, celle de ses vêtements ou celles choisies par un peintre pour réaliser un tableau. (Electre)

CATÉGORIE  
couleur



**QUELLE HISTOIRE ! :  
DE LA NAISSANCE DE  
L'HUMANITÉ À LA CHUTE  
DU MUR DE BERLIN**

**SEKANINOVA, STEPANKA**

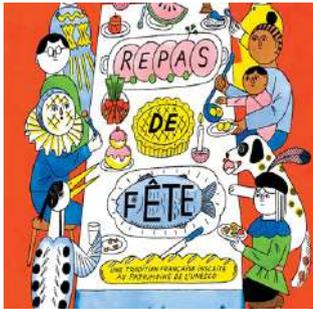
De La Martinière Jeunesse, 2023

14.90 €



Un documentaire qui balaie l'histoire du monde, de la genèse de l'humanité à 1989, la chute du mur de Berlin à travers 23 événements marquants : batailles, révolutions, découvertes, catastrophes, faits sociaux et politiques, entre autres. Des numéros dans le texte renvoient à l'image et permettent une lecture interactive. (Electre)

CATÉGORIE  
histoire



**REPAS DE FÊTE :  
UNE TRADITION FRANÇAISE  
INSCRITE AU PATRIMOINE  
DE L'UNESCO**

**MIRA PONS, MICHÈLE**

Actes Sud jeunesse, 2023

17 €



L'histoire du repas gastronomique des Français, inscrit au patrimoine immatériel de l'humanité par l'Unesco en 2010. Moment de partage festif, il fait l'objet d'une attention particulière dans le choix des aliments, la préparation et la présentation. Les chefs renommés, les plats de prédilection et les spécificités régionales de cette tradition sont notamment présentés. (Electre)

CATÉGORIE  
cuisine



**SEXE :  
MES PREMIERS PAS SANS  
TABOU NI COMPLEXE**

**STRACK, EMMA**

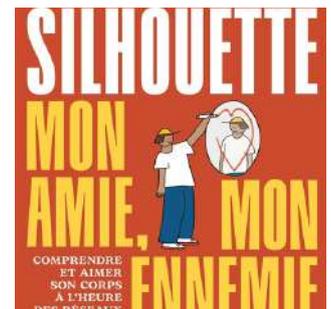
De La Martinière Jeunesse, 2023

17.50 €



Un documentaire destiné aux adolescents abordant des questions liées à la sexualité : le corps, l'intimité, la première fois, etc. (Electre)

CATÉGORIES  
sexualité  
adolescent



**SILHOUETTE, MON  
AMIE, MON ENNEMIE :  
COMPRENDRE ET AIMER  
SON CORPS À L'HEURE DES  
RÉSEAUX SOCIAUX**

**CASSUTO, DOMINIQUE-ADÈLE**

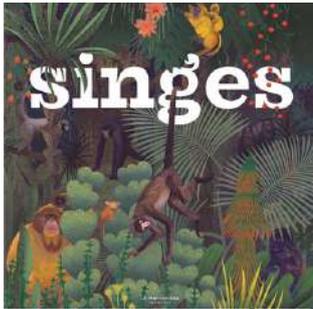
De La Martinière Jeunesse, 2022

13.90 €



L'endocrinologue nutritionniste spécialisée dans la nutrition des adolescents propose des informations sur les complexes liés au corps et à l'image chez les adolescents. Elle aborde ainsi la notion de norme, les troubles du comportement alimentaires, la relation à soi, aux parents ou aux amis, ainsi que le harcèlement. Avec des conseils et des tests. (Electre)

CATÉGORIES  
psychologie  
adolescent



**SINGES**  
**HORSKA, EVA**

De La Martinière Jeunesse, 2023  
14.90 €



Un documentaire sur les singes, avec des focus sur près de cent espèces, leur présence dans la mythologie, les scientifiques qui les étudient ou encore leur protection. (Electre)



CATÉGORIE  
animaux



**UNE TERRE  
PRÉCIEUSE**  
**LABOUCARIE, SANDRA**

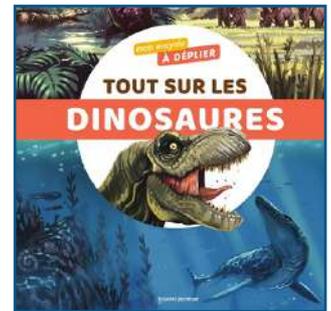
Sens dessus dessous, 2023  
9.90 €



De son jardin à l'Amazonie, Charlie découvre les trésors naturels de la planète Terre, ce qui les menace et les solutions possibles. Avec une rubrique en fin d'ouvrage pour passer à l'action. (Electre)



CATÉGORIE  
nature



**TOUT SUR LES  
DINOSAURES**  
**FICHO, BERTRAND**

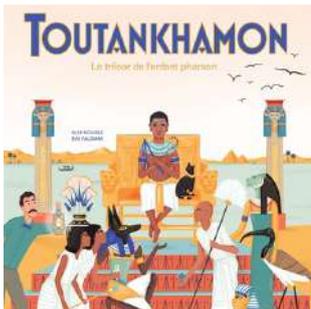
Bayard Jeunesse, 2023  
15.90 €



Une encyclopédie animée pour découvrir les dinosaures, avec des flaps, six grands dépliants, des encadrés de culture générale, des anecdotes et des fiches descriptives de plus d'une trentaine d'espèces. (Electre)



CATÉGORIE  
animaux



## **TOUTANKHAMON : LE TRÉSOR DE L'ENFANT PHARAON**

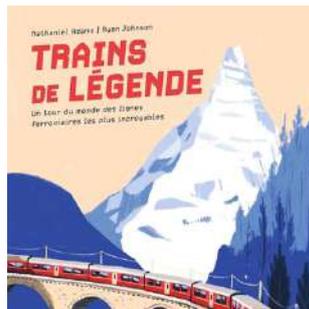
**NOVIALS, ALEX ET  
PALOMAR, EVA**

Nathan Jeunesse, 2022  
21.90 €



En compagnie d'Howard Carter, découvreur du trésor du jeune pharaon, une visite du tombeau de Toutankhamon et des explications sur les momies, les hiéroglyphes et le panthéon égyptien, entre autres. (Electre)

CATÉGORIE  
histoire



## **TRAINS DE LÉGENDE : UN TOUR DU MONDE DES LIGNES FERROVIAIRES LES PLUS INCROYABLES**

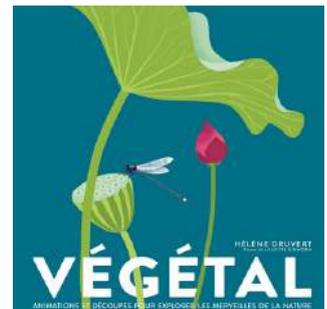
**ADAMS, NATHANIEL**  
Milan jeunesse, 2022

17.50 €



Une découverte des trajets en train les plus spectaculaires ou les plus insolites comme les lignes à grande vitesse japonaises, les derniers trains-couchettes en Grande-Bretagne, le Transsibérien ou encore les wagons traversant les paysages sauvages du Canada. (Electre)

CATÉGORIE  
voyage



## **VÉGÉTAL : ANIMATIONS ET DÉCOUPES POUR EXPLORER LES MERVEILLES DE LA NATURE**

**DRUVERT, HÉLÈNE**  
De La Martinière Jeunesse, 2023

24.90 €



Un documentaire pour découvrir les différentes plantes et autres végétaux, le fonctionnement de la photosynthèse et la pollinisation. Avec des découpes laser et à l'emporte-pièce, des rabats et des flaps. (Electre)

CATÉGORIE  
nature

**- LE BIBLIOPÔLE -**  
Z.I. La Croix Cadeau  
5, rue Paul Langevin  
49240 AVRILLÉ

Tél : 02 41 33 03 20

<http://bibliopole.maine-et-loire.fr>

Ouvert du mardi au vendredi  
de 8 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 30

---

Plus d'informations :  
[h.grimaud@maine-et-loire.fr](mailto:h.grimaud@maine-et-loire.fr)  
[e.pivert@maine-et-loire.fr](mailto:e.pivert@maine-et-loire.fr)