

**ANNÉE
2025**



- DOCUMENTAIRES -
SÉLECTION BIBLIOGRAPHIQUE

SÉLECTION BIBLIOGRAPHIQUE

Ce travail de sélection a été réalisé par Hélène Grimaud, en charge des documentaires jeunesse et Edwina Pivert, en charge des documentaires adulte.

Cette sélection est présentée chaque année lors de la demi journée de formation *Doc doc doc*.



- DOCUMENTAIRES -
SÉLECTION BIBLIOGRAPHIQUE

**RUBRIQUE
DOCUMENTAIRES
ADULTE**

DOCUMENTAIRES ADULTE

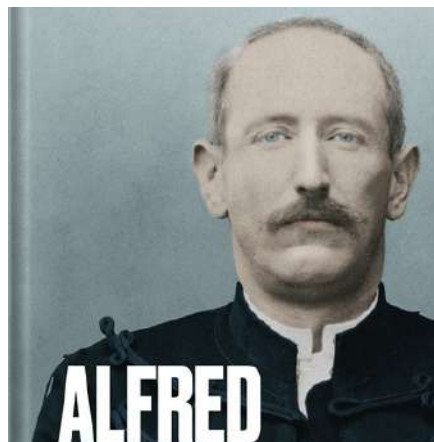


**Abécéd'hair
approxima'tif :
astuces et autres
polysémies à la con**
Penseur étoile
Bandes détournées, 2025
128 p. - 17 €

120 jeux de mots, anagrammes,
paronymes ou encore homophones.

Pourquoi on aime ?
Pour les amateurs de jeux de mots et
d'images détournées absurdes !

CATÉGORIE
humour



**Alfred Dreyfus :
vérité et justice**
Gallimard (Album beaux-livres),
2025
283 p. - 39 €

En 1894, l'officier A. Dreyfus est accusé
à tort de trahison et arrêté. L'exposition
retrace la vie de cet homme, issu
d'une famille juive alsacienne, à partir
d'archives, d'objets personnels et de
témoignages, dans le contexte social et
politique de la Belle Epoque, marqué par
une montée de l'antisémitisme. L'affaire
met en lumière les débats sur la justice et
l'intolérance.

Pourquoi on aime ?
Très beau et très documenté livre
d'histoire abordant de nombreux sujets
tels que la politique, l'antisémitisme,
l'intolérance, l'engagement, la justice...

CATÉGORIES
histoire
beau livre



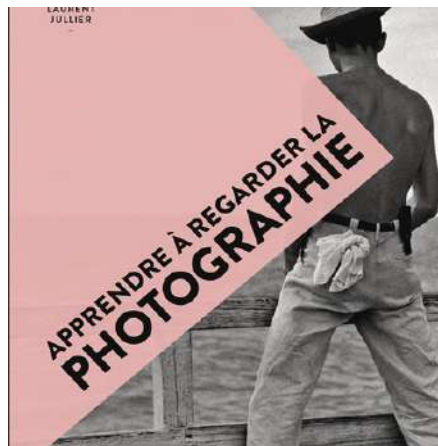
Animal
Mulliez, Frank
Ouest-France, 2024
217 p. - 39 €

Des photographies animalières en noir
et blanc destinées à sensibiliser le public
à la cause animale, dans un contexte
où de nombreuses espèces sont de plus
en plus menacées : lions d'Isahash,
aigles d'Alaska, gorilles des montagnes
d'Ouganda, guépards du Botswana,
pumas de Patagonie, entre autres.

Pourquoi on aime ?
Sensibiliser à la cause animale par le biais
de photographies animalières en noir et
blanc à l'esthétique soignée : tel est le pari
très réussi de ce magnifique ouvrage.

CATÉGORIES
animaux
beau livre

DOCUMENTAIRES ADULTE



Apprendre à regarder la photographie Jullier, Laurent

Flammarion (L'art en poche), 2024
175 p. - 14,90 €

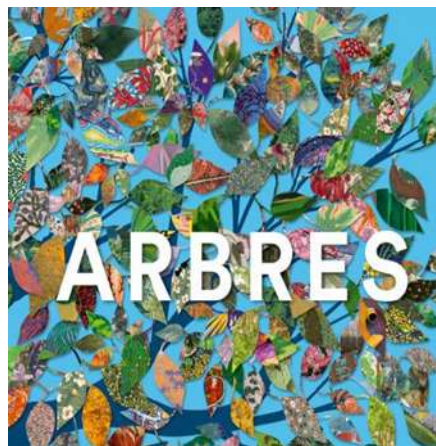


Une exploration de la photographie pour s'interroger sur l'objectif de chaque création à travers l'analyse du sujet et de ce qu'il provoque chez l'artiste ainsi que chez le spectateur. L'auteur propose des questions pertinentes à se poser devant une image en s'appuyant sur une iconographie fournie.

Pourquoi on aime ?
Comprenant une quinzaine de titres encore édités, cette collection permet une entrée facilitée et pertinente dans le monde de l'art.

CATÉGORIES

art
beau livre



Arbres : explorer le monde des racines aux cimes

Phaidon (Explorer), 2024
352 p. - 54,95 €

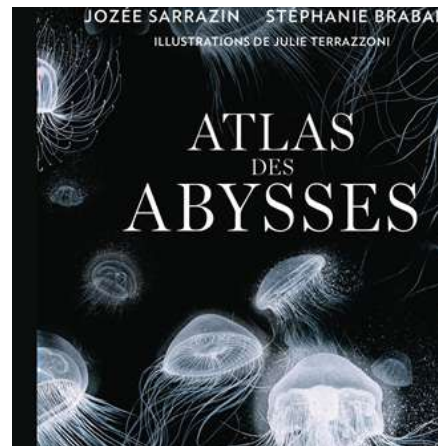


Un recueil d'illustrations célébrant la beauté et la diversité des arbres, du frêne commun au séquoia géant. De tous styles et époques, les artistes ont saisi les particularités et les détails de nombreuses espèces.

Pourquoi on aime ?
Découvrez la diversité des arbres à travers de nombreuses illustrations de tous styles et de toutes les époques.

CATÉGORIES

art
beau livre



Atlas des abysses Sarrazin, Jozée et Brabant, Stéphanie

Arthaud (Atlas poétiques), 2024
135 p. - 25 €



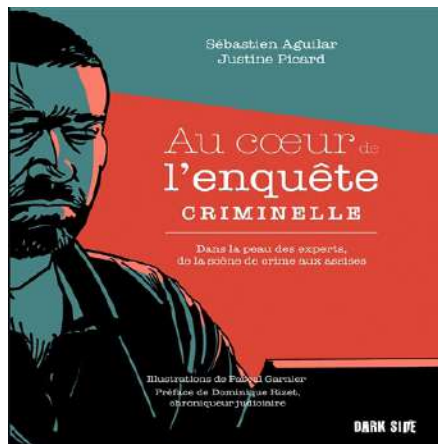
Une plongée dans les fonds marins pour découvrir la faune, la flore, les fosses profondes ou encore les chaînes de montagnes qui s'y trouvent.

Pourquoi on aime ?
C'est dans l'univers méconnu des abysses que vous êtes invités à plonger : fascinant !

CATÉGORIES

nature
beau livre

DOCUMENTAIRES ADULTE

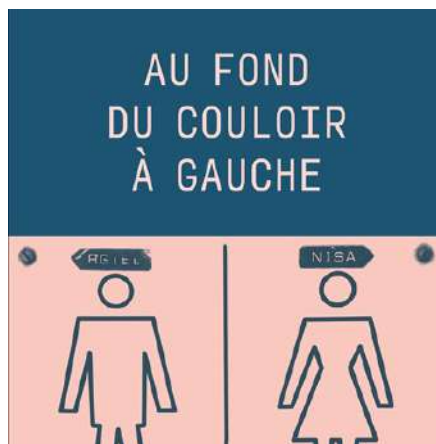


Au cœur de l'enquête criminelle : dans la peau des experts, de la scène de crime aux assises
Aguilar, Sébastien et Picard, Justine
Hachette pratique (Dark side), 2024
313 p. - 29,95 €

A travers la fiction, deux experts de la police scientifique dévoilent les méandres d'une enquête criminelle et le fonctionnement judiciaire, de la découverte de la scène de crime à l'annonce du verdict lors d'un jugement aux assises. Etayant leur récit d'informations techniques et de témoignages, ils révèlent le quotidien des différents intervenants, des pompiers aux magistrats.

Pourquoi on aime ?
Une immersion passionnante dans un univers où chaque détail compte.

CATÉGORIE
justice

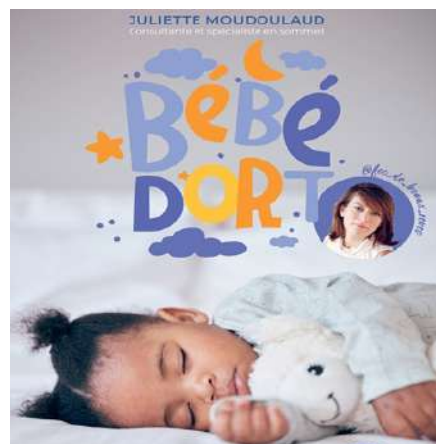


Au fond du couloir à gauche : un musée populaire de la différence des sexes
Tisseron, Serge
Armand Colin, 2025
87 p. - 12,90 €

A travers l'étude des panneaux représentant les hommes et les femmes dans les toilettes publiques, le psychiatre démontre le rôle des pictogrammes, qui reflètent l'idéologie de l'apparence ainsi que des rôles attribués à chaque sexe par la société, mais qui participent aussi au renforcement de ces représentations dans l'inconscient collectif. Avec des images issues de la collection de l'auteur.

Pourquoi on aime ?
Quand l'égalité des sexes commence dès les toilettes : une approche originale de ce sujet d'actualité !

CATÉGORIES
sociologie
égalité des sexes



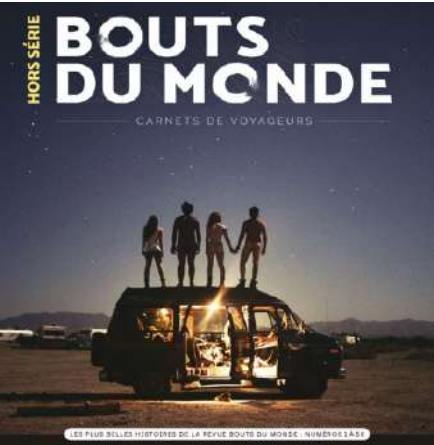
Bébé dort ! : 127 conseils et rituels pour retrouver des nuits paisibles !
Moudoulaud, Juliette
Hatier (Les conseils d'experts), 2025
222 p. - 18,95 €

Dans ce guide, l'auteure aborde les problématiques liées au sommeil chez les jeunes enfants, à travers 127 conseils classés en huit thèmes : notions générales, bonnes habitudes à prendre dès la naissance, rythme en journée, réveils nocturnes, entre autres.

Pourquoi on aime ?
Les ouvrages de cette collection abordent des questions de parentalité de manière claire et visuelle.

CATÉGORIE
parentalité

DOCUMENTAIRES ADULTE



**Bouts du monde,
hors-série :
carnets de voyageurs**
Bouts du monde, 2024
383 p. - 29,90 €

Sélection de trente récits de voyages autour du monde parmi les plus emblématiques publiés par la revue Bouts du monde : carnets de voyageurs.

Pourquoi on aime ?
« Best of » de 30 voyages emblématiques : l'occasion pour tous de (re)découvrir les histoires qui ont ému, fait rire et émerveillé.

CATÉGORIE
voyage



**Ces animaux qui nous
protègent**
Robin, Marie-Monique
Rue de l'échiquier, 2024
229 p. - 39 €

S'appuyant sur des données scientifiques, l'auteure met en avant le rôle que jouent les animaux dans la préservation de l'environnement et décrit les activités humaines qui nuisent à la biodiversité. Elle présente de nombreuses espèces sauvages, dont certaines menacées de disparition, leurs milieux de vie et leurs fonctions au sein des écosystèmes. Un chapitre est consacré aux zoonoses.

Pourquoi on aime ?
Ce livre, magnifiquement mis en image par les crayonnés de Valentine Plessy, nous invite à réfléchir à notre place dans la nature.

CATÉGORIES
animaux
beau livre



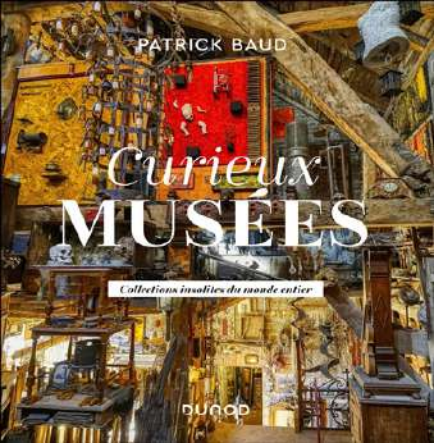
**Le corps humain :
comment ça marche ?**
Smith, Ginny et Temple, Nicola
Courrier du livre (Comment ça
marche ?), 2025
255 p. - 22 €

Des explications accessibles à tous pour comprendre comment fonctionnent les systèmes digestif, circulatoire, respiratoire ou encore nerveux.

Pourquoi on aime ?
Ouvrage de vulgarisation qui présente de manière claire et pédagogique les grandes notions liées au corps humain.

CATÉGORIE
corps humain

DOCUMENTAIRES ADULTE



Curieux musées : collections insolites du monde entier

Baud, Patrick
Dunod, 2024
175 p. - 29 €



Présentation des collections de cent musées étranges et insolites à travers le monde : Musée des arts forains, Museo del Oro, Maison de la magie, Museum Vrolik, Musée des égouts ou encore Château Vaudou.

Pourquoi on aime ?
Une véritable invitation au voyage à la rencontre de collections plus étranges les unes que les autres !

CATÉGORIES
musée
beau livre



Les dessous de la culotte : une autre histoire de notre intimité

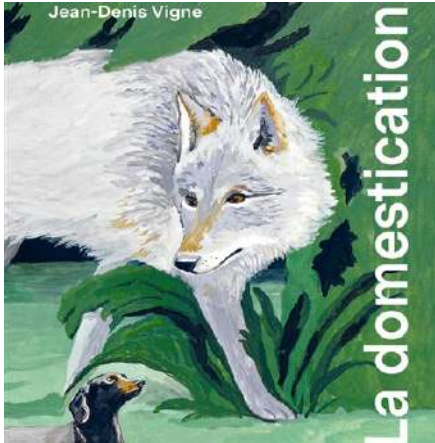
Gillard, Laëticia
Hachette pratique (Les insolentes),
2025
221 p. - 24,95 €



Un panorama illustré et insolite de l'histoire de la culotte, ce sous-vêtement féminin objet de mystère et de désir devenu un sujet universel permettant une réflexion sur des sujets sociaux, culturels, féministes, historiques et politiques.

Pourquoi on aime ?
L'autrice retrace l'histoire de la culotte, en s'appuyant sur des illustrations colorées et décalées.

CATÉGORIES
sociologie
égalité des sexes



La domestication

Vigne, Jean-Denis
CNRS Editions (A l'oeil nu), 2024
152 p. - 22 €

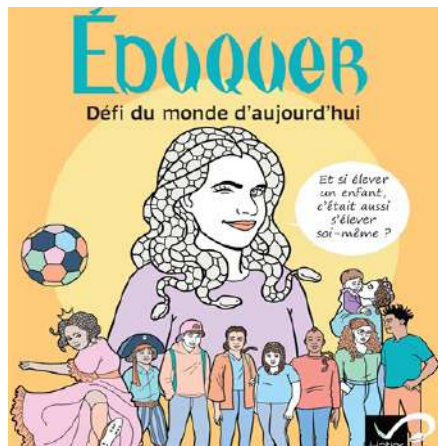


Une histoire de la domestication, phénomène inédit dans l'histoire de l'animalité qui, avec l'élevage et le compagnonnage, marque une réorientation des relations humain-animal. Se fondant notamment sur les recherches en archéologie, l'auteur cherche à définir le moment où l'homme a commencé à exploiter les autres espèces pour se vêtir, fabriquer des outils ou se nourrir.

Pourquoi on aime ?
Les ouvrages de vulgarisation de cette collection sont vraiment intéressants et bien construits !

CATÉGORIE
animaux

DOCUMENTAIRES ADULTE



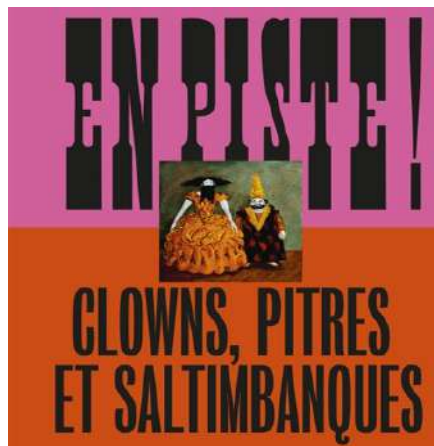
Eduquer: défi du monde d'aujourd'hui : et si élever un enfant, c'était aussi s'élever soi-même ?

Fachan, Noémie
Hatier (Hatier graphique), 2024
159 p. - 21,95 €

Sous forme de bande dessinée, 17 portraits de personnes aux prises avec les injonctions diverses liées à l'éducation des enfants : égalité de genre, charge éducative, attentes différenciées envers les filles et les garçons, etc.

Pourquoi on aime ?
Manuel d'éducation original qui invite à réfléchir aux diverses injonctions faites en matière d'éducation.

CATÉGORIES
parentalité
égalité des sexes



En piste ! Clowns, pitres et saltimbanques

La Martinière, 2024
176 p. - 35 €

Une exploration du monde du cirque, des célèbres figures de saltimbanques, telles que Mae West, Buster Keaton et Zouk, aux objets, costumes et autres accessoires insolites liés à l'univers circassien.

Pourquoi on aime ?
Très belle visite du monde du cirque avec des textes soignés et des illustrations variées

CATÉGORIES
cirque
beau livre



Facettes fascinantes de belles bêtes

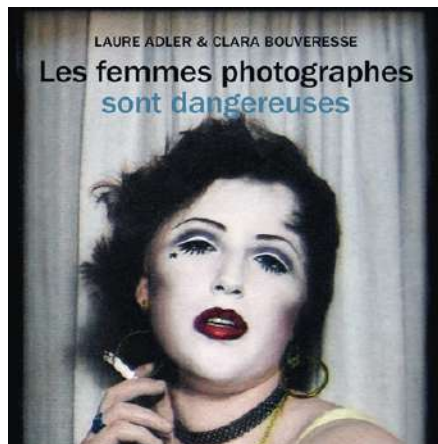
Lasserre, François
Belin, 2024
231 p. - 15,90 €

Présentation illustrée de 25 espèces animales parmi les plus stigmatisées ou les moins bien connues : frelons, blattes, pigeons, fouines, rats, entre autres. L'auteur invite à dépasser les idées reçues ainsi que les biais psychologiques, plaidant pour une cohabitation éthique avec le vivant.

Pourquoi on aime ?
Certains animaux vous font peur ou vous révoltent ? Vous aimeriez apprendre à mieux les connaître ? Ce livre est pour vous !

CATÉGORIE
animaux

DOCUMENTAIRES ADULTE



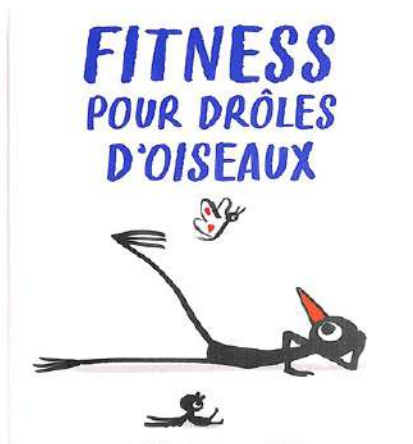
Les femmes photographes sont dangereuses

Adler, Laure et Bouveresse, Clara
Flammarion (Les femmes qui), 2024
159 p. - 29,90 €

Les femmes photographes sont mises à l'honneur à travers une sélection de personnalités, pionnières incontournables, figures oubliées ou jeunes découvertes. Engagées en politique, dans le militantisme féministe ou encore sur les terrains de guerre, toutes rompent avec les normes et les conventions et s'émancipent des cadres établis pour inventer des formes ainsi que des techniques inédites.

Pourquoi on aime ?
Pour découvrir ces femmes qui ont toutes marqué l'histoire de leur art par l'invention de formes ou par l'emploi de techniques inédites.

CATÉGORIES
photographie
beau livre



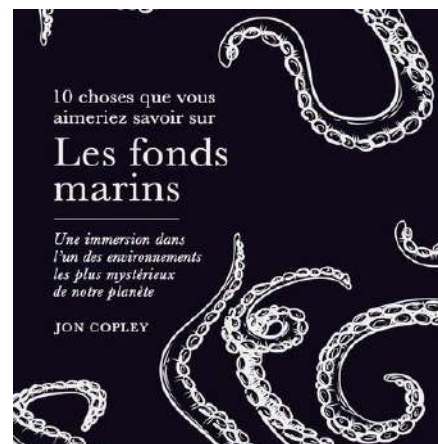
Fitness pour drôles d'oiseaux

Deuchars, Marion
Hachette pratique (Vie quotidienne & vie pro), 2025
87 p. - 12,90 €

Des conseils illustrés pour commencer le fitness et l'exercice, à travers une série d'entraînements quotidiens qui se concentrent sur différentes parties du corps.

Pourquoi on aime ?
Ce petit livre est une initiation drolatique et décalée à l'univers du fitness. Pour ne pas se prendre la tête tout en bougeant son corps !

CATÉGORIE
sport



Les fonds marins : une immersion dans l'un des environnements les plus mystérieux de notre planète

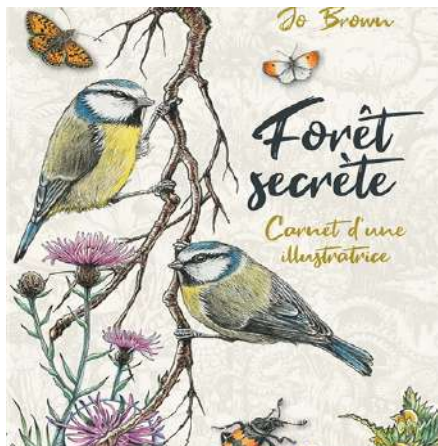
Copley, Jon
Quanto (10 choses que vous aimeriez savoir sur), 2025
120 p. - 14,90 €

Des réponses aux questions les plus répandues sur cet environnement mystérieux, concernant notamment les espèces qui y vivent, leurs conditions de vie, l'impact de l'activité humaine sur leur habitat et les nouvelles technologies utilisées pour l'exploration sous-marine.

Pourquoi on aime ?
Plusieurs titres déjà parus dans cette collection. Dans cet opus, le lecteur plonge au fond des mers et y découvre des merveilles !

CATÉGORIE
nature

DOCUMENTAIRES ADULTE



Forêt secrète : carnet d'une illustratrice

Brown, Jo
Terre vivante, 2024
1 vol. - 19 €

89 dessins de fleurs, papillons, oiseaux, insectes, lichens et champignons observés par l'illustratrice dans son jardin ou la forêt près de chez elle, accompagnés d'un bref descriptif ou d'une anecdote sur l'animal ou la plante représentés.

Pourquoi on aime ?
Un très beau livre rendant hommage à la faune et la flore de nos campagnes.

CATÉGORIE
nature



La France au fil de ses régions

Marcel (firme)
Larousse, 2024
188 p. - 25 €

Une découverte des régions françaises à travers 150 affiches collector réalisées par l'équipe graphique Marcel travel posters : gastronomie, architecture, sport, histoire, entre autres.

Pourquoi on aime ?
On part à la découverte des régions françaises à travers 150 affiches collector : c'est désuet et original !

CATÉGORIES
géographie
beau livre



La France à vélo : nos plus beaux itinéraires, de 1 à 3 jours

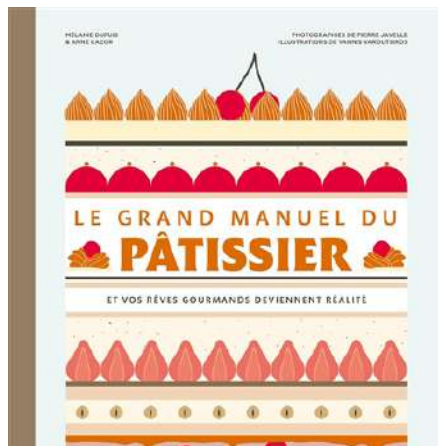
**Gloaguen, Philippe
et Coupy, Philippe**
Hachette tourisme (Beaux livres,
livres cadeaux), 2025
343 p. - 24,95 €

Des itinéraires pour découvrir la France en vélo, pendant une journée ou un week-end, de la Bretagne à la vallée du Lot, en passant par l'Alsace, la Loire, le lac d'Annecy et l'île d'Oléron. Avec des adresses pour se restaurer, dormir ou pique-niquer ainsi que les lieux où louer et réparer son vélo sur chaque parcours.

Pourquoi on aime ?
Voyagez autrement grâce au Routard !
C'est clair, facile d'accès et joliment illustré.

CATÉGORIES
géographie
beau livre

DOCUMENTAIRES ADULTE

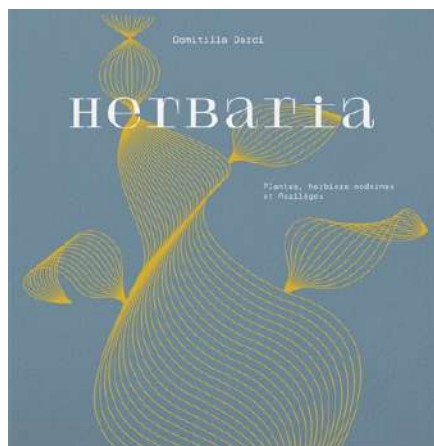


Le grand manuel du pâtissier : et vos rêves gourmands deviennent réalité **Dupuis, Mélanie et Cazor, Anne** Marabout (Le grand manuel), 2024 288 p. - 35 €

Cinquante recettes de base (pâtes, crèmes, chocolat) et 70 recettes de pâtisserie à réaliser (forêt noire, fraiser, opéra, macarons). Pour chaque recette, une infographie présente les techniques utilisées et toutes les étapes sont illustrées par des photographies.

Pourquoi on aime ?
Cette collection présente des recettes de cuisine sous forme d'infographies. C'est une approche originale qui peut permettre de compléter un fonds cuisine plus classique.

CATÉGORIES
cuisine
beau livre

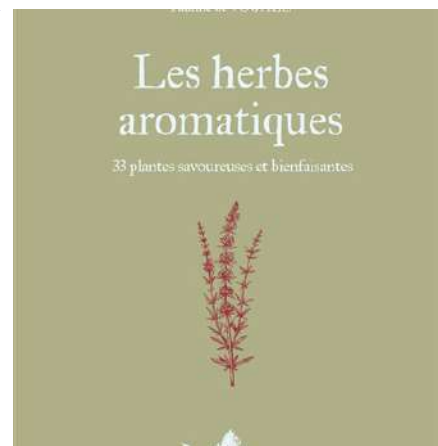


Herbaria : plantes, herbiers modernes et florilèges **Dardi, Domitilla** In fine éditions d'art, 2024 207 p. - 65 €

Du Moyen Age au XXI^e siècle, les herbiers rassemblés ici sont le fruit de la vision d'artistes, de scientifiques, d'architectes, d'hommes de lettres, de graphistes et d'illustrateurs. L'auteure met en évidence la manière dont les collections de plantes et la transmission de leurs pouvoirs ont été, au fil du temps, l'occasion d'inventions graphiques, artistiques et littéraires.

Pourquoi on aime ?
Ce livre rassemble des herbiers, du Moyen Age à nos jours. Un voyage fascinant et de toute beauté !

CATÉGORIES
herbier
beau livre



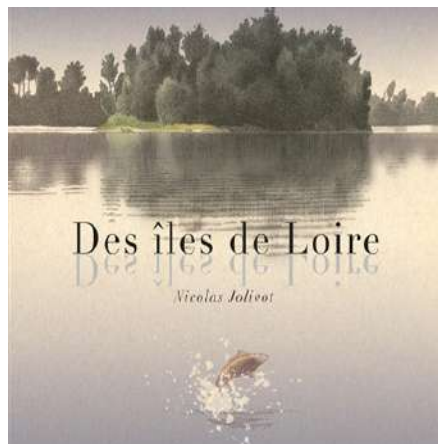
Les herbes aromatiques : 33 plantes savoureuses et bienfaitantes **Voghel, Pauline de Ulmer (Résiliences), 2025** 123 p. - 16,90 €

Des informations sur les bienfaits ainsi que les propriétés thérapeutiques et gustatives de 33 herbes aromatiques. Avec des conseils pour créer son propre jardin et cultiver ses plantes médicinales.

Pourquoi on aime ?
Collection Résiliences, chez Ulmer : passez outre la couverture austère et plongez-vous dans cette collection intéressante et abordable.

CATÉGORIE
nature

DOCUMENTAIRES ADULTE



Des îles de Loire **Jolivot, Nicolas**

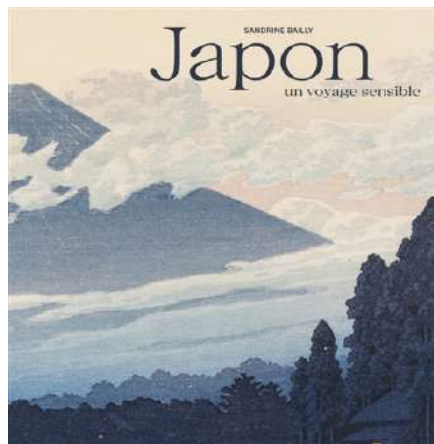
Elytis éditions (Beaux livres), 2024
143 p. - 39 €



Carnet de voyage dans lequel l'auteur restitue ses promenades d'île en île au fil de la Loire. À travers ses illustrations et ses notes sur la faune et la flore, il mesure à quel point l'environnement de ce fleuve a changé en un court laps de temps.

Pourquoi on aime ?
Découvrir la faune et la flore des bords de Loire à travers le regard de l'artiste.

CATÉGORIES
nature
beau livre



Japon : **un voyage sensible**

Bailly, Sandrine
La Martinière, 2024
246 p. - 39.90 €



Une découverte immersive d'un Japon habité par le yugen, c'est-à-dire une harmonie teintée de mélancolie, à travers des estampes, des haïkus, des dessins à l'encre et des photographies.

Pourquoi on aime ?
C'est à une invitation immersive que nous sommes conviés mêlant estampes, haïkus, dessins à l'encre et des photographies.

CATÉGORIES
géographie
beau livre



J'arrête de scroller **(ou presque) ! :** **maîtriser son temps** **d'écran pour une vie plus** **équilibrée**

Dumas, Thibaud
Mango (Go!), 2025
143 p. - 16,95 €



Des clés pour comprendre l'hyperconnexion et ses conséquences, notamment sur le cerveau, à une époque où les individus passent en moyenne six heures par jour à surfer sur Internet. Avec des conseils ainsi que des exercices afin de mieux maîtriser sa consommation digitale.

Pourquoi on aime ?
Voyagez autrement grâce au Routard !
C'est clair, facile d'accès et joliment illustré.

CATÉGORIE
société numérique

DOCUMENTAIRES ADULTE



Katsushika Hokusai

Samuel, Aurélie

Gallimard (Pop-art), 2025

41 p. - 8,90 €

Découverte de l'oeuvre de ce graveur d'estampes qui s'est illustré dans des registres variés et dont le trait et le mode de narration si particuliers ont influencé jusqu'aux mangakas d'aujourd'hui. Le livre se transforme grâce à un pliage en une oeuvre 3D à exposer.

Pourquoi on aime ?

Des informations intéressantes et des illustrations de qualité font la richesse de cette collection abordable

CATÉGORIES

art
beau livre



Klimt

Thiébaud, Philippe

Hazan (L'art plus grand), 2024

121 p. - 39,95 €

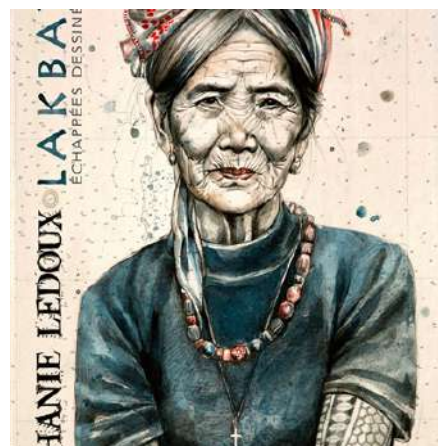
L'essentiel de l'oeuvre du peintre autrichien, figure emblématique de l'Art nouveau, est présenté à travers un choix d'une soixantaine de tableaux qui permet de suivre l'évolution de son travail. Ses sujets de prédilection et les techniques auxquelles il a eu recours sont également abordés. Six des oeuvres incontournables du peintre sont présentées sous forme de dépliants.

Pourquoi on aime ?

Six des oeuvres de l'artiste sont montrées sous forme de dépliant : de quoi s'immerger complètement dans le tableau !

CATÉGORIES

art
beau livre



Lakbay :

échappées dessinées

Ledoux, Stéphanie

Elytis éditions (Beaux livres), 2024

207 p. - 35,90 €

Les derniers travaux de la dessinatrice, inspirés de rencontres faites au cours de voyages au Cambodge, au Japon, aux Philippines, en Namibie et au Bénin. Chaque portrait est accompagné de notes personnelles.

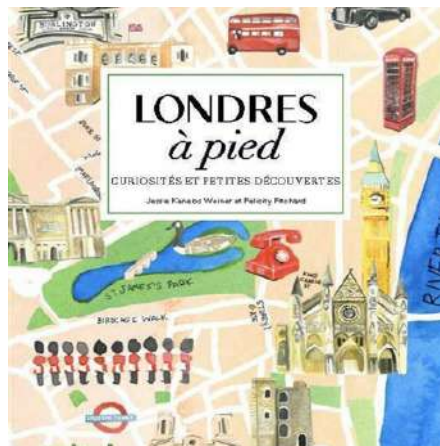
Pourquoi on aime ?

Magnifique carnet de voyage dans lequel chaque portrait s'accompagne de notes personnelles et de ressentis de l'illustratrice.

CATÉGORIES

géographie
beau livre

DOCUMENTAIRES ADULTE



Londres à pied : curiosités et petites découvertes

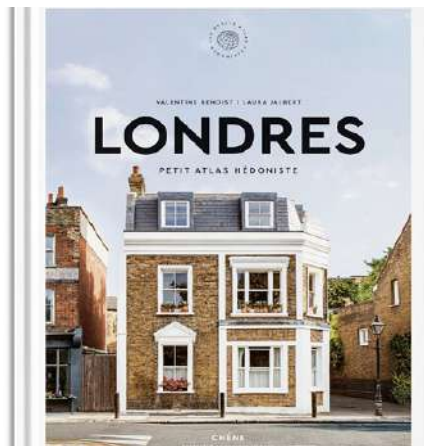
Weiner, Jessie Kanelos
Nuinui, 2025
183 p. - 22,90 €

Neuf promenades à pied à travers Londres. Des aquarelles représentant les monuments, jardins et autres sites de la ville sont accompagnées de textes qui sont autant de réflexions culturelles, d'anecdotes et de détails instructifs.

Pourquoi on aime ?

Neuf promenades à pied à travers Londres : des aquarelles représentant les monuments, jardins et autres sites de la ville sont accompagnées de textes truffés d'anecdotes et de détails instructifs.

CATÉGORIES
géographie
beau livre



Londres : petit atlas hédoniste

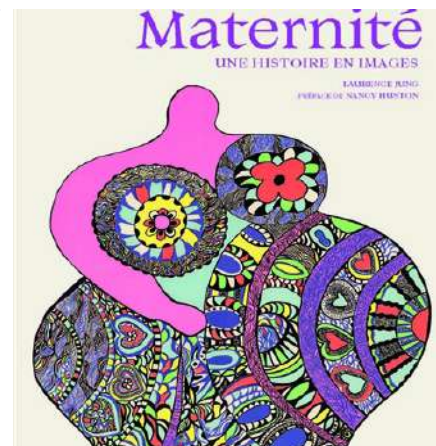
Besnoit, Valentine
Chêne (Les petits atlas hédonistes),
2025
256 p. - 35 €

Ce guide propose une exploration originale de Londres à travers ses pubs, son architecture, sa mode, sa gastronomie et ses lieux emblématiques. Structuré par quartiers, il offre cartes, itinéraires et thèmes pour découvrir la ville de façon immersive et personnelle.

Pourquoi on aime ?

Nouveau titre paru dans cette très belle collection des éditions du Chêne. Cette fois, place à la capitale anglaise !

CATÉGORIES
géographie
beau livre



Maternité : une histoire en images

Jung, Laurence
Bibliothèque nationale de France
(Beaux livres), 2024
255 p. - 39 €

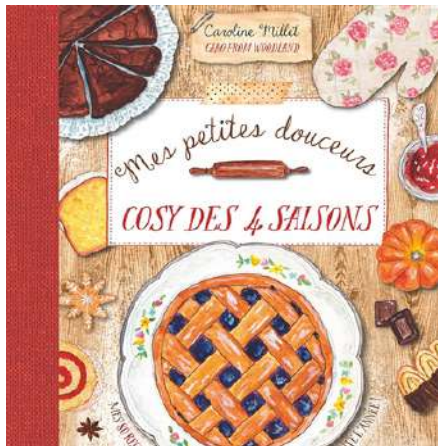
L'histoire des représentations de la maternité à travers les époques, en France et en Europe, mais également au Japon ou encore au Proche-Orient.

Pourquoi on aime ?

Outre sa dimension historique, ce très beau et passionnant documentaire permet aussi de questionner des enjeux contemporains tels que le féminisme, l'évolution de la famille, le non-désir d'enfant et les différentes avancées médicales.

CATÉGORIES
maternité
beau livre

DOCUMENTAIRES ADULTE

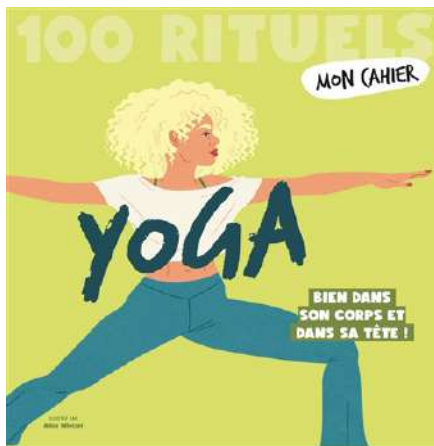


**Mes petites douceurs
cosy des 4 saisons :
mes 80 recettes
gourmandes et
réconfortantes pour
toute l'année !**
Millet, Caroline
Albin Michel (Cuisine), 2024
139 p. - 19,90 €

80 recettes sucrées et gourmandes, classées par saison et illustrées d'aquarelles : banana bread, clafoutis aux cerises, granola d'automne, pain d'épices traditionnel, pumpkin pie, tiramisu aux fraises, entre autres.

Pourquoi on aime ?
Un petit livre de recettes délicieusement désuet qui propose des recettes avec des produits de saison !

CATÉGORIE
cuisine

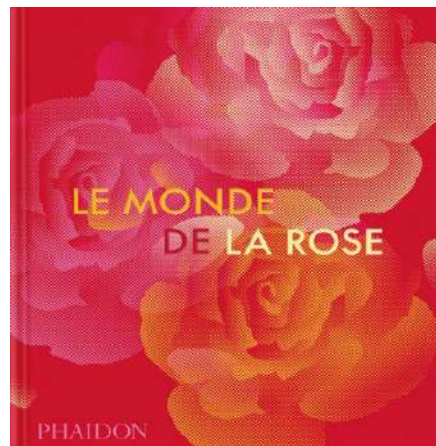


**Mon cahier yoga :
100 rituels : bien dans son
corps et dans sa tête !**
Solar (Mon cahier), 2025
127 p. - 12,90 €

Plus de soixante séances de yoga pour se relaxer, cultiver son bien-être, affiner sa silhouette, entre autres.

Pourquoi on aime ?
Collection très colorée, facile d'accès, pratique et ludique.

CATÉGORIE
santé



Le monde de la rose
Phaidon (Documents), 2025
247 p. - 39,95 €

Un panorama de la représentation de la rose au cours du temps, dans les différentes civilisations, du pétale à l'épine et de la mode au parfum. Les contributeurs abordent notamment l'évolution horticole de la rose, les différentes variétés, la symbolique de la fleur ou encore la présence des roses dans la culture populaire.

Pourquoi on aime ?
Magnifique livre d'art centré sur la rose : son évolution au cours du temps, les différentes variétés, sa symbolique ou encore sa présence dans la culture populaire.

CATÉGORIES
art
beau livre

DOCUMENTAIRES ADULTE

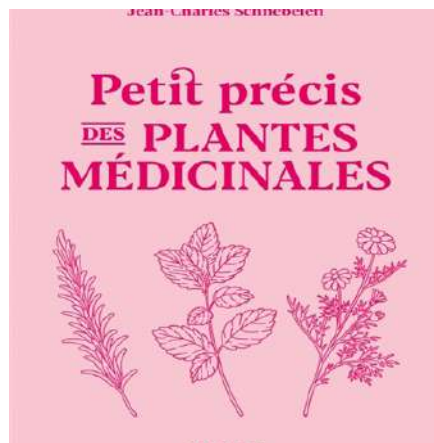


**Paris :
aquarelles**
**Moireau, Fabrice et
Duteurtre, Benoît**
Ed. du Pacifique (Carnet
d'aquarelles), 2024
95 p. - 36 €

150 nouvelles aquarelles ayant pour sujet Paris et ses monuments emblématiques mais aussi les nouveaux quartiers et les nouveaux styles architecturaux. B. Duteurtre signe un texte personnel dans lequel il livre son admiration pour la capitale.

Pourquoi on aime ?
Plusieurs titres dans cette collection magnifique : les pays et villes présentés sont sublimes par des aquarelles douces et riches en détails.

CATÉGORIES
géographie
beau livre

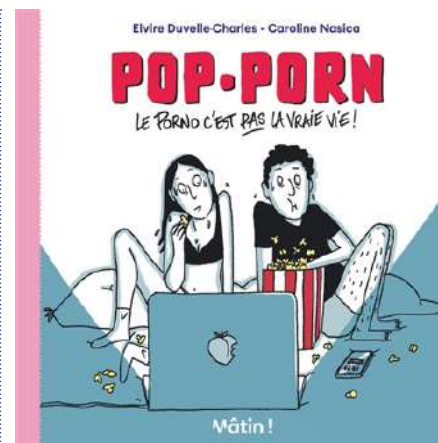


**Petit précis des plantes
médicinales**
Schnebelen, Jean-Charles
Mango (Petit précis), 2024
150 p. - 14,95 €

Guide pour connaître tous les secrets de 70 plantes médicinales, leur culture, leurs caractéristiques et leur usage.

Pourquoi on aime ?
Collection abordable (à peine 15 euros) et en petit format avec une présentation esthétique et des textes simples.

CATÉGORIE
nature



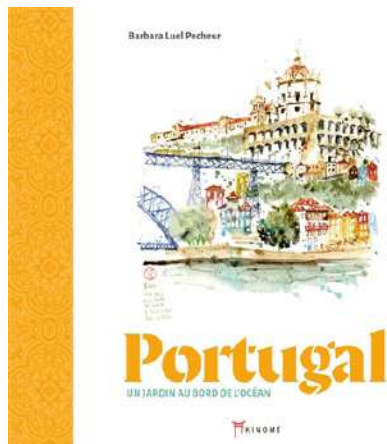
**Pop-porn :
le porno c'est pas
la vraie vie !**
Duvelle-Charles, Elvire
Dargaud (Matin !), 2024
65 p. - 9,90 €

Une invitation à décrypter les mécanismes des films pornographiques pour faire la part des choses entre fiction et réalité.

Pourquoi on aime ?
Gros coup de cœur pour cette collection qui a vu sortir les excellents Mythes et meufs volumes 1 et 2 ! Le sujet traité ici est complexe et essentiel.

CATÉGORIES
société
bande dessinée

DOCUMENTAIRES ADULTE



Portugal : un jardin au bord de l'océan

Leul Peheur, Barbara
Akonimé (Beaux livres voyage),
2025
127 p. - 26 €

Une découverte culturelle, historique, patrimoniale et architecturale du Portugal. L'auteure met en lumière les particularités du pays à travers ses ruelles, sa cuisine, ses paysages ou encore ses traditions.

Pourquoi on aime ?
Sensations, émotions, instantanés, rencontres : tous les ingrédients du carnet de voyage sont réunis !

CATÉGORIES
géographie
beau livre



Les recettes végétariennes : j'apprends à cuisiner

Augé, Séverine
Marabout (J'apprends à cuisiner),
2024
155 p. - 14,99 €

Plus de soixante recettes végétariennes illustrées étape par étape : guacamole, wraps au halloumi, champignons polenta, tian de légumes, céleri à la milanaise, carrot cake, pancakes à la banane, entre autres. Avec une boîte à outils pour apprendre facilement les premiers gestes de cuisine et des idées de variantes.

Pourquoi on aime ?
Des livres de cuisine très visuels qui conviennent pour un fonds Facile à Lire. Les recettes sont décortiquées, simplifiées et joliment mises en image.

CATÉGORIE
cuisine



Les Résistantes : le rôle crucial des femmes face au nazisme entre

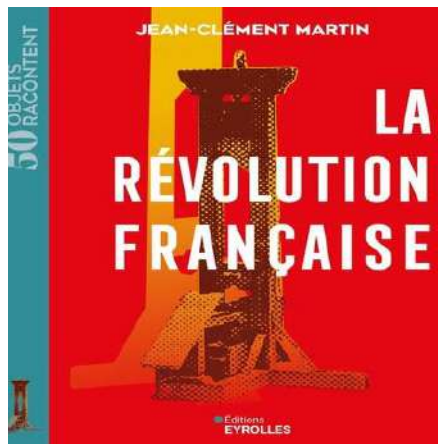
1940 et 1944
Collin, Philippe
Albin Michel, 2025
447 p. - 25,90 €

Adapté d'un podcast, cet ouvrage raconte les destins croisés de cinq Résistantes, deux figures illustres, Lucie Aubrac et Geneviève de Gaulle, et trois femmes restées dans l'ombre, Mila Racine, Simonne Mathieu et Renée Davelly. S'entremêlant et se répondant, ils forment un récit choral qui redonne leur place aux femmes dans la lutte contre le nazisme entre 1940 et 1944.

Pourquoi on aime ?
C'est passionnant et cela permet de redonner leur place à ces femmes courageuses et engagées.

CATÉGORIES
histoire
beau livre

DOCUMENTAIRES ADULTE



La Révolution Française
Martin, Jean-Clément
Eyrolles (50 objets racontent), 2025
206 p. - 21,90 €

De la guillotine à la cocarde, en passant par la faux emmanchée, le calendrier, les assiettes peintes, la culotte ou encore la baignoire de Marat, l'auteur raconte la Révolution à travers l'histoire de cinquante objets qui caractérisent, entre 1789 et 1799, le quotidien des Français, les grands événements, les inventions durables voire les grands drames.

Pourquoi on aime ?
L'auteur raconte la Révolution française à travers les objets qui la jalonnent : guillotine, cocarde, culotte, baignoire de Marat, etc. Une manière originale de découvrir une période historique clé.

CATÉGORIE
histoire

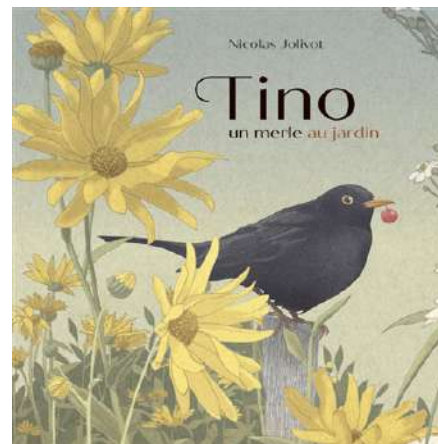


**Skateboard culture :
la culture skateboard
racontée de 1970 à
aujourd'hui**
Bouvan, Morgan et Carayol,
Sébastien
Chêne, 2024
511 p. - 59,90 €

Au début des années 1970, le skateboard devient une véritable culture. Depuis, elle ne cesse d'évoluer, apportant à chaque décennie son lot d'innovations et de créations, jusqu'à influencer la mode, la photographie, la musique, le design ou encore le cinéma.

Pourquoi on aime ?
Très beau documentaire des éditions du Chêne qui fait la part belle aux illustrations et aux anecdotes.

CATÉGORIES
sport
beau livre



**Tino :
un merle au jardin**
Jolivet, Nicolas
HongFei cultures, 2024
100 p. - 33 €

Récit illustré d'un an passé auprès d'un merle, nommé Tino par l'auteur, dont il reconnaît la silhouette et le chant, qu'il observe chaque jour dans son jardin. Sous une forme biographique, il raconte les tendresses de la vie de couple, les préoccupations élémentaires ou encore les relations de voisinage de l'oiseau.

Pourquoi on aime ?
Cet ouvrage plein de poésie laisse voir la beauté des petites choses du quotidien et est l'occasion d'apprendre mille choses sur les merles

CATÉGORIES
animaux
beau livre

DOCUMENTAIRES ADULTE



La vie coréenne illustrée : pour tout savoir sur l'art de vivre coréen

Martin, Jean-Clément
Mango (Guide illustré), 2024
143 p. - 15,95 €

Une présentation de la diversité culturelle coréenne à travers sa gastronomie, ses fêtes, ses religions, ses loisirs, ses films ou encore ses règles de savoir-vivre.

Pourquoi on aime ?
Une immersion colorée dans la culture coréenne : c'est original et bien documenté.

CATÉGORIES
géographie
bande dessinée

- DOCUMENTAIRES -
SÉLECTION BIBLIOGRAPHIQUE

**RUBRIQUE
DOCUMENTAIRES
JEUNESSE**

DOCUMENTAIRES JEUNESSE



A la rencontre du vivant

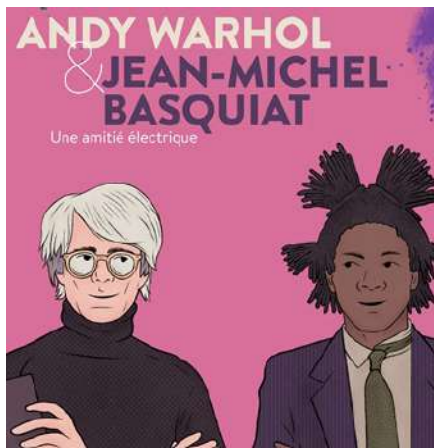
Rajcak, Hélène et Laverdunt, Damien

Museum d'histoire naturelle, 2024
95 p. - 22 €

En quatorze chapitres explorant chacun un écosystème et les espèces qui le peuplent, une découverte ludique de la biodiversité des différents milieux naturels, du littoral à la montagne, en passant par la ville, la forêt ou encore les terres cultivées.

Pourquoi on aime ?
De grandes planches illustrées pour observer un animal ou une plante. Un beau livre avec une approche esthétique et ludique.

CATÉGORIE
nature



Andy Warhol & Jean-Michel Basquiat : une amitié électrique

Ferretti de Blonay, Francesca
Milan jeunesse, 2025
48 p. - 13.90 €

Ce documentaire fait revivre l'amitié, dans le New York des années 1980, entre ces deux artistes que trente ans séparent et leur collaboration artistique. Il retrace les échanges entre Basquiat, star du street art, et Warhol, génie du pop art, qui s'inspirent et se stimulent mutuellement. Leurs oeuvres individuelles et celles signées conjointement sont tour à tour présentées.

Pourquoi on aime ?
Une entrée en matière intéressante dans le monde de l'art avec des artistes qui parleront aux jeunes.

CATÉGORIE
art



Archistoria : une histoire de l'architecture

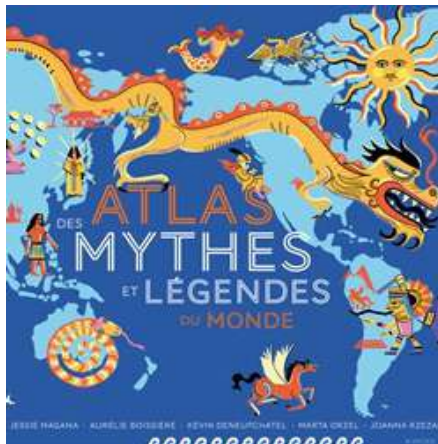
Jelenska, Magdalena
Parenthèses, 2024
93 p. - 26 €

Présentation de l'évolution de l'architecture dans le temps, au fil du développement des civilisations, à travers douze chapitres thématiques consacrés aux matériaux, aux formes et aux types architecturaux.

Pourquoi on aime ?
Une histoire de l'architecture attrayante pour les plus jeunes grâce à des fiches très synthétiques.

CATÉGORIE
architecture

DOCUMENTAIRES JEUNESSE



Atlas des mythes et légendes du monde

Flavigny, Laure et
Magana, Jessie

Actes sud jeunesse, 2024
1 vol. - 24.90 €

Une découverte des mythes et légendes du monde entier à travers 23 cartes. Chacune est consacrée à une thématique : la création, le chaos, le déluge, les lieux sacrés, les sorcières, entre autres. Des codes couleurs et des pictogrammes permettent d'établir des relations entre les mythes.

Pourquoi on aime ?

Documentaire visuel et très complet : une approche originale pour parler des mythes et légendes du monde

CATÉGORIE
mythologie



Le bel au bois dormant : et autres contes où les princesses volent au secours de leur prince

Fransman, Karine et
Plackett, Jonathan

Le livre de poche jeunesse, 2024
163 p. - 5.90 €

Un recueil illustré de contes classiques où les genres ont été intervertis grâce à un algorithme créé par J. Plackett. Les princesses y prennent ainsi le rôle des princes, les sorciers celui des sorcières et les reines celui des rois. Sont ainsi proposés *Le Beau et la Bête*, *Cendrillon* et *la petite pantoufle de verre*, *Blanc-Flocon* ou *Jacqueline et le haricot magique*.

Pourquoi on aime ?

Contes revisités pour questionner les stéréotypes de genre. Une relecture très éclairante.

CATÉGORIE
conte



La boîte à couleurs des impressionnistes

Simon, Clémence et
Mellier, Fanette

RMN-Grand Palais, 2024
80 p. - 19.90 €

Nuancier qui présente la palette des impressionnistes célèbres comme Monet, Pissarro, Morisot, Cézanne, Degas ou Renoir, et sensibilise les plus jeunes à l'histoire de la peinture du XIX^e siècle. Par des jeux de détails et des déliants, les enfants sont invités à s'immerger dans les tableaux pour découvrir les chefs-d'œuvre du musée d'Orsay à travers la couleur.

Pourquoi on aime ?

Très beau livre qui présente les chefs d'œuvre impressionnistes du musée d'Orsay.

CATÉGORIES
art
couleur

DOCUMENTAIRES JEUNESSE



Carnaval !

Loizeau, Catherine
La Partie (Albums), 2024
77 p. - 24.90 €

Une découverte de dix carnivals du monde, de la Sardaigne à Notting Hill, en passant par les Caraïbes ou encore la Colombie. Chacun d'entre eux est exposé dans de grandes scènes immersives, et des rubriques variées éclairent les similitudes et les évolutions d'un pays à l'autre. Avec des focus sur deux personnages emblématiques par célébration et, en fin d'ouvrage, un jeu de recherche et trouve.

Pourquoi on aime ?
Un documentaire très coloré, riche en informations et en thématiques.

CATÉGORIE
coutumes



C'est (pas) moi, c'est l'IA : pour apprivoiser l'intelligence artificielle et en faire ton alliée

**Roy, Didier et
Ouedeyer, Pierre-Yves**
Nathan jeunesse, 2025
127 p. - 12.90 €

Des informations et des conseils sur l'intelligence artificielle, afin de répondre aux questions des enfants et aux inquiétudes des parents. Les auteurs mettent également en avant les moyens d'utiliser l'IA de manière adéquate pour augmenter sa productivité, ainsi que les dangers éventuels de cette démarche.

Pourquoi on aime ?
Panorama de toutes les ressources de l'intelligence artificielle : approche pédagogique, ludique, humoristique.

CATÉGORIE
technologie



Combien de temps ? : découvrir à quel rythme se déploient les merveilles de la nature

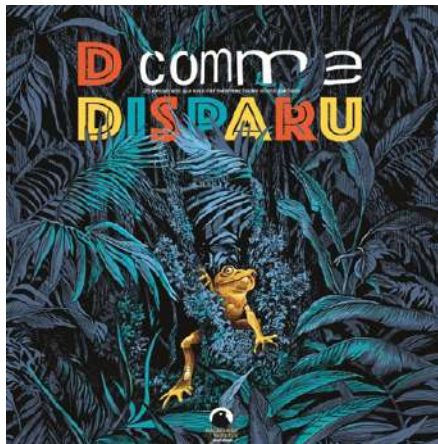
Williams, Rachel
Larousse jeunesse, 2024
79 p. - 19.95 €

Les cycles des saisons et de la nature sont évoqués de manière poétique. Une minute, une semaine, un an, cent ans, l'enfant découvre le temps nécessaire pour que la lumière du Soleil atteigne la Terre, que le chameau traverse le désert, que le pommier produise ses fruits, que l'ours termine son hibernation ou encore que le corail s'épanouisse dans l'océan.

Pourquoi on aime ?
Prendre conscience de la notion de temps et s'émerveiller de la complexité et la beauté du vivant : un joli documentaire original et très accessible

CATÉGORIE
nature

DOCUMENTAIRES JEUNESSE



D comme disparu : 26 espèces animales que vous ne reverrez (sans doute) jamais

Larrieu, Michel

Delachaux et Niestlé jeunesse, 2024
58 p. - 24.90 €

Présentation de 26 espèces animales disparues, parmi lesquelles le mammoth laineux et la souris fouisseuse, et des raisons de leur extinction : mode de vie, habitat, prédation, impact de la présence humaine, entre autres.

Pourquoi on aime ?

Abécédaire grand format pour parler de 26 espèces aujourd'hui disparues. Le tout est instructif et émouvant.

CATÉGORIE
animaux



Dragons de Chine : l'encyclopédie illustrée

Qilinn, 2025

68 p. - 24.95 €

Une découverte illustrée des dragons de Chine au prisme des mythes qui les entourent et de leur place dans la civilisation orientale. Leur naissance, la diversité des espèces et leurs pouvoirs sont quelques-uns des sujets abordés.

Pourquoi on aime ?

CATÉGORIE
folklore



Etre garçon : la masculinité à contre-courant

Ouaffi, Karim et Mikankey

Ed. du Ricochet, 2024

176 p. - 22 €

Masato, Youri, Feti, Antoine et Rose sont amis et pourtant, ils vivent leur masculinité différemment. En plongeant le lecteur dans leur vie d'adolescents, les auteurs présentent leurs personnalités ainsi que les problématiques auxquelles chacun fait face dans son quotidien tout en combattant le formatage.

Pourquoi on aime ?

La forme est très attrayante, facile à lire et adaptée au public cible. Quant au fond, il est très original car il parle, pour une fois, tout particulièrement aux garçons.

CATÉGORIES
psychologie
sociologie

DOCUMENTAIRES JEUNESSE



Fantastique nature : un tour du monde des écosystèmes

Menu, Séraphine

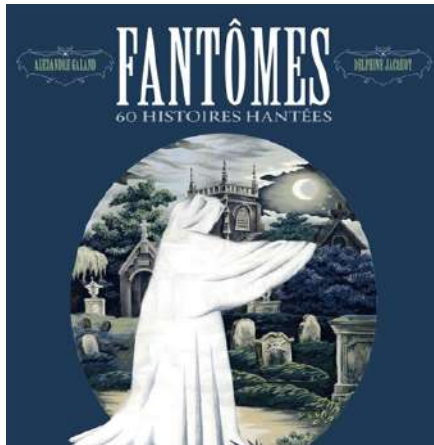
Albin Michel jeunesse, 2024
40 p. - 18 €

Un état des lieux des écosystèmes dans les milieux naturels du monde, à travers l'exploration de la jungle, des océans, des littoraux, des abysses, entre autres.

Pourquoi on aime ?

Magnifiquement illustré, la mise en page aérée met en valeur des textes très accessibles.

CATÉGORIE
nature



Fantômes : 60 histoires hantées

Galand, Alexandre

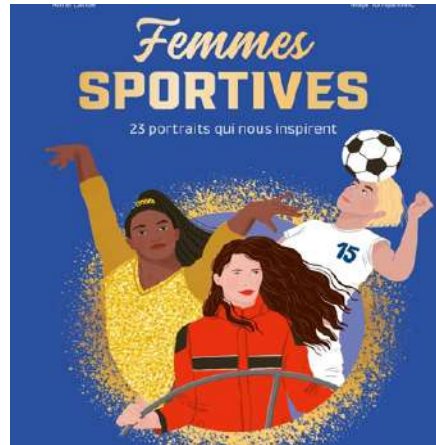
Seuil jeunesse, 2025
57 p. - 23.90 €

Soixante récits de fantômes pour découvrir diverses façons de raconter la mort du XIXe au début du XXe siècle, période durant laquelle les fantômes nourrissent particulièrement l'imaginaire collectif que ce soit en littérature, dans les arts ou les sciences. Ces récits évoquent des machines pour écouter les fantômes ou l'histoire de Marthe Béraud, la femme qui domptait les ectoplasmes.

Pourquoi on aime ?

Un livre à feuilleter pour piocher une histoire, pour le plaisir d'apprendre et de frissonner.

CATÉGORIE
folklore



Femmes sportives : 23 portraits qui nous inspirent

Lanoë, Anne

Fleurus (Femmes inspirantes), 2024
78 p. - 19.95 €

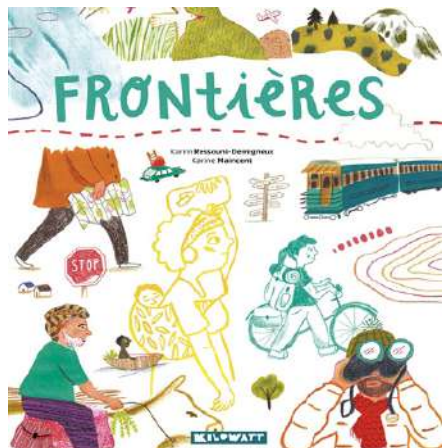
Portraits de 23 pionnières du sport féminin, championnes olympiques ou athlètes paralympiques : Serena Williams, Megan Rapinoe, Nadia Comaneci, Marie-Amélie Le Fur, entre autres.

Pourquoi on aime ?

Un livre complet qui parle également du handisport.

CATÉGORIES
femmes
sport

DOCUMENTAIRES JEUNESSE

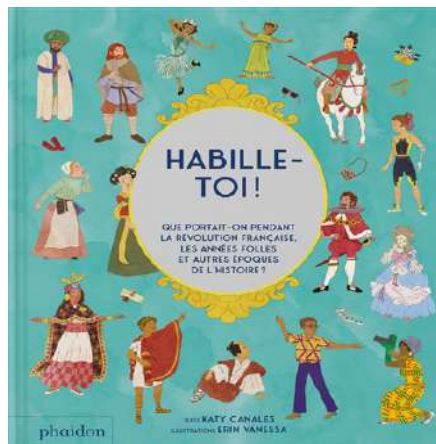


Frontières
Ressouni-Demigneux, Karim
Kilowatt, 2024
66 p. - 23 €

Une exploration de la signification des frontières physiques et terrestres, à destination d'un jeune public pour une meilleure compréhension de la géographie. Entre zones de rencontres et importance historique, elles sont autant de marqueurs de l'évolution de l'homme et de la société.

Pourquoi on aime ?
Un livre instructif qui invite à la réflexion sur notre monde.

CATÉGORIE
géographie

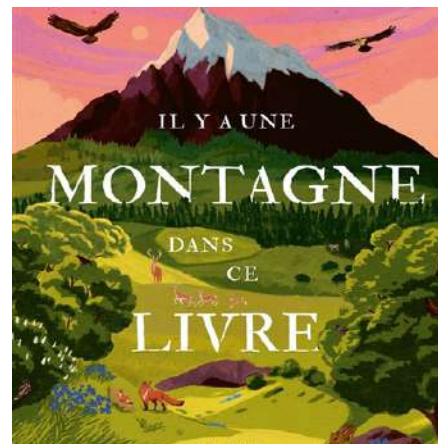


**Habilles-toi ! :
que portait-on pendant la
Révolution française, les
Années folles et autres
époques de l'histoire ?**
Phaidon, 2025
1 vol. - 19.95 €

Exploration ludique de l'histoire de la mode à travers les époques et les cultures, de la Grèce antique au Ghana. Le vêtement est abordé comme un reflet des sociétés, avec des exemples variés comme les bas rembourrés sous Élisabeth Ire ou les perruques de Marie-Antoinette.

Pourquoi on aime ?
Un documentaire qui propose une lecture active et ludique

CATÉGORIE
coutumes



**Il y a une montagne
dans ce livre**
Elliot, Rachel et
Lacroix, Geneviève
Nathan jeunesse, 2025
48 p. - 19.95 €

Une découverte immersive de quatre régions montagneuses : les Alpes, les canyons des Rocheuses, les forêts tropicales du Kilimandjaro et le sommet de l'Himalaya. Avec des conseils pratiques pour randonner.

Pourquoi on aime ?
Une invitation au voyage et à la grimpe petit à petit jusqu'au sommet avec beaucoup de choses à observer au fil des pages.

CATÉGORIE
nature

DOCUMENTAIRES JEUNESSE



Je découvre la broderie !! :
+ de 20 modèles
Louvet, Léa et Mézy, Faustine
Editions de Saxe (Je découvre),
2025
79 p. - 11.90 €

Destinée aux enfants, une initiation aux points de base en broderie en dix pas-à-pas illustrés de photographies, du point de croix au point arrière, en passant par le point de tige, au point de noeud ou encore au point avant. Avec des vidéos à télécharger via des QR codes.

Pourquoi on aime ?

CATÉGORIE
travaux manuels



Je peins à la gouache :
10 modèles à la gouache
Deligny, Marie
Mango jeunesse (Petits artistes et
grandes techniques), 2025
95 p. - 14.95 €

Une initiation à la peinture à la gouache, du choix du matériel à la superposition des couleurs, en passant par la création de textures ou la réalisation d'un dégradé. Dix modèles sont proposés afin de s'entraîner.

Pourquoi on aime ?

Un livre à feuilleter pour piocher une histoire, pour le plaisir d'apprendre et de frissonner.

CATÉGORIE
travaux manuels



**J'explore la France et
ses merveilles**
Lagausic, Justine de
Casterman, 2024
206 p. - 19.90 €

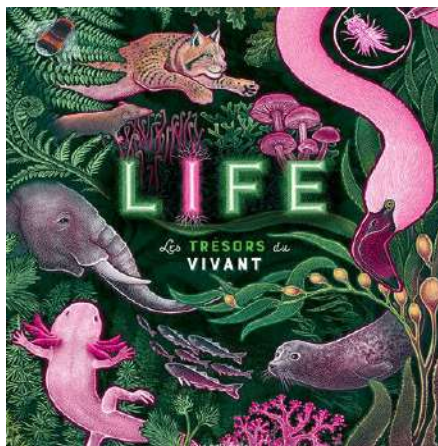
Un documentaire pour découvrir la nature, les paysages, la faune, la flore, le patrimoine architectural et culturel, les traditions, les arts ou la gastronomie de la France. L'accent est mis sur la reconnexion à la nature et sur l'importance de la préservation de la biodiversité. Avec des jeux et des conseils écologiques.

Pourquoi on aime ?

Une iconographie riche, des approches variées, des textes attractifs et des pages de jeux.

CATÉGORIE
géographie

DOCUMENTAIRES JEUNESSE



Life : les trésors du vivant Smith, Jennifer N.R.

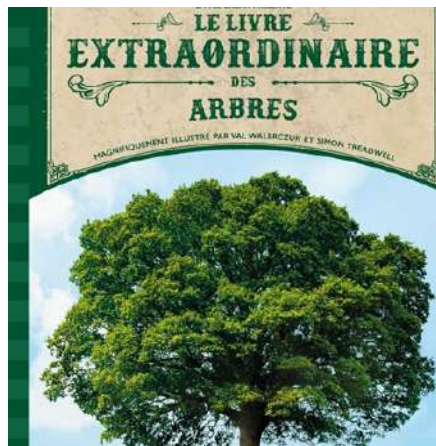
De La Martinière Jeunesse, 2025
39 p. - 21.90 €



Un documentaire sur la biodiversité : les chaînes alimentaires, la pollinisation ou encore la diversité génétique.

Pourquoi on aime ?
Un livre pour apprendre sans s'ennuyer.

CATÉGORIE
nature



Le livre extraordinaire des arbres

Russell, Tony
Little Urban (Le livre extraordinaire),
2025
80 p. - 24 €



Un documentaire illustré pour tout savoir sur les arbres et découvrir par exemple lequel arrive à survivre en plein milieu du désert ou à quoi reconnaître un gingko, espèce encore plus ancienne que les dinosaures.

Pourquoi on aime ?
Collection à suivre ! Elle privilégie les grandes planches illustrées avec en regard, une fiche d'information et un texte très synthétique.

CATÉGORIE
nature



Un livre plein de maisons

Graaf, Julie de
RMN-Grand Palais, 2024
61 p. - 24.90 €



Une découverte des grands architectes de tous les pays et de leurs oeuvres, des igloos traditionnels aux dômes futuristes de R. Buckminster Fuller en passant par les constructions expérimentales d'A. Aalto et l'Unité d'habitation de Le Corbusier.

Pourquoi on aime ?
Un bel objet, très instructif, pour découvrir l'architecture des habitats.

CATÉGORIE
architecture

DOCUMENTAIRES JEUNESSE



Manuel de survie face aux harceleurs : et autres brutes de la cour d'école
Piquet, Emmanuelle, Marmion, Jean-François et Blandin, Camille
Les Arènes (BD psy : comprendre et aller mieux), 2024
115 p. - 20 €

Sous la forme d'une bande dessinée, la psychopraticienne E. Piquet propose des solutions concrètes pour faire face au harcèlement scolaire. Elle montre aux parents et aux enseignants comment accompagner l'enfant victime, notamment en l'aidant à développer sa confiance en lui. Avec, en fin d'ouvrage, des informations complémentaires et des conseils pour aider son enfant.

Pourquoi on aime ?

CATÉGORIE
psychologie



Mastodontes
Massa, Baptiste
Casterman, 2024
44 p. - 19.90 €

Une présentation illustrée des mastodontes, des créatures préhistoriques qui ont succédé aux dinosaures et coexisté avec les hommes pendant le pléistocène. Avec des détails sur chacun de ces animaux géants, comme le poids, la taille, l'alimentation ou encore la cause de disparition.

Pourquoi on aime ?
Les illustrations sont saisissantes de vérité et les textes vivants et concis.

CATÉGORIE
animaux



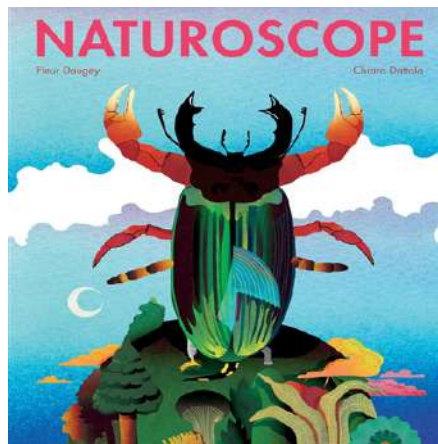
Miam la nature : comment poussent les frites et la pizza
Voisard, Lisa
Helvetiq (Dehors), 2024
123 p. - 19.90 €

Des informations et anecdotes sur les fruits, légumes, céréales ou épices ainsi que sur la production et la transformation des aliments, dans une optique de sensibilisation à l'écologie et au gaspillage.

Pourquoi on aime ?
Un livre qui explique d'où vient notre nourriture, comment poussent les légumes, et comment on transforme une pomme de terre en un sachet de chips : instructif et réjouissant !

CATÉGORIE
alimentation

DOCUMENTAIRES JEUNESSE



Naturoscope
Daugey, Fleur
Actes Sud jeunesse
(Documentaires), 2025
52 p. - 18 €

Une découverte d'informations sur la nature à travers une série d'infographies et d'illustrations : la transformation du saumon, le chant des oiseaux, le gaspillage de la pêche industrielle, le poids de toutes les fourmis, entre autres.

Pourquoi on aime ?
En un clin d'œil, on fait le plein d'infos : visuel et attrayant !

CATÉGORIE
nature

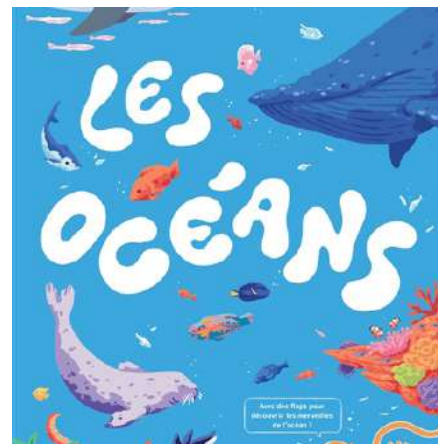


Nos 5 sens
Menu, SérAPHINE
La Partie (Doc), 2024
93 p. - 18.90 €

A travers des exemples concrets, comme se faire réveiller par un marteau piqueur, sentir sous ses doigts la rugosité d'une main âgée, s'émouvoir ensemble devant un écran de cinéma, se sentir incommode par l'odeur d'un pied, un documentaire autour des cinq sens, de leur explication physiologique à leurs déclinaisons culturelles.

Pourquoi on aime ?
Les cinq sens sont explorés d'un point de vue scientifique mais aussi symbolique, culturel, voire philosophique. Une approche originale et un bel esthétisme.

CATÉGORIE
santé



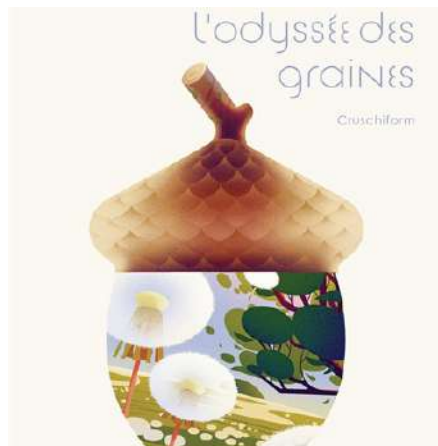
Les océans :
avec des flaps pour
découvrir les merveilles
de l'océan !
Nguyen Thanh Lan, Loan
Hatier jeunesse (Mon docu Flaps),
2024
41 p. - 18.95 €

Documentaire animé avec des flaps, présentant de manière ludique les océans. Avec des réponses à toutes sortes de questions sur la mer et les créatures qui y vivent ou y ont vécu : l'ours polaire, le mégalodon, le métier de pêcheur, la banquise, le sable, entre autres.

Pourquoi on aime ?
Collection qui s'adresse aux jeunes lecteurs et privilégie une approche visuelle et ludique.

CATÉGORIE
nature

DOCUMENTAIRES JEUNESSE



L'odyssée des graines **Cruschiform**

Gallimard jeunesse, 2024
152 p. - 27 €

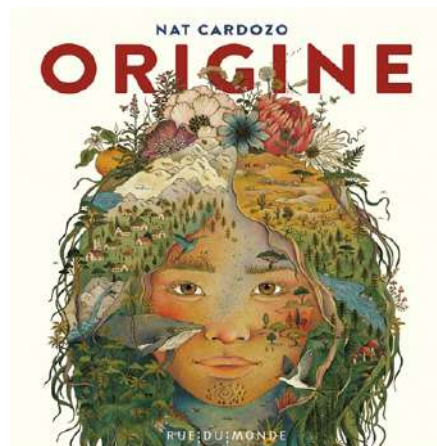


Un documentaire pour découvrir près de 150 graines et comment chacune d'elles, au gré du vent, au fil de l'eau, avec l'aide des animaux ou des hommes, part à la conquête de nouveaux territoires. Un hymne à la biodiversité pour inciter à protéger le monde végétal.

Pourquoi on aime ?

Un magnifique album documentaire sur le monde végétal. Les illustrations de Cruschiform toujours aussi belles et envoûtantes.

CATÉGORIE
nature



Origine **Cardozo, Nat**

Rue du monde (Livres-événements),
2024
55 p. - 23 €



22 portraits d'enfants vivant dans les communautés autochtones du monde, dont le mode de vie en relation avec la nature est menacé par l'expansionnisme des pays industriels. Avec de courts articles racontant les traditions, le mode de vie ou la philosophie du peuple Yanomami du Brésil, des Mbuti au Congo, des Orang Rimba d'Indonésie ou encore des Sami du cercle polaire.

Pourquoi on aime ?

Les magnifiques portraits interpellent notre regard. Un documentaire qui véhicule un beau message.

CATÉGORIE
géographie



Pareils, pas pareils : **dys, TDAH, autisme :** **comprendre pour vivre** **ensemble**

Filliozat, Isabelle et Cazalis,
Fabienne

Nathan jeunesse (C'est ma vie !),
2024
45 p. - 8.90 €



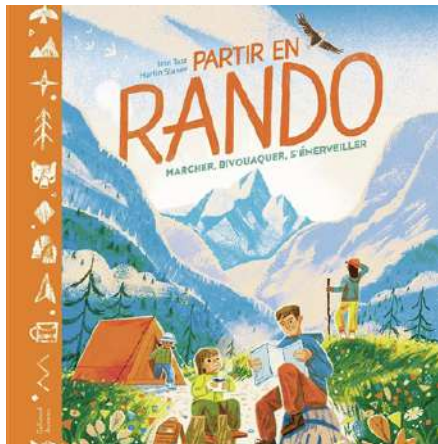
Des informations, des conseils et des activités pour mieux comprendre le fonctionnement du cerveau et vivre avec des troubles du comportement ou du développement. Avec une partie destinée aux parents.

Pourquoi on aime ?

La mise en page, la simplicité du vocabulaire et le choix des exemples facilitent la lecture.

CATÉGORIE
santé

DOCUMENTAIRES JEUNESSE



Partir en rando : une introduction à la randonnée et au camping en pleine nature

Tazz, Iron
Gallimard jeunesse, 2025
91 p. - 20 €

Une invitation à se reconnecter à la nature en explorant une vingtaine de destinations : forêt, montagne, chemin côtier, désert, prairie, entre autres. Avec des conseils pratiques pour bien se préparer à la randonnée, bivouaquer, gérer ses déchets, allumer un feu, s'adapter aux conditions météorologiques et faire face aux possibles désagréments.

Pourquoi on aime ?
Livre pratique avec beaucoup de conseils et d'astuces.

CATÉGORIES
sport
nature



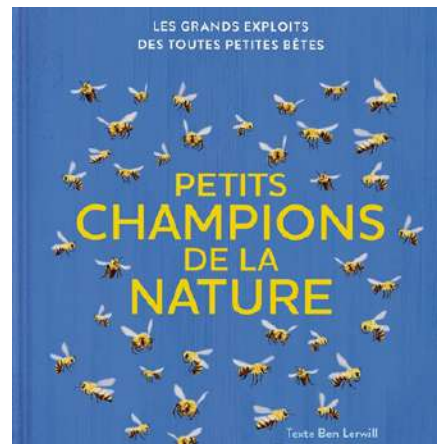
Une petite histoire de l'art

Fontanel, Béatrice
Seuil jeunesse, 2024
1 vol. - 19.90 €

Une initiation à l'histoire de l'art pour faire découvrir la peinture, la sculpture ou encore la céramique aux enfants.

Pourquoi on aime ?

CATÉGORIE
art



Petits champions de la nature : les grands exploits des toutes petites bêtes

Lerwill, Ben
Phaidon (Documentaires), 2025
47 p. - 19.95 €

Présentation des exploits réalisés par les plus petites créatures et de leur rôle fondamental dans l'équilibre de la biodiversité, du bousier au moucheron, en passant par le colibri, l'abeille ou encore la musaraigne étrusque.

Pourquoi on aime ?
Un livre qui met l'accent sur des animaux moins connus et leurs talents exceptionnels.

CATÉGORIE
animaux

DOCUMENTAIRES JEUNESSE



Petits et gros gâteaux : une histoire de la pâtisserie

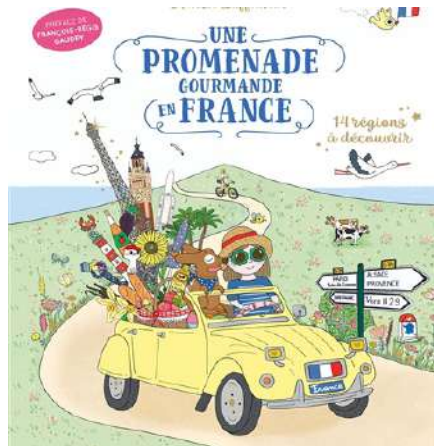
Gauvin, Fanny
Actes Sud jeunesse, 2024
61 p. - 18.50 €

Un panorama historique et géographique des pâtisseries, de l'exploitation de la canne à sucre à la création des sorbets en passant par les salons de thé. Avec deux recettes proposées à la fin de l'ouvrage.

Pourquoi on aime ?

Des infos utiles sur l'histoire de la pâtisserie, sur les métiers, sur l'évolution de la pâtisserie de nos jours.

CATÉGORIE
cuisine



Une promenade gourmande en France : 14 régions à découvrir

Laffaiteur, Amélie
Larousse (Une promenade), 2024
55 p. - 16.95 €

Une découverte des hauts lieux touristiques français et de leurs spécialités culinaires : gâteau de Savoie, aligot, cassoulet, entrecôte bordelaise, rillettes du Mans, teurgoule de Normandie, entre autres.

Pourquoi on aime ?

Une lecture très plaisante pour les plus jeunes.

CATÉGORIE
cuisine



Quand on arrive en France : histoire de l'immigration

Billioud, Jean-Michel
Casterman, 2024
95 p. - 16.95 €

Une chronologie de l'histoire de l'accueil des étrangers en France depuis l'Ancien Régime, sous l'angle de leurs représentations à travers les époques. Agrémenté d'images d'archives, d'illustrations ou d'épisodes-clés racontés en bande dessinée, le documentaire met en lumière le rôle que les immigrés ont joué dans l'histoire de France et montre que les stéréotypes autour d'eux sont injustifiés.

Pourquoi on aime ?

Pour décrypter les idées reçues sur les migrants. Avec des images d'archives, des citations de journaux, des BD.

CATÉGORIE
sociologie

DOCUMENTAIRES JEUNESSE



Que font les astronautes ?

Jones, Rob Lloyd et Williams, Victoria

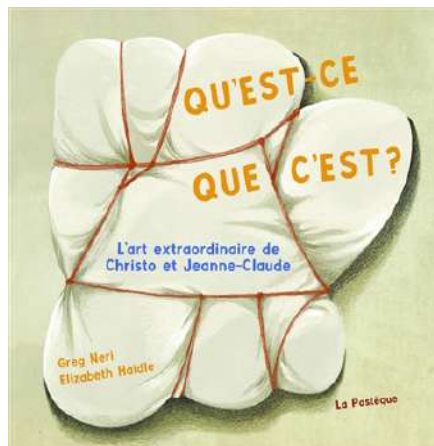
Usborne, (A la découverte des métiers), 2024
80 p. - 11.95 €

En suivant une équipe d'astronautes en mission dans l'espace, l'enfant découvre toute la palette de professions différentes qui la compose ainsi que leurs activités, celles du centre de contrôle et des personnes au sol.

Pourquoi on aime ?

Collection « à la découverte des métiers ». Beaucoup d'informations passionnantes dans un format agréable et illustré façon BD.

CATÉGORIE
astronomie



Qu'est-ce que c'est ? : L'art extraordinaire de Christo et Jeanne-Claude

Neri, Greg

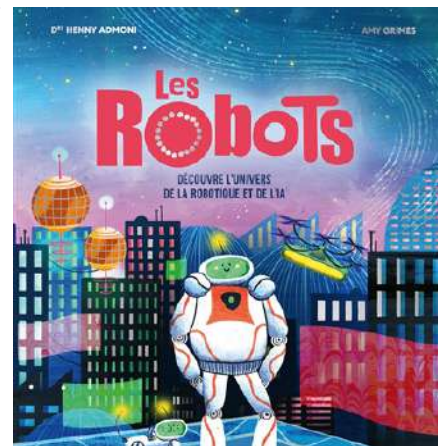
La Pastèque, 2024
48 p. - 16 €

Qu'est-ce que l'art ? A qui appartient-il ? Et comment peut-il nous aider à imaginer le monde qui nous entoure ? Christo et Jeanne-Claude ont transformé le monde de l'art avec leurs installations publiques audacieuses et uniques qui ont attiré des millions de spectateurs et leur ont fait voir l'art et le monde d'un nouvel oeil...

Pourquoi on aime ?

Une approche originale et vivante.

CATÉGORIE
art



Les robots : découvrir l'univers de la robotique et de l'IA

Admoni, Henny

Kimane éditions (Documentaires), 2025
79 p. - 19.95 €

Une découverte de l'histoire de la robotique depuis la création des premiers automates. L'auteure détaille leur fonctionnement physique et le rôle de l'intelligence artificielle dans leur développement, en s'appuyant sur des cas concrets tels que les statues robotisées des temples de l'Egypte ancienne ou encore les machines utilisées dans l'exploration des fonds marins ou la santé.

Pourquoi on aime ?

Un livre très intéressant bien construit, illustré et accessible aux plus jeunes.

CATÉGORIE
technologie

DOCUMENTAIRES JEUNESSE



**La Terre, notre combat :
rencontre avec six jeunes
autochtones engagés**
Pluyaud, Louise
Sarbacane (Album), 2024
37 p. - 16.90 €

Les portraits de six adolescents de chaque continent issus des peuples premiers anishinaabe, uru-eu-wau-wau, touareg, aborigène et sami qui témoignent de leur engagement pour l'écologie et la défense des droits des peuples mais aussi de leur respect des traditions ancestrales.

Pourquoi on aime ?
Une belle ouverture sur le monde et des ressources pour aller plus loin.

CATÉGORIE
nature

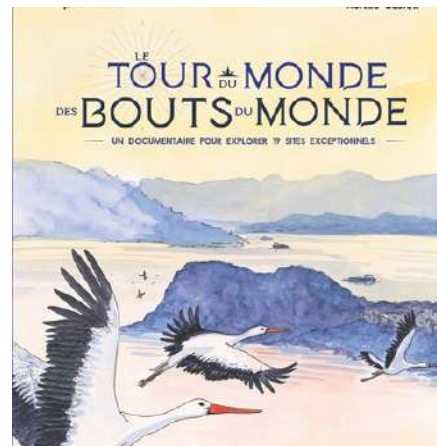


Toujours plus haute
Poitevin, Marion
Sens dessus dessous, 2025
48 p. - 16 €

Autobiographie de l'alpiniste Marion Poitevin qui retrace son parcours et la découverte de sa passion. Elle raconte son évolution dans un univers très masculin.

Pourquoi on aime ?
Le parcours d'une alpiniste pionnière, Marion Poitevin. Un documentaire inspirant.

CATÉGORIE
sport



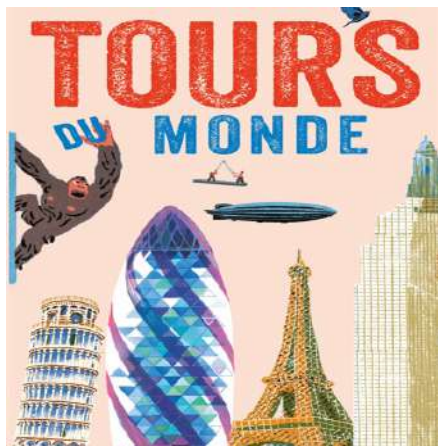
**Le tour du monde des
bouts du monde :
un documentaire
pour explorer 19 sites
exceptionnels**
Blitman, Sophie
Glénat jeunesse, 2024
48 p. - 15.50 €

Une présentation de 19 sites maritimes exceptionnels, lieux redoutés des navigateurs (le cap de Bonne-Espérance, le cap Horn, le Pot au Noir, les quarantièmes rugissants), grandes découvertes (le cap Nord, le cap Cod, le détroit de Magellan, le passage du Nord-Ouest) ou sites chargés d'histoire et de légendes (le triangle des Bermudes, le point Nemo, le cap Reinga, la pointe du Raz).

Pourquoi on aime ?
Découverte de sites exceptionnels : un documentaire pour satisfaire sa curiosité, explorer, s'étonner.

CATÉGORIE
géographie

DOCUMENTAIRES JEUNESSE



Tours du monde

Le Pichon, Aude

Cépages (Mes docs), 2024

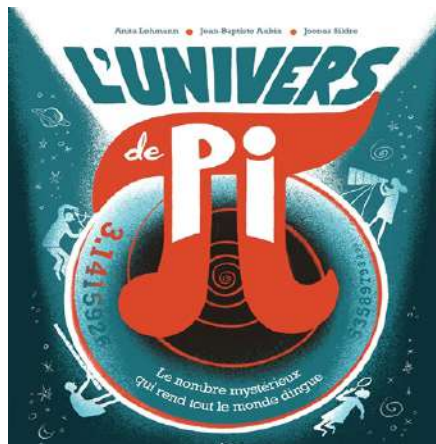
48 p. - 18.50 €

Une découverte des tours qui se dressent dans les villes du monde entier, avec des informations sur leur construction ainsi que des anecdotes : le phare d'Alexandrie, Big Ben, l'Empire state building, Taipei 101, Burj Khalifa, entre autres. Avec un classement par ordre de taille en fin d'ouvrage.

Pourquoi on aime ?

Très facile à lire, synthétique et visuel. Avec des cartes pour situer les tours, un classement par ordre de taille, les architectes, un glossaire.

CATÉGORIE
architecture



L'univers de pi : le nombre mystérieux qui rend tout le monde dingue

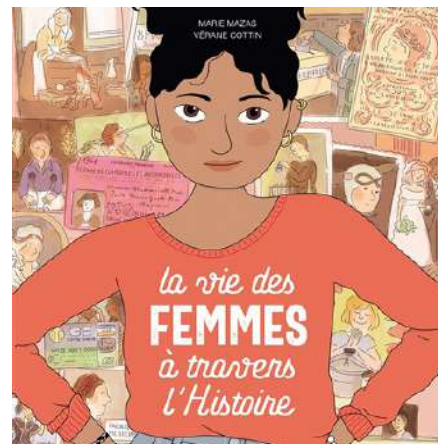
Lehmann, Anita et
Aubin, Jean-Baptiste
Helvetiq (Pointue), 2025
87 p. - 22 €

Une initiation ludique aux mystères qui entourent le nombre pi : l'origine de son nom, les circonstances de sa découverte, ses propriétés, entre autres.

Pourquoi on aime ?

C'est un ouvrage de vulgarisation, ludique, qui fourmille d'informations totalement fascinantes.

CATÉGORIE
sciences



La vie des femmes à travers l'histoire

Mazas, Marie

Larousse jeunesse, 2024

59 p. - 16.95 €

Documentaire illustré organisé en chapitres thématiques : naître fille, s'instruire, faire du sport, défendre ses droits, aimer, se marier, donner la vie, élever ses enfants, être belle, entre autres. L'auteure décrit les évolutions de la vie des femmes et de leur place dans la société au cours de l'histoire.

Pourquoi on aime ?

CATÉGORIE
sociologie

DOCUMENTAIRES JEUNESSE



Y a plein de manières d'être un garçon

Messias, Thomas

Casterman (Albums
documentaires), 2025

96 p. - 14.95 €



Un documentaire qui invite les garçons à s'interroger sur l'adolescence, la masculinité et le féminisme, à travers des chapitres thématiques : l'identité, le corps, les sentiments, les autres, les comportements, le futur, la culture, entre autres. L'auteur entend montrer qu'il n'y a pas qu'une seule manière d'être un garçon et que s'imprégner des valeurs féministes peut les aider à être heureux.

Pourquoi on aime ?

Des clés pour aller à l'encontre de stéréotypes et pour se sentir bien dans sa peau. Avec des conseils pratiques, des exemples concrets, quelques données chiffrées.

CATÉGORIE
psychologie
sociologie

BiblioPôle

Z.I. La Croix Cadeau
5, rue Paul Langevin
49240 Avrillé
Tél : 02 41 33 03 20
bibliopole.maine-et-loire.fr

Ouvert du mardi au vendredi
de 8 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 30

Coordination :

Hélène Grimaud (chargée des collections documentaires jeunesse), Edwina Pivert (chargée des collections documentaire adulte) en lien avec Édouard Lavaud (Responsable de l'unité Offre et circuit documentaire)

Mise en page : Edwina Pivert